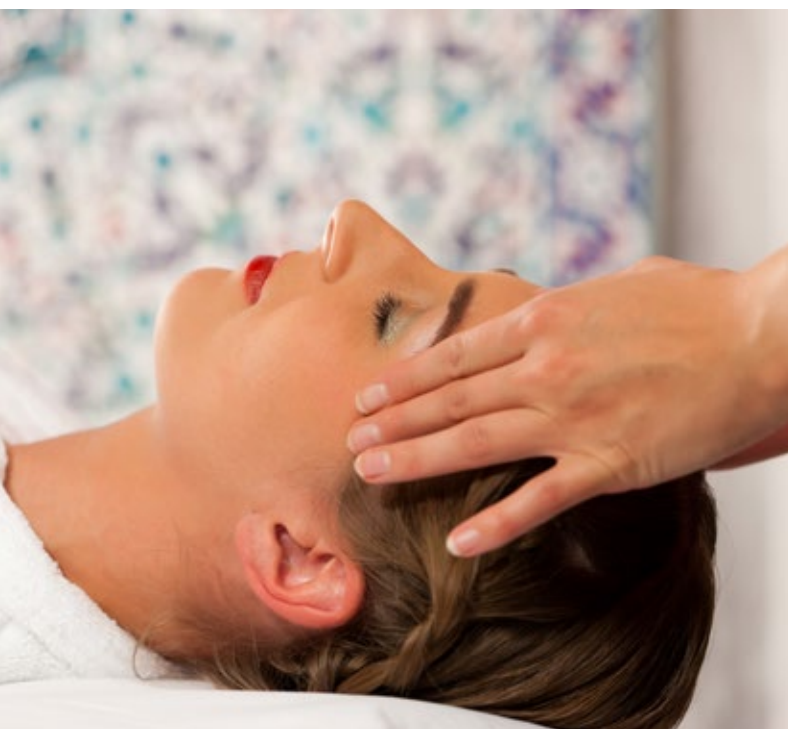




FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Registrerede Alternative Behandlere
fdz.dk



FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog 2021 //

Den feminine side

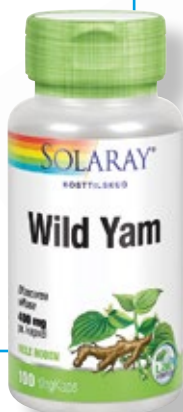
Magien i urter

Overgangsalderen

Når kvinder passerer gennem overgangsalderen, sker der ændringer i niveauet af hormoner. Godt 7 ud af 10 kvinder oplever gener bl.a. i form af hestigninger, svedeture og tørre slimhinder. Det skyldes et fald i produktion af de kvindelige kønshormoner. Varigheden af overgangsalderen kan variere fra kvinde til kvinde.

WILD YAM

Mod hedeture. Wild yam bidrager til en behagelig overgangsalder og kan støtte op om gener, der kan forekomme i overgangsalderen såsom hedeture.



VITEX

Til kvinders naturlige balance. Vitex hjælper til at lindre gener i forbindelse med menstruationscyklussen.



FEMIBALANCE:

Køligere overgang. (Rødkløver bidrager til en behagelig overgangsalder)



DONG QUAI

Støtter kropsfunktionerne. Dong Quai styrker immunsystemet, kredsløbet, og støtter ved stress



GRANATÆBLE

Ekstraktet indeholder ellaginsyre



Lidt om urter

Urter vokser stort set overalt i verden. En stor del af dem har gennem årtusinde været anvendt til skavanker hos både mennesker og dyr – derfor kaldes disse urter for lægeurter eller urtemedicin. Og man har anvendt alt fra blade, bær og rødder fra planten og sågar barken. Vikingerne har i stor stil anvendt urter i Danmark. Senere blev det munkene i middelalderen, og den dag i dag kan man flere steder i Danmark se eksempler på munkenes klosterhaver - fulde af urteplanter.

Urter er stadig en vigtig og afgørende ingrediens i kosttilskud. Solaray er en af de førende producenter i verden, hvor urter fra hele verden indsamles, laboratorietestes for sporstoffer og potens til perfektionisme. Med Solaray er du derfor sikker på at få det maksimale ud af urternes vidunderlige effekt. Vi har her på siden samlet en lille håndfuld Solaray produkter – specielt målrettet dig som kvinde.



SOYAGENISTEIN

Genistein og Isoflavoner.

Livskraft med omtanke

Forord	4	INSTITUT FOR BIOLOGISK MEDICIN	25
Efteruddannelse og skat	4	Institut for Muskulær Zoneterapi	26
Beregning af efteruddannelsesestimater	5	Jysk Fysiologisk Massage Institut	27
Zoneterapeutuddannelse i Danmark	6	Nana Michelsen	28
CareCam v/Leila Eriksen	10	Logos v/ Janni Almosetoft	29
CASU v/Susanne Løfgren	12	Mette Junker	31
Cupping.dk	13	Mygind Institute	33
Dansk Lymfedrænage Skole	14	NRT-denmark	37
Den Danske Zoneterapeutskole	15	Ole Larsen	38
Footcare	16	Osteopatiskolen	39
Dit Alternativ	17	"Kropsterapi er som zoneterapi på hele kroppen"	40
Dig i Centrum - Roskilde	19	Totum – Skolen for kropsterapi	42
GODTHJÆLP Institut	23	Touchpoint	43
Helle Roed	24	WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter	44

Register

Artikel fra Totum – Kropsterapi er som zoneterapi på hele kroppen ...	40	NRT-LowerBody	37
Akupunktur	15	One Point Reflexology – 2 dages kursus eller online	12
Akumassør	18	Overbygning til uddannede behandlere i over	
Ansigtsterapi	20	90 autoimmune sygdomme	25
Ansigtzoneterapi	30	Online kurser	29
Baby/børne zoneterapeut	30	Pain in Cancer Survivors	11
Bliv certificeret ALFAkinesiolog i 2021	38	Psykiater med speciale i Traumer	36
Bliv stresskonsulent i 2021	38	Sportsskadekursus for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende ..	44
Conditioned response reflexology	10	Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende	44
Cupping	20	TankeFeltTerapeut	17
DIC fodakupunktur	20	Tankefeltterapi EFT – Grundkursus og/eller Terapeutuddannelse	33
Din intelligente krop – METAsundhed – Grundkursus		Transbiologisk traumeterapeut uddannelse	35
og/eller Terapeutuddannelse	34	Tværfaglige kurser	43
Elektro Cupping – del 1 og del 2 Musclecup	13	Uddannelser	20,27
Energimedicin	43	Uddan dig til biopat, naturopath ibm og/el zoneterapeut	25
Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)	19	Zoneterapi	15,24,25,43
Feet & Fertilitetskursus	16	Øreakupunktur	13,19,23,24
Fem-element i praksis og Meridianmassage	30		
Frekvens, fokus og super effektive teknikker	30		
Få gang i klinikken	10		
GUA-SHA & Traditionel Cuppingterapi	13		
Introduktion til M-teknik – Helkropsmassage	10		
Kraniosakral	39		
Kroppens Symbolsprog	32		
Kursusliste	27		
Lymfedrænage grunduddannelse	14		
Manuelle teknikker	24		
Massage	15,24		
Masterclass/Avanceret zoneterapi for zoneterapeuter	44		
Meditationskursus	31		
Minikursus i Totum kropsterapi	42		
Muskulær Zoneterapeut	26		
MZ-Meridianterapi	26		
Nanas fodlæseskole	28		
Nerverefleksologi	43		
NRT-UpperBody	37		

FDZ

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som udgiver dette kursus- og efteruddannelseskatalog, er en af Danmarks største brancheforeninger for alternative behandlere.

