

## Grunduddannelsen i Danmark

Titlen Zoneterapeut er ikke en beskyttet titel, hvorimod Zoneterapeut, Registreret Alternativ Behandler (RAB), er beskyttet i henhold til Lov nr. 351 af 19. maj 2004 (se lovtekst 2). For at blive medlem af en behandlerorganisation og evt. få en RAB-registrering skal zoneterapeuten over for den valgte forening kunne dokumentere en minimumsuddannelse, som vi beskriver nedenfor.

### Uddannelse til zoneterapeut:

Uddannelsen varer 1,5-2,5 år og består af minimum 660 timers undervisning.

Udover indlæring af teoretisk/praktisk viden forudsættes også en faglig og personlig udvikling frem mod arbejdet som selvstændig zoneterapeut. Det er vigtigt, at den studerende får øvelse under kyndig vejledning og erfaring med behandlinger, før hun/han skal arbejde selvstændigt.

For at blive optaget på uddannelsen kræves som minimum:

- Modenhed og engagement
- En personlig samtale

Oftest har den studerende anden faglig uddannelse bag sig, ofte af sundhedsfaglig karakter.

### Zoneterapiskoler

Samarbejdet om denne Fagforståelse omfatter på landsplan 15 skoler (se bilag 6). De forskellige skoler kan findes på zoneterapiforeningernes hjemmesider: [www.fdz.dk](http://www.fdz.dk), [www.tzk.dk](http://www.tzk.dk) og [www.zct.dk](http://www.zct.dk).

Skolerne drives som liberalt erhverv med fuld deltagerbetaling. Der er oftest mulighed for ratebetaling gennem uddannelsen. Der ydes endnu ikke tilskud/SU til zoneterapeutuddannelsen.

**Uddannelsens længde og indhold, som berettiger til registrering (RAB) og moms fritaget behandling, er som min.:**

Anatomi/fysiologi	200 timer
Sygdomslære/farmakologi	100 timer
Den primære behandlingsform (Zoneterapi)	250 timer
Klinikvejledning/klinikbehandling	10 timer
Øvrig sundhedsfaglig undervisning	100 timer

**Undervisning i zoneterapi** omfatter som hovedregel:

- Teori om holistisk behandling/helhedssyn
- Reflekszonernes placering og systemer
- Traditionel kinesisk medicin, herunder:
- Meridianer, organ-muskel relation, 5-element, organur

- Zoneterapeutisk diagnose
- Journalføring
- Klinikvejledning
- Love, regler, etik, arbejdsstillinger, klinikstart, markedsføring, regnskab
- Klientbehandlinger på skolen

### **Praktik**

Dokumenterede klientbehandlinger (50 timer)  
 Projekt opgave/eksamensklient.

### **Øvrig sundhedsfaglig undervisning** omfatter oftest:

- Psykologi, kommunikation, terapeutrollen 50 timer
- Ernæringslære 25-35 timer
- Introduktion til andre alternative behandlingsformer 25-35 timer

Desuden undervises i grundlæggende førstehjælp.

### **Eksaminer**

Der afholdes skriftlig eksamen i anatomi/ fysiologi og i sygdomslære/farmakologi.  
 Eksamen i psykologi indgår i den afsluttende eksamen.

Der afsluttes alle steder med en skriftlig og en mundtlig/praktisk eksamen i zoneterapi. Den praktiske eksamen omfatter behandling af en kendt eller ukendt klient.  
 Alle eksaminer skal bestås.

### **Efter- og videreuddannelse**

Som Registreret Alternativ Behandler (RAB) har man pligt til at holde sin uddannelse ajour. Zoneterapeutforeningerne er enige om et efteruddannelsesniveau på min. 30 timer over en tre års periode. Derudover skal zoneterapeuten min. hvert tredje år dokumentere opdateret førstehjælpskursus.

Der er flere muligheder for efteruddannelse og specialisering, f.eks.:

- Ansigtzoneterapi
- Sportszoneterapi
- Zoneterapi i forbindelse med barnløshed
- Zoneterapi til gravide
- Zoneterapi til babyer og børn
- Uddybende kostkurser
- Uddybende psykologikurser
- Kurser i relation til specifikke lidelser.

Mange zoneterapeuter har videreuddannet sig inden for beslægtede fagområder, så de også kan tilbyde behandling i andre teknikker, som f.eks.:

- Massage
- Kranio-Sakralterapi
- Akupunktur m.m.