

## Hvorfor virker zoneterapi?

Gennem tiden har der altså været fremsat forskellige teorier (se bilag 2) om, hvordan zoneterapien virker, men uden at nogen har været i stand til at give en fyldestgørende forklaring på, hvad der egentlig sker i kroppen/personen under zoneterapi. Især har en model for sammenkoblingen mellem zone og målområdet i kroppen været savnet: Når zoneterapeuten eksempelvis behandler en zone for leveren, hvordan finder impulserne så frem til – og påvirker leveren. Det leverer den nye biologi derimod et meget kvalificeret bud på. Så for at forstå rent fysisk-biologisk, hvordan zoneterapi virker, er det nødvendigt at inddrage den nyeste viden inden for fysik, biofysik, energimedisin, m.m.:

### Den nye biologi

Når man samler alle de nye informationer (se bilag 3), tegner der sig et udvidet billede af biologien. Her ses mennesket nemlig som et netværk af energier, som på hver sin måde bidrager til kroppens kommunikation. De påvirker alle hinanden – både inden i det enkelte menneske og mellem mennesker. Og tæt kædet sammen hermed er bevidstheden, som hele tiden påvirker og påvirkes af dette energinetværk. Formentlig har bevidsthed og intention – både behandlerens og klientens – en meget større indvirkning på fysiologiske processer, end de fleste er klar over (Sheldrake, 2009).

Forskellige forskere omtaler energinetværket som: Biofeltet, Den grundlæggende skabelon, Den levende matrix eller Kroppens trådløse anatomi, men alle er enige om, at disse begreber er tæt knyttet til homøostase, eller kroppens evne til at skabe eller gendanne “balance” eller “ligevægt” igen – dvs., at kroppen har et eget selvregulerende og selvhelbredende system.

Læs mere om den nye biologi i bilag 3.

### Kroppen som en klangkasse

For at danne sig et enklere billede af disse meget komplicerede sammenhænge, kan man prøve at forestille sig, at alle former for energi er lyde: I sådan et scenarie bliver kroppen og psyken til en klangkasse med et hav af resonanser (dvs. stående lydbølger). Hver eneste bølge indeholder informationer, som videregives, når bølgen møder en anden bølge eller støder mod en anden struktur.

Hvis man påvirker klangkassen/kroppen med f.eks. et tryk, sendes et nyt signal ind i det samlede lydbillede, som derved ændres. Tænk f.eks. på, hvordan lyden af en tromme ændrer sig, hvis man trykker på skindet, samtidigt med at der trommes. Måske overdøves signalet bare og dør ud, eller måske passer det sammen med en eksisterende frekvens og forstærker denne, så en ny tilstand – eller lyd – opstår.

Hver eneste lille del af klangkassen svinger i takt med alle bølgerne, og danner derfor et lille billede af helheden. Inden for sådan et lille udsnit af helheden vil man på samme måde kunne afgive en impuls, som påvirker bestemte dele af helheden.

Erfaringsmæssigt har det også vist sig, at det i stort set enhver fraktion af kroppen har været muligt at opstille et system, som repræsenterer hele kroppen.

Vi har således et system, hvor hvert eneste delområde af kroppen har en ”viden” om hele kroppen og er i konstant kommunikation med helheden. Det åbner muligheden for, at vi hvor som helst på

kroppen – i et bestemt organ, i en enkelt knogle eller på en kropsdel som f.eks. fødderne – kan genfinde et kort over hele kroppen, dvs. et mikrosystem, der afspejler makrosystemet. Også på fødderne.

### **Forskellige metoder giver mening**

Det er af historiske grunde, at Inghams zoneterapimodel er blevet fremherskende i den moderne zoneterapi (siden 1930'erne) herhjemme. Internationalt findes der nemlig andre zoneterapitraditioner, der arbejder med andre zonekort på kroppen, og det er metoder, som har overlevet, fordi de også har gode behandlingsresultater. Med den nye viden, der er beskrevet herover, er det dog nu muligt at forene disse forskelligheder i en samlet forståelse af, hvordan zoneterapi virker. Det vil sige, at uanset om behandlingen foregår under fødderne, i ansigtet eller andre steder på kroppen, vil der være en virkning. Når danske zoneterapeuter har valgt i store træk at fokusere på og behandle via fødderne, er det, fordi vi har størst viden om og gode erfaringer med netop disse zoner. Men også fordi det på mange måder giver mening for os: Det er via fødderne, at en person er ”rodfastet” i sit liv og på dem, han eller hun står fast eller bruger til at bevæge sig rundt med – både i bogstavelig og overført betydning.

Denne nye model kan ses som en forlængelse af teorier om levende organismer som biologiske systemer og ECIWO-teorierne (Embryo containing information of the whole organism), men er nu understøttet af ny biofysisk viden (Gleditsch, 2002 & 2005, Johannessen, 1993, Schjelderup, 1998).