Siden 1983 har foreningen arbejdet for en stadig højnelse af den faglige standard i branchen.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed som registreringsansvarlig brancheforening i henhold til lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret registreringsordning for alternative behandlere.

Du kan læse mere på fdz.dk

Kursus- og efteruddannelseskatalog 2021 Udgivet af FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, december 2020. **Oplag** 2.000 eksemplarer

Ansvarshavende FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, Torvegade 1, 1, 5000 Odense C, Tlf.: 70 27 88 50, fdz@fdz.dk, fdz.dk **Annoncer**

Gunhild Møller, FDZ · gm@fdz.dk **Layout & DTP** Grafisk Produktion ApS, Odense · www.gpo.dk **Forsidefoto** FDZ Forenede Danske

Zoneterapeuter **Tryk** Grafisk Produktion ApS, Odense **FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg** Hanne Møller, Dorte Christiansen, Susanne Ravn, Bente Kragh Ingvorsen, Elizabeth Djørup. Sekretær for udvalget: Lotte Odsgaard

Kære behandlere

Velkommen til 15. udgave af FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog for 2021.

En stor tak til de kursusudbydere og annoncører, der skaber det økonomiske grundlag for, at det kan lade sig gøre at udgive dette katalog. Også en stor tak til alle jer, som anvender kursuskataloget og kursusudbyderne. Vi har i år nye kursusudbydere med, velkommen til dem – vi håber, at I tager godt imod deres kurser.

Igen i år er kataloget fyldt med tilbud på relevante efteruddannelseskurser i forhold til de forskellige fag og arbejdet som behandler.

Kurser, som er godkendt til efteruddannelse af FDZ's Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, indgår i puljen af timer som alle registrerede behandlere skal opnå indenfor tre år. Kursernes tællende timetal er anført under hvert enkelt kursus.

Tilpasning og vurdering af de forskellige kursusforløb er en løbende proces, så læs vejledningen grundigt og hold øje med eventuelle nyhedsmeddelelser på dette område.

Vi håber, at du vil benytte dig af de mange tilbud, men gør opmærksom på, at også andre kursustilbud udenfor dette katalogs rammer, vil kunne være timetællende og relevante i forhold til din registrering og dit virke som behandler.

Er du i tvivl, er du meget velkommen til at kontakte sekretariatet for yderligere råd og vejledning.

Vi ønsker god læselyst – og held og lykke med vedligeholdelsen af din viden.

FDZ's Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg



Efteruddannelse og SKAT

SKAT definerer efteruddannelse således

"Efteruddannelse er vedligeholdelse og ajourføring af faglig viden". Dette gælder også uddannelse vedr. zoneterapi, akupunktur, massage og kranio-sakral terapi. Kurser af for generel og almen karakter uden direkte relation til alternativ behandling eller andre primære erhverv er ikke efteruddannelse.

Det vil sige, at det direkte skal have noget at gøre med personens indkomsterhvervelse. "Muligheden for vedligeholdelse og ajourføring af allerede tilegnet viden for at kunne forblive i sit erhverv er fradragsberettiget. Alt andet er ikke."

FDZ kan IKKE garantere, at alle kurserne er fradragsberettigede. Dette kan vi ikke, da fortolkningen af definition på efteruddannelse foregår i den enkelte skatteafdeling. Hvis du vil have sikkerhed for fradragsretten på det enkelte kursus, skal du kontakte din lokale skatteafdeling og få det afklaret der.

Optjening af efteruddannelsestimer hos FDZ

I henhold til Registreringsloven og FDZ's bestemmelser skal alle RAB-registrerede FDZ-zoneterapeuter optjene efteruddannelsestimer for hvert 3. år. Perioden er individuel afhængig af datoen på dit RAB-bevis. Hvis du er i tvivl, så kontakt sekretariatet for råd og vejledning. FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg vurderer løbende de

indkomne dokumentationer for efteruddannelse og kursusdeltagelse. På baggrund af de indsendte dokumentationer er reglerne for optjening af efteruddannelsestimer som vist nedenfor:

Regler vedr. optjening af efteruddannelsestimer

Regler for optjening af timer

- Optjeningsperioden er 3 år.
- Alle kurser skal være på minimum 6 timer (én dag).
- Minimum antal timer:
 - 6 fagspecifikke timer pr. registrering (zoneterapi, akupunktur, massage, kranio-sakral terapi) samt
 - 24 timer efter frit valg i alle fag, der er godkendt i henhold til lov om registrering.
- Optjenes der 60 timer eller derover i optjeningsperioden, gives der dispensation for kommende 3-årig periode.
- Der kan søges orlov i op til 1 år – registreringsperioden forlænges tilsvarende.

Godkendte grundaktiviteter

Fagspecifikke timer

- Dvs. alle kurser og fag som har direkte afsæt i og relation til indholdet i de eksamensrelaterede fag i grunduddannelsen. For zoneterapi, f.eks. alle zoneterapeutiske teknikker, alt vedr. meridianer, muskler, 5-elementteori mv. Tilsvarende for akupunktur, massage og kranio-sakral terapi.

Dokumenteres ved indsendelse af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Efteruddannelse i alle fag på RAB-niveau

- Dvs. kursusaktivitet i alle fag, som er godkendt i henhold til lov om registrering.

Dette gælder for efteruddannelse i terapiformer, hvor det pågældende fags brancheforening er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed. Der tages udgangspunkt i de til enhver tid godkendte foreninger, se mere på www.stps.dk.

- Kurser som styrker klinikdriften, dvs. regnskab, markedsføring og iværksætterkurser.
- Kurser som vedrører psykologi/kommunikation, den gode klientsamtale.
- Kurser som vedrører kost, ernæring, vitaminer, mineraler, urter.

Dokumenteres ved indsendelse/indtastning af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Supervision

- Dvs. faglig såvel som personlig supervision, givet eller modtaget supervision indenfor det zoneterapeutiske fagområde.

