

Zoneterapeutisk Fagforståelse Danmark - 2013

Hvilke muligheder ligger der i zoneterapien som behandlingsform og metode til sundhedsfremme og forebyggelse? Det har vi i de 3 zoneterapeutforeninger i Danmark, FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, TKZ Foreningen for Traditionel Kinesisk Zoneterapi og ZCT ZoneConnection Terapeutforening sat os sammen for at beskrive i denne Fagforståelse. Med den vil vi vise samarbejdspartnere, politiske beslutningstagere, studerende, undervisere, forskere og ikke mindst brugere, hvad zoneterapi er, og hvad metoden kan bruges til i dag – og fremover.

Zoneterapien som fag har udviklet sig i Danmark siden midten af 70'erne. Dengang var særligt den "naturlige", bivirkningsfrie behandlingsform interessant, hvor hensynet til det enkelte individ var i fokus. Der herskede en entusiasme og tro på behandlingsmetoden, som signalerede, at den naturvidenskabelige opfattelse og behandlingstilgang var forældet. Det var vel nærmest at betegne som en græsrodsbevægelse mod det etablerede sundhedssystem. Men der er sket en kæmpe udvikling siden, som vi beskriver i dette skrift.

Bl.a. har brugen af zoneterapi eller andre komplementære behandlingsformer været jævnt stigende herhjemme, og også uddannelsen har dermed udviklet sig. Terapeuterne har fået mere erfaring, adskillige pilotprojekter er gennemført, og i dag er vi så langt, at zoneterapi som behandlingsform anerkendes på linje med kiropraktik, fysioterapi o. lign. i en grad, så stort set alle sundhedsforsikringer i dag har zoneterapi med som behandlingstilbud. Zoneterapi opfattes altså i dag som en komplementær behandlingsmetode, som hverken kan eller skal erstatte den naturvidenskabelige tilgang til sygdomsbehandling.

Vi skal stadig være et komplementært behandlingstilbud, men vi ønsker et udvidet samarbejde med det etablerede sundhedssystem, herunder de praktiserende læger, og skal det lykkes, er flere studier/forskningsprojekter nødvendige. For selvom vi ved meget om zoneterapiens effekt og om kroppens funktioner, er der stadig meget, vi ikke ved, hvad angår organisering, kommunikation og samarbejde i en så kompleks organisme som mennesket. Derfor vil en stor del af denne Fagforståelse handle om forskningen inden for området, hvad vi ved nu, og hvordan, vi mener, der kan sættes mere forskning i gang. Dog ved vi også, at der er et stort behov for at udvikle forskningsdesign, der egner sig til at belyse de forskningsspørgsmål, der gælder inden for vores område, og som både stilles i dag og også fremover vil blive stillet. Og netop zoneterapeuter og zoneterapeutorganisationerne kan med fordel interessere sig for, hvad der rører sig på forskningsområdet og selv medvirke samt udvide netværkene med relevante forskningsinstitutioner og aktører inden for forskellige forskningsdiscipliner til fælles gavn. Derfor forsøger vi også her at komme med et bud på redskaber, der skal til.

Et samarbejde på tværs af faggrænser i såvel den primære som sekundære sundhedssektor og på tværs af andre komplementære behandlingsmetoder vil i det hele taget være til gavn for både terapeuten selv, og ikke mindst klienten/patienten. Bl.a. har vi et ønske om, at sundhedshuse og -centre med flere forskellige behandlingsformer bliver et stadigt mere almindeligt tilbud, og at zoneterapeuten vil være en naturlig del af et sådant samarbejde. Også derfor er det vigtigt at få afklaret, hvad zoneterapien kan byde ind med.

Med andre ord er brancheforeningernes vision for faget, at zoneterapien i højere grad er en implementeret del af det forebyggende, det behandlende og det rehabiliterende behandlingssystem i Danmark. Derfor har det været vigtigt for os at beskrive, hvad zoneterapien er, hvilken udvikling, den har haft, og hvordan den fremover skal udvikle sig.

På de følgende sider vil vi kort beskrive det zoneterapeutiske håndværk på følgende måde:

- definere, hvad zoneterapi er,
- kort fortælle zoneterapiens historie,
- beskrive, hvordan zoneterapi virker,
- og hvordan zoneterapi anvendes i praksis,
- skitsere hvilke metoder og teknikker, der bruges i zoneterapi,
- fortælle om grunduddannelsen i Danmark,
- summere op, hvilken dokumentation/forskning, der er sket, og hvordan der kan forskes mere på området
- og ikke mindst sætte zoneterapien ind i en overordnet sundhedspolitisk ramme.

Da denne fagforståelse er en dynamisk model, vil den dog hele tiden ændre og udvikle sig i takt med, at vi får ny viden og nye erfaringer om zoneterapi og zoneterapeuters brug af denne behandlingsmetode.