Supervision kan max. udgøre 10 timer pr. 3 år.

Dokumenteres ved tro/love erklæring med indikation af emne/indhold/tidsforbrug samt underskrift af supervisor.

Vidensindsamling og dokumentation

- Til administrative deltagere i evt. forskningsprojekt godkendes 5 timer pr. år projektet er i gang.

Dokumenteres ved samarbejdsaftale med projektet.

Behandlere i et givent projekt gives ingen timer, idet det forudsættes at der aflønnes for deltagelsen (en del af klinikens daglige drift).

Førstehjælp

- FDZ kræver som del af optagelseskriterium et grundkursus i førstehjælp minimum bestående af modulerne Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – 240 min. samt Førstehjælp ved sygdomme – 90 min.
- Opdateringskurset Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – minimum 180 min., skal opdateres senest hvert 2. år (ligeledes et krav for dækning under den kollektive erhvervsansvarsforsikring).

Overnævnte førstehjælpskurser godkendes som 3 timers efteruddannelse.

RAB-registrering indenfor andre fag

Der er i FDZ også mulighed for registrering indenfor andre fag, – akupunktur, massage og kranio-sakral terapi. Kontakt sekretariatet for nærmere information herom.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, oktober 2017



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Zoneterapeutuddannelse i Danmark

Der findes i Danmark flere skoler, der udbyder zoneterapeutisk grunduddannelse, som lever op til kravene beskrevet i Lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret ordning for alternative behandlere. For at kunne oprette medlemskab hos FDZ, og dermed evt. også indgå i registreringsordningen, skal zoneterapeuten kunne dokumentere fuld-

endt uddannelse med afsluttende eksamen i henhold til disse beskrevne basale uddannelseskrav. FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter samarbejder forpligtende med de her nævnte skoler i Danmark. Skolerne har forskellige tilbud om undervisning, supervision og anden inspiration til din fortsatte efter- og videreuddannelse.



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27
6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
www.weca.dk - skole@weca.dk

I smukke omgivelser og tæt ved motorvejen ligger WeCa-skolen helt perfekt og tilbyder FDZ-Zoneterapeutuddannelsen, efteruddannelseskurser og foredrag. Margit Weidmann er skoleleder på WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter i Christiansfeld og har siden 2009 tilbudt forskellige kurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vores uddannelsescenter. På mange af vores kurser får du sund og lækker mad med i prisen.

Den holistiske tankegang og kinesiske sundhedsforståelse er fundamentet i vores zoneterapeutuddannelse samt på efteruddannelseskurserne. Zoneterapeutuddannelsen på WeCa indeholder flere andre fagmoduler ud over zoneterapi. Skolens undervisere er højt kvalificerede på hver deres felt, og vi går ikke på kompromis med fagligheden. Dette er med til at give den enkelte zoneterapeutstuderende og kursist de nødvendige redskaber til at kunne hjælpe egne klienter optimalt, bruge de holistiske redskaber og implementere energi begrebet i behandlingerne, ligesom de studerende forberedes grundigt til det selvstændige erhverv. WeCa-skolen samarbejder med FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som er din garanti for, at vores zoneterapeutuddannelse lever op til den høje standard, vi ønsker at give vores studerende.

Dit Alternativ, Skole og Uddannelseshus

Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Tlf. 30 23 61 64

www.ditalternativ.dk - claus@ditalternativ.dk

Dit Alternativ tilbyder, i samarbejde med FDZ, en uddannelse, der med sine 911 lektioner ligger 251 lektioner over normalen, hvilket gør den til Danmarks mest omfangsrige zoneterapeutuddannelse. Skolen har eksisteret siden 1995, og her får du en professionel uddannelse tilpasset behovet i samfundet, undervisere med stor erfaring, og et dejligt læringsmiljø at færdes i. Vi har din læring, din trivsel og din kunnen som højeste prioritet. Vi tilbyder desuden efteruddannelsen til Muskulær Zoneterapeut – 85 lektioners specialisering i behandling af muskel-og ledrelaterede problemer. Du kan hos os også tage uddannelsen TankeFeltTerapeut. Tankefeltterapi (TFT) er en metode, hvor vi bruger den kinesiske forståelse af kroppen til at behandle følelsesmæssige problematikker. - og som noget nyt tilbyder vi nu også efteruddannelsen Akumassør. En massøroverbygning, hvor vi kobler det bedste fra den "vestlige" massage, med det bedste fra den traditionelle kinesiske forståelse ved hjælp af meridianer og akupunkturpunkter. Som kursuscenter udbyder vi løbene efteruddannelse for såvel egne, som for udefrakommende kursister.



.....

**Zoneterapeut skolen Logos**

Frederiksgade 78 C, 8000 Århus C

Tlf. 87 46 45 25

www.zoneterapiskolen.dk

logos@foaarhus.dk

Vi tilbyder en meget professionel uddannelse til Zoneterapeut med "HÅNDVÆRKET" I FOKUS og med højt fagligt niveau. Zoneterapi med afsæt i traditionel kinesisk forståelse...

En spændende og interessant uddannelse med fokus på den enkelte studerende. Du vil kunne starte din egen klinik efter uddannelsen.

Vi tilbyder også gode efteruddannelses kurser, følg os på Facebook

- Færdiguddannet på et Turbo-hold, der er koncentreret over 7-8 måneder, med undervisning 2 gange om ugen
- Færdiguddannet på 14 måneder. Vi underviser på daghold og aftenhold med 1 undervisningsdag om ugen

En uddannelse med 440 timer i zoneterapidelen og 300 timer i basisfag. Der arbejdes med zoneterapi og meridianmassage til hver lektion igennem hele uddannelsen, det giver mange timer zoneterapi i hænderne inden du forlader skolen.



Kursuscentret "Dig i Centrum"

Klosterengen 137A, 4000 Roskilde,

Tlf. 46 36 06 64

www.dig-i-centrum.dk

info@dig-i-centrum.dk

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed. Hos os finder du professionelle undervisere med masser af erfaring og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen. Uddannelserne hos Dig i Centrum henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til dygtige terapeuter inden for zoneterapeut og kranio sakral terapi. Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev. Vi bruger vores eget undervisningsmateriale, som løbende opdateres, så det lever op til krav om RAB registrering og momsfrigtagelse. Det er vigtigt for vore undervisere at være opdateret på de nye tendenser inden for deres område. Dig i Centrum har også efteruddannelseskurser til dig som behandler. Skolen ligger i Roskilde.

.....



Lasota Terapi Akademi ApS

Fredericia – Hobro – Hvidovre

Hovedkontor: Prangervej 111, 7000 Fredericia

Tlf.: 75 91 57 58

www.lasota.dk – info@lasota.dk

Lasota Terapi Akademi ApS er en af Danmarks største og ældste uddannelsessteder inden for private sundhedsuddannelser. Lasota Terapi Akademi ApS er landsdækkende skoler, hvor vi tilbyder alle vores uddannelser i både Fredericia, Hobro og Hvidovre. Det betyder, du som regel ikke skal rejse langt for at vælge det bedste af det bedste, når vi taler om sundhedsuddannelser og efteruddannelseskurser. Uanset om du vælger Fredericia, Hobro eller Hvidovre kan du altid komme nemt til os, hvad enten du vælger tog eller egen bil. Alle skoler ligger ganske tæt ved en station, og vi har gratis parkeringspladser til alle vores elever lige foran skolerne. Vores uddannelser er altid "All in" uddannelser, hvor du blot skal komme og deltage i undervisningen, så sørger vi for resten, uanset om det er skriveredskaber, papirer, bøger eller andre materialer. Lasota Terapi Akademi's højeste prioritet er, at levere kvalitet og faglighed af førsteklasses standard.

Er kolesterol dit problem?

Zerochol med 100% plantesteroler

Zerochol®

- ♥ Plantesteroler har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet.
- ♥ Sænkning af kolesterolniveauet i blodet kan reducere risikoen for koronar hjertesygdomme.



BioVita
naturmedicin - homøopati

Zerochol fås hos Helsam, Helsekostbutikker, apoteker og matas.dk. se www.zerochol.dk



Vallensbæk & Taastrup Zoneterapi
Syvbjergvej 268
2625 Vallensbæk
Tlf. 26 18 95 90
leilaeriksen@hotmail.com
carecam.dk

Kursusudbyder

Leila Eriksen

Profil

Leila Eriksen har 30 års behandlingserfaring og er pioner inden for international zoneterapiforskning, med aktiv deltagelse i flere zoneterapistudier.

Hun er den første zoneterapeut i verden, for hvem det er lykkedes at få 6 forskellige abstracts om-handlende zoneterapi, godkendt til præsentation på internationale forskerkongresser rundt om i ver-den. Norge (Tromsø) 2010, Kina (Chengdu) 2011, USA (Portland) 2012, USA (Las Vegas) 2016 og Australien (Brisbane) 2019.

Awards; ICR 1993, ICR Canada 1995, FDZ Danmark 2002, ICR Italien 2011, ICR Taiwan 2019

Medlem af Styrelsen for Patientsikkerheds Råd vedr. Alternativ Behandling (SRAB) 1993 – 2018

Dato

Løbende nye kurser. Find yderligere oplysninger på www.carecam.dk

Tid

kl. 9.30 til 17.00 eller efter aftale. Opfølgen-de kurser, mentorforløb og Zoom møder tilbydes efter ønske og behov.

Sted

Taastrup Zoneterapi (tæt på S-station), og andre uddannelsessteder.

Hold størrelse

4 til 12 afhængig af kursustilbud.

Tilmelding

leilaeriksen@hotmail.com, eller på tlf. (+45) 26 18 95 90.

Kursusmateriale

Er inkluderet i prisen. Compendium og cer-tifikat. Elektronisk materiale tilsendes, før og efter kurset til inspiration.

Mad og drikkevarer

Der er fuld forplejning.

Pris

kr. 1.000 til 3.700.

Afhængig af timeantal for de enkelte RAB godkendte kurser

Underviser og kursusansvarlig & forberedelse

Leila Eriksen og udenlandske undervisere. Der fremsendes informationsmateriale forud for kurset.

FÅ GANG I KLINIKKEN

Er du nysgerrig og har du lyst til at gøre en forskel? Lyst til en spændende praksishverdag - få ny ind-sigt? Så er dette kursus lige noget for dig. Hvad enten du har været behandler en årrække eller er i gang med en sundhedsfaglig uddannelse. Hvorfor er det vigtigt, at der benyttes ens procedure ved indsamling af Case Reports? Hvor finder du svar på dokumentation/evidens vedr. zoneterapi og anden komplemen-tær behandling? Hvordan kan du bruge disse informationer i din egen praksishverdag, i din egen faglige udvikling og som PR for din klinik? Kurset tilbydes efter ønske/be-hov. I din eller min klinik. På arbejdsplads eller uddannelsessted.

Underviser og kursusansvarlig

Underviser, Leila Eriksen DK

CONDITONED RESPONSE REFLEXOLOGY

Bliv undervist af en af verdens dygtigste zoneterapeuter med speciale i CRR "Conditioned Response Re-flexology". CRR blev oprindeligt udviklet som hjælp til en ubesværet graviditet og en blid fødsel. Metoden har siden hen vist sig at være yderst effektiv ved angst, stress, kroniske smerter og ved Palliativ Care. Du kan læse mere om metoden på www.fertilitybychoice.com og www.carecam.dk. Hands on og masser af højaktuel viden. Friske forskningsresultater og meget mere. Du opnår kompe-tencer indenfor graviditet og fødsel samt lærer praktiske færdigheder til at arbejde med gravide kvinder og mennesker der lider af angst, stress og kroniske smerter.

Underviser og kursusansvarlig

Underviser Vera Krijn, USA

Introduktion til M-TEKNIK - HELKROPSMASSAGE

Healing with Gentle Touch. En eminent og efterspurgt underviser fra Røde Kors Bør-nehospital, Cape Town, besøger Danmark for femte gang for at dele ud af sine be-handlingserfaringer. Unikke teknikker, som terapeuter, børn, voksne, patienter og pårørende har haft stor glæde af rundt om i verden. Linda-Anne arbejder bl.a. med den dokumenterede M-teknik®, som anvendes på en lang række hospitaler og hospice. En blid struktureret berøring som har dokumenteret tera-peutisk virkning. Påvist ved MR skanning og anden forskning samt utallige Case Reports. Få glæde af at lære om den virksomme teknik. Læs mere herom på www.mtechnique.co.uk og www.carecam.dk

Underviser og kursusansvarlig

Underviser Linda-Anne O Flaherty, Sydafrika

6

RAB-timer

15

RAB-timer

15

RAB-timer



CareCam v/Leila Eriksen

Vallensbæk & Taastrup Zoneterapi
Syvøjvænge 268
2625 Vallensbæk
Tlf. 26 18 95 90
leilaeriksen@hotmail.com
carecam.dk

Kursusudbyder

Leila Eriksen

Profil for underviser

Carol Samuel er en yderst inspirerende underviser der, som noget helt unikt, har hardcore dokumentation med forskningsresultater der underbygger det du lærer på kurset.

Hun har modtaget flere Awards og har, som den første zoneterapeut i verden, opnået at få en phd. i smertebehandling ved hjælp af zoneterapi. Vær en af de første zoneterapeuter i Danmark der beriges med disse fantastiske teknikker og som ekstra gevinst får du forskningsresultater med dig hjem der beviser zoneterapiens smertestillende effekt.



Dato

Løbende nye kurser. Find yderligere oplysninger på www.carecam.dk

Tid

kl. 9.30 til 17.00 eller efter aftale. Opfølgerne kurser, mentorforløb og Zoom møder tilbydes efter ønske og behov.

Sted

Taastrup Zoneterapi (tæt på S-station), og andre uddannelsessteder.

Hold størrelse

Max 12 for optimalt udbytte.

Tilmelding

leilaeriksen@hotmail.com, eller på tlf. (+45) 26 18 95 90.

Kursusmateriale

Er inkluderet i prisen. Compendium og certifikat. Elektronisk materiale sendes, før og efter kurset til inspiration.

Mad og drikkevarer

Der er fuld forplejning.

Pris

Kr. 3.700.

Underviser og kursusansvarlig & forberedelse

Phd. Carol Samuel, UK og Leila Eriksen, DK
Der fremsendes informationsmateriale forud for kurset.

ZONETERAPI ER LIGE SÅ SMERTESTILLENDENDE SOM MEDICIN

Forskere i England har fundet frem til at forsøgspersoner oplever mindre smerter og er i stand til at udholde smerter i længere tid, når de får zoneterapi. Her har du en enestående mulighed for at blive undervist af zoneterapeuten og forskeren bag studiet.

PAIN IN CANCER SURVIVORS

Patienter med kroniske sygdomme benytter ofte komplementær og alternativ behandling for at tilfredsstille behov der ikke opfyldes ved konventionel behandling. Eller fordi patienterne ønsker at forbedre deres fysiske og emotionelle velvære. Antallet af patienter, der overlever kræft stiger, som et direkte resultat af bedre screeninger, bedre styring og mere komplekse behandlinger. En kræftdiagnose kan betyde både fysiske og psykiske symptomer lang tid efter endt kræftbehandling.



2 dages inspirerende Workshop

Hør om konsekvenserne af langsigtede senfølger. Vi ser på de bagvedliggende grunde til smerter hos kræftoverlevende, hvordan operationer påvirker væv og hvilken effekt det har på smerte. Gennemgår teori og praksis og ser på hvordan zoneterapien kan afhjælpe smerte.

Hands on

For at sikre, at du kan implementere de lærte teknikker umiddelbart efter kurset, vil mindst 60% af workshoppen være fokuseret på praktiske øvelser.

Vi vil arbejde med smerte associeret med:

- Kemoterapi inkluderet perifer neuropati
- Strålingsskader inkluderet smerte
- Smerte som en konsekvens af hormon terapi
- Påvirkning af og ændring i væv
- Hvordan vi kan hjælpe smertepatienter med en kombination af zoneterapiteknikker.

Sprog

Der undervises på let forståeligt engelsk og oversættes efter ønske og behov. Alle kan være med, uanset sprogkundskaber.

Lad dig inspirere ved at klikke ind på Carols hjemmeside.
<https://www.reflexmaster.co.uk/>





CASU v/Susanne Løfgren

Ledreborg Allé 2b
4320 Lejre
Tlf. 28 92 76 42
mail@casu.dk
www.casu.dk

Daglig leder

Susanne Løfgren

Profil

Casu blev startet i 1990 som zoneterapeutskole og har uddannet 19 hold. Vi tilbyder efteruddannelse for zoneterapeuter i Holistisk zoneterapi (One Point Reflexology), som tilbydes både som 2 dages kurser (15 RAB) og som et online forløb med 3 opgaver (15 RAB). Af andre online kurser har vi Meridianlære online, Anatomi online og Bachterapeut-uddannelsen Trin 1.

CASU er koordinator for Den internationale Bachterapeut Uddannelse i Skandinavien og tilbyder kurser for alle i hvordan, man kan behandle sindet med naturlige midler.

Dato

Løbende nye kurser,
se www.casu.dk/one-point-reflexology

Tid

kl. 9.30-17.00. Online kører individuelt, og man kan starte når som helst.

Sted

Casu, Ledreborg Slot, Lejre

Holdstørrelse

6-10 deltagere

Tilmelding

mail@casu.dk

Kursusmateriale

One Point Reflexology bog (normalpris 250 kr.) fra Forlaget Casu.dk medfølger samt øve-materiale.

Mad og drikkevarer

Der serveres kaffe/the/snack.

Overnatning

Ja, 250 kr. for natten mellem kursusdagene. Begrænset plads.

Pris

2 dages kursus 2.600 kr. (online 1.650 kr.)

One Point Reflexology – 2 dages kursus eller online

One Point Reflexology hviler på opfattelsen af, at alle vore 4 legemer skal behandles. Vi arbejder med den fysiske krop via zonerne på fødderne (+ ernæring, motion, urter m.m.), den æteriske krop via meridianerne, og vi arbejder med den emotionelle og den mentale krop (tankeformerne) gennem samtale, healing og Bachblomster.

Vi bruger vores viden om energi og meridianlæren til at *reducere antal af zoner* til 10-15 stykker, som til gengæld får max. nærvær med effektivitet til følge. Du bruger de zoner, du er vant til, men de sættes ind i et holistisk perspektiv, (hvad er det, kroppen prøver at fortælle klienten?). Behandlingen udføres med blidhed og nærvær, så vi ikke stresser hverken klient eller os selv. Du lærer at bruge dig selv som sjæl, når du arbejder, og du lærer at heale gennem zonerne.

Underviser og kursusansvarlig

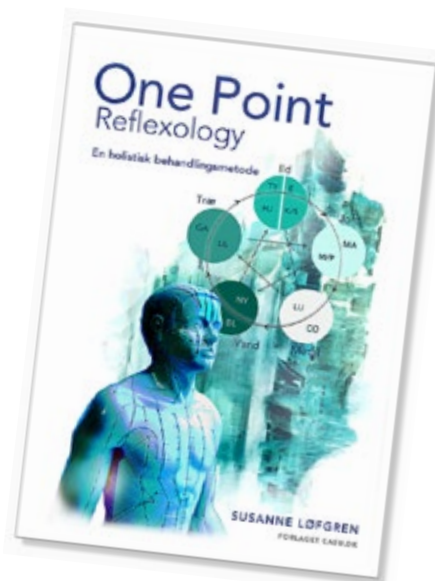
Susanne Løfgren

Forberedelse

Deltagerne får *One Point Reflexology* bogen på 2 dages kurset. (15 RAB)

På One Point Reflexology **online**, får man opgaver og bog tilsendt inden opstart. (15 RAB)

Besøg min hjemmeside hvor du kan købe mine bøger, læse om Casu's uddannelse til Zoneterapeut (RAB), Holistisk Terapeut, Registreret Bachterapeut, Bach til dyr, Meridianlære online, Meridianlære, One Point Reflexology.





CUPPING.DK



Cupping.dk

Rosendalsvej 11
4600 Køge
Tlf. 28 28 72 03
kontakt@cupping.dk
www.cupping.dk

Daglig leder

Bo Stentoft

Profil

Bo Stentoft er uddannet akupunktør og cuppingterapeut, samt indehaver af Cupping.dk og Lyngens Akupunktur Klinik. Bo er specialiseret i Graston, Gua-sha og Cuppingterapi, og har de sidste par år udviklet og arbejdet på et nyt cupping system, MuscleCup®, som henvender sig til bl.a. sportsfolk. I 2016, deltog Bo i et restitutions forsøg, i samarbejde med TV 2 og Københavns Universitet. Forsøget var en kæmpe succes for MuscleCup®-behandling og kan ses på www.cupping.dk. Bo har altid været meget inspireret af den alternative verden samt sund kost og livsstil. Han har mere end 30 års erfaring indenfor styrketræning og asiatisk kampsport. I 2003, startede Bo Lyngens Akupunktur Klinik som er velbesøgt og dagligt behandler kunder fra hele Sjælland. Klinikken har et godt samarbejde med mange af de lokale firmaer, sportsklubber og foreninger, som flittigt benytter sig af dens faciliteter til behandling af bl.a. sygdom, skader og smerter.

Dato, tid & sted

Se hjemmeside

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Tilmelding

cupping.dk/cupping-kurser/

Kursusmateriale

Medfølger samt øvemateriale.

Mad og drikkevarer

Ja, er inkluderet i prisen.

Undervisningsmateriale

Ja, inkluderet i prisen.

Kursister skal forberede sig hjemmefra

Overnatning

Nej

Pris

Se hjemmeside

Underviser og kursusansvarlig

Bo Stentoft

GUA-SHA & TRADITIONEL CUPPINGTERAPI (modul 1)

Gua-Sha er en behandlingsform, hvor man med forskellige redskaber skraber hen over hudens overflade der hvor der er smerter, som f.eks. ved musearm og skulderproblematikker, hovedpine, samt diverse luftvejsproblematikker. Behandlingsformen er en unik form for (IASTM) Instrument assisted soft tissue mobilisation, der giver behandleren mulighed for effektivt at mobilisere bløddele for genvinding af bevægelighed i væv og led.

Cupping er en metode, hvor en hul genstand (koppen), sættes på huden og suges fast ved hjælp af undertryk. Cuppings primære opgave er at bevæge qi og blod og opløse stagnationer. Cupperne kan både bruges til at massere med, eller man kan sætte dem på akupunkturpunkter og på muskler og led.

Cuppingterapi kan nemt integreres med akupunktur, zoneterapi, massage eller andre behandlingsformer. Behandlingen er specielt velegnet til lidelser hvor der er smerter, kredsløbsproblemer, ødemer og hovedpine mm.

Fordele ved at behandle med gua-sha og cuppingterapi:

- Aflastning af hænder og fingre
- Hurtigere og bedre resultater
- Kortere behandlingstid

ELEKTRO CUPPING DEL 1 & DEL 2 MUSCLECUP® (modul 2 og 3)

På kurset lærer man at arbejde med elektriske pumper, samt forskellige typer avancerede cupper og udstyr, som gør din behandling med cupping meget lettere, hurtigere og mere effektiv.

Der vil blive en grundig introduktion af de forskellige cuppingteknikker, og fokus vil ligge på hvordan man effektivt behandler problemer i bl.a.: hæl, knæ, skulder, albuer, ryg, nakke og hoved, samt behandling af organer. Der vil blive lagt meget vægt på praktik, så alle både prøver at modtage og give behandling.

MuscleCup®-behandling, er et helt nyt og spændende behandlings koncept, som er udviklet til at forbedre præstation og styrke hos sportsfolk.

Behandlingsformen MuscleCup® er udviklet af Bo Stentoft og er et patenteret / registreret varemærke, senest kendt fra OL og TV2 SportsLab.

ØREAKUPUNKTUR. (modul 6)

Lære at behandle sygdomme, smerter og skavanker med kinesisk øreakupunktur. Øreakupunktur er en effektiv, logisk og enkel behandlingsmetode, der både kan stå alene, men også kan supplere og forstærke behandlingsformer som cupping, massage, zoneterapi og akupunktur, mm. Øreakupunktur er en unik og kraftfuld behandlingsform, som oftest har en øjeblikkelig virkning.

12
RAB-timer

12
RAB-timer

12
RAB-timer



Dansk Lymfedrænage Skole

Fagotvej 68, 2730 Herlev

Tlf. 22 26 95 51

Erna@sundhedsoasen.dk

www.lymfedrænage.com

Daglig leder

Erna Troels

Profil

Jeg hedder Erna Troels og er leder af Dansk Lymfedrænage Skole, som jeg startede i 2009. Jeg har undervist i mange år i mine forskellige job og nu i lymfedrænage. Min interesse for lymfedrænage startede på et kortere kursus på 60 timer, som slet ikke gjorde mig til en kompetent behandler på området. Men Ludmilla Petersen, en af lærerne fra Dr. Vodders skole i København (Lymfedrænageterapeut ad modum Vodder) og efterfølgende har jeg deltaget i 8 ugers undervisning på Dr. Vodder Academy International i Østrig. /Lymfødenterapeut MLD/CDT) Jeg er også Zoneterapeut (RAB) og KranioSakralTerapeut.

Dato og tid

København

6. til 9. februar, 27. februar til 2. marts,

24. til 27. april 2021

Tid

Alle dage fra kl. 9.00 til 18.00

Holdstørrelse

Max. 14 deltagere

Tilmelding

På tlf. 22 26 95 51

Erna@sundhedsoasen.dk

www.lymfedrænage.com/uddannelse

Mad og drikkevarer

Lidt morgenmad, kaffe, te, vand og frugt

Overnatning

Evt mulighed for overnatning

Pris

Kr. 16.250,-. Heraf kr. 3.000,- i depositum, kr. 6.625,- inden uddannelsesstart og kr. 6.625,- midtvejs i uddannelsen.

Lymfedrænage grunduddannelse

Lymfedrænage er en spændende selvstændig behandlingsform, og et godt supplement til mange andre behandlingsformer.

Der tages udgangspunkt i den manuelle lymfedrænage, som Dr. Vodder udviklede i 1930'erne.

Lymfedrænage er en meget blid, pulserende behandlingsform, der stimulerer lymfens bevægelse tilbage til blodkredsløbet.

Lymfedrænage er væskedrivende, udrensende, afstressende og immunstyrkende

Lymfedrænage er yderst virksom ved væskeophobninger, også under graviditet, og ved dårlig blodcirkulation, ved hudproblemer som uren hud, alderdomsforandringer, løs hud efter en graviditet og efter kosmetiske operationer. Virker effektivt ved bihule- og pandehule lidelser, gigtlidelser, fordøjelsesbesvær, skinnensår m.v. Lymfedrænage er udrensende og styrker immunforsvaret generelt, hvilket har stor betydning ved alle de inflammatoriske/autoimmune sygdomme. Læs mere om lymfedrænage på www.lymfedrænage.com og www.facebook.com/lymfedrænage

Uddannelsen veksler mellem teori og behandling af hinanden og af folk udefra.

Som hjemmearbejde er der en skriftlig teoretisk opgave og

behandlinger. Der er afsluttende eksamen. Grundud-

dannelsens længde og indhold opfylder kravene

til Dr. Vodders oprindelige uddannelse.

Der er mulighed for efterfølgende specialuddannelse til lymfødenterapeut i alt 250 timer

Underviser

og kursusansvarlig

Erna Troels





Den Danske Zoneterapeutskole

Den Danske Zoneterapeutskole

Tornerosevej 72, 2730 Herlev
Tlf. 51 23 77 23
ddz@ddz.dk, www.ddz.dk

Daglig leder

Lene Wulff Schmidt

Profil

Uddannelse af Zoneterapeuter og Massører gennem 34 år stiller krav til en vifte af efteruddannelses tilbud. Vi tilbyder derfor året rundt ca. 19 forskellige RAB kurser med relevans for din udvikling som terapeut og garanterer at vores undervisere er kompetente og mangeårige aktive behandlere. Hyggelig skole med masser af varme og god stemning, nabo til Herlev Hospital og fri parkering.

Dato og tid

Se vores kursuskalender på www.ddz.dk

Tid

Løbende over året

Sted

Tornerosevej 72, 2730 Herlev

Holdstørrelse

10-12 deltagere

Tilmelding

www.ddz.dk eller tlf. 51 23 77 23

Mad og drikkevarer

Kaffe, te, vand og frugt

Overnatning

Gratis overnatning

Zoneterapi, Massage og Akupunktur relevante kurser

Underviser

Alle med års erfaring og relevant baggrund.

Kursusansvarlig

Lene Wulff Schmidt

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

RAB-timer
jf. regler





Feetncare

Vesterbrogade 15 A.
1620 København V.
Tlf. 25 32 03 32
miahubbe@hotmail.com
feetncare.dk

Daglig leder

Mia Tronhjem Hübbe

Profil

Jeg hedder Mia Hübbe og arbejder til daglig hos Elitefysioterapi, hvor jeg samarbejder med osteopater og fysioterapeuter. De 14 år jeg har været zoneterapeut, har mit fokus altid været at udvide min viden, forbedre mine teknikker og få flere redskaber til at hjælpe par med fertilitets problemer. Jeg ønsker at give den viden videre og give jer kære kollegaer 2 super effektive kursusdage, hvor I får fyldt rygsækken op med ny viden, virkningsfulde teknikker og mere blod på tanden til at tage imod par med fertilitetsproblemer.

Dato og tid

7.- 8. maj 2021 og
1.- 2. oktober 2021

Tid

Fredag kl. 14.00-20.00 og
lørdag kl. 09.00-15.00.

Sted

Klinik Elitefys,
Vesterbrogade 15 A, 1620 København V

Holdstørrelse

Max. 12 deltagere

Tilmelding

Send mail til: miahubbe@hotmail.com,
med navn og telefonnummer.

Mad og drikkevarer

Der vil være frugt, nødder og snack.
Kaffe/the og vand.

Overnatning

Ingen overnatningsmuligheder

Pris

kr. 3800,- overføres til mobilepay 31532
(feetncare). Du er sikret en plads når beløbet er betalt

Kursusansvarlig

Mia Tronhjem Hübbe

Feet & Fertilitetskursus

Få en større viden indenfor fertilitetsklinter

Vi gennemgår forskellige termer indenfor fertilitet og hvad de betyder, herunder PCO/PCOS endotrimiose, insemination, IVF, ICSI, fryseæg, blastocyst, hatching, priming, muskelknuder, cyster og overstimulering. Problemstillinger efter kejsersnit, arvævsdannelse og gentagne abortering.

Du lærer hvornår og hvordan du planlægger din behandling af en kvinde i naturlig cyklus eller hvis kvinden er i fertilitetsbehandling ved inseminering, IVF og ICSI, samt hvilke spørgsmål, der er vigtige af stille til din klient.

Du skal lærer fertilitetsfremmende hjemmeøvelser "Mojziso-va-metoden". Du bliver introduceret til øvelserne og prøver dem på egen krop, så du kan undervise dine klienter i dem.

Vi arbejder reflexzoner på foden: Bækkenbundsmuskulatur, Tony Porter A.R.T punkt for øget blodgennemstrømning i underlivet, piriformis, pudendusnerven, det parasympatiske nervesystem, nakkens muskulatur, diafragma, psoas, SI-leddet, korsbenet, æggestokkene og livmoderen. Vi skal også op på selve kroppen og løsne diafragma og psoas med bl.a. åndedrætsøvelse og arvævsbehandling.

Kurset rundes af med en snak om kost/vitaminer, lysterapi, samt gennemgang af cases fra din egen klinik.

Mit mål med kurset er at give dig en større viden og udvide Dit repertoire af redskaber til at handle med. En viden du kan dele med dine klienter, så de selv kan forbedre og øge chancerne for at blive gravide. Og ikke mindst en masse effektive teknikker på både fod og krop til endnu hurtigere og bedre resultater.

Læs mere specifikt om hvad du får på de 2 kursusdage på feetncare.dk under kurser.





Dit Alternativ

Tlf. 30 23 61 64

claus@ditalternativ.dk og www.ditalternativ.dk

Daglige leder

Claus Schultz

Profil

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus udbyder Zoneterapeutuddannelsen i samarbejde med FDZ, Muskulær Zoneterapeutuddannelsen samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter. Desuden uddannelsen til Tankefeltterapeut. Skolen er specialiseret i den østlige forståelse af kroppen, praktisk diagnosticering samt Muskulær Zoneterapi.

Dato

TFT 1: 4. + 5. februar 2021

TFT 2: 4. + 5. marts 2021

TFT 3: 1. + 2. april 2021

TFT 4: 27. + 28. maj 2021

TFT 1: 21. + 22. oktober 2021

TFT 2: 25. + 26. november 2021

TFT 3: 13. + 14. januar 2022

TFT 4: 17. + 18. februar 2022

Tid

9-16 alle dage

Sted

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus,
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Lektioner

14 timer pr. modul - 56 timer i alt

Tilmelding

Send en mail til mejse@ditalternativ.dk

Underviser og kursusansvarlig

Claus Schultz

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Kaffe/the, vand og sunde snacks. Der er køleskab til din madpakke og ellers rig mulighed for at købe frokost flere steder tæt på skolen.

Undervisningsmateriale

Udleveres på uddannelsen.

Pris

2.800,- pr. modul. Alle 4 moduler 9.950,- som betales ved tilmelding. (Kan evt. opdeles i rater)

TankeFeltTerapeut



Tankefeltterapi (TFT) og Emotional Frihedsteknik (EFT) er to teknikker, der minder om hinanden. Teknikkerne går ud på at du bruger akupunkturpunkter og meridianer til afbalancering af følelsesmæssige problematikker. Selv om uddannelsen hedder TankeFeltTerapeut bliver du undervist i begge teknikker her hos os. Teknikkerne kan bruges alene, men vi har fokus på at kombinere det med det du i forvejen arbejder med, f.eks. zoneterapi, akupunktur eller massage. Det er som sagt metoder hvor meridianerne og akupunkturpunkterne bruges til at bearbejde følelser og oplevelser på en anden og dybere måde end vi kender det fra de ovennævnte behandlingsmetoder. En stærk, effektiv og hurtig måde at hjælpe dine klienter og dig selv på, fordi du bruger din viden om de 5 elementer og de tilknyttede følelser til at komme endnu længere i dine behandlinger. Et redskab du kan bruge på de klienter, hvor følelserne fylder mere end det fysiske. Eller hvor følelserne står i vejen for løsningen af det fysiske problem. Eksempler kan være en forstoppelse, der umiddelbart afhjælpes, men bliver ved at vende tilbage. Eller behandling af allergier, vi aldrig rigtig kommer til bunds i. Derudover kan det også bruges til klienter, der ønsker hjælp til store som små problemer - alt lige fra angst for edderkopper, højdeskræk til større og dybere problemer. TFT hjælper kort sagt med at blive afklaret i forhold til en ting, en følelse eller en situation. F.eks. at kunne gå til eksamen med "sommerfugle i maven" i stedet for en lammende angst.

TFT 1

2 dage hvor du lærer at bruge dette fantastiske redskab til at afhjælpe et bredt udsnit af forskellige følelsesmæssige problemer, fobier m.m. Du får et godt indblik i tankefeltterapiens grundprincip og lærer en række "opskrifter" til de enkelte problemer.

TFT 2

2 dage med forståelse af hvorfor nogle problemer vender tilbage, selv om de umiddelbart er løst eller umiddelbart ikke er til at løse. Hvad det er der står i vejen og ikke mindst hvordan du løser det. Du får viden om begrebet energimæssig toxin, som ofte er en afgørende faktor at få fjernet, for at få succes med behandlingerne.

TFT 3

Den dybere forståelse af tankefeltterapien. Alle mennesker er forskellige, derfor skal et problem, der umiddelbart synes ens hos to mennesker, behandles forskelligt. Med denne dybere forståelse har du mulighed for at lave individuelle behandlinger til hver enkelt klient. Du lærer at teste præcis hvilke punkter, der skal benyttes til den enkelte person.

TFT 4

Praktisk træning, eksempler på kombinationsbehandlinger og afklaring af evt. tvivlsspørgsmål, der er opstået efter at have trænet teknikkerne. Hvert modul kan i princippet stå alene, dvs. at du allerede efter modul 1, kan gå hjem i din klinik og bruge det. Du vælger selv hvor mange moduler du vil tage, dog skal de tages i den rigtige rækkefølge.

112
RAB-timer**Dato**

Første undervisning er søndag og mandag d. 24. + 25. januar 2021.
Derefter tirsdage i ulige uger (første gang d. 2. februar 2021).
Sidste undervisningsgang/eksamen er tirsdag d. 29. juni.
Uddannelsen varer ca. 6 mdr.

Tid

Kl. 9-16 alle dage

Sted

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus,
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Lektioner

112 timer (14 undervisningsgange)

Tilmelding

Send en mail til mejse@ditalternativ.dk

Underviser og kursusansvarlig

Claus Schultz, 30 23 61 64

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Undervisningsmateriale

Udleveres på uddannelsen.

Pris

16.950,- (2500,- ved tilmelding, resten betales i rater gennem forløbet)

AKUMASSØR

en efteruddannelse med nøgleordene:

De 5 elementer · Traditionel Kinesisk Medicin(TKM) · Massage · Meridianer · Akupressur · Yin Yang

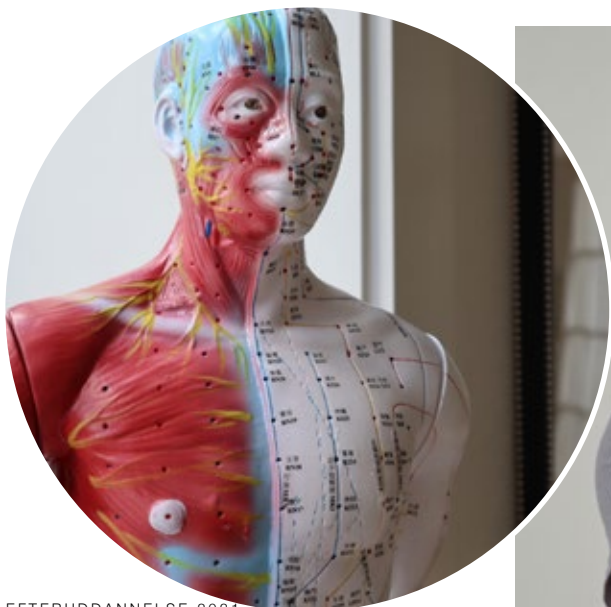
En overbygning for dig som er f.eks. zoneterapeut, akupunktør eller massør, og gerne vil udvide dine muligheder for smertebehandling af muskler og led ud fra den kinesiske forståelse af kroppen (TKM).

Dér hvor denne efteruddannelse skiller sig ud fra andre massøruddannelser er, at vi fokuserer på det hele menneske. Uafklarede følelser, dybere ubalancer, uhensigtsmæssig kost, kulde/varme mm. En spændt muskel er ikke "bare" en spændt muskel, men kan være et signal fra en dybere ubalance. F.eks. kan en anspændt lænd sagtens hænge sammen med en forstoppelse og en problematisk fordøjelse. Lær at mærke de enkelte spændinger, hvad de betyder og hvordan du afbalancerer dem.

I følge akupunktorens forståelse er sygdom, smerter og spændte muskler energi der ikke flyder frit. På denne efteruddannelse vil du få "massageteknikker" hvor du bruger meridianerne og akupunkturpunkterne (akupressur) til at opnå hurtig og effektiv afspænding og afbalancering. Ved at bruge akupunkturpunkterne, og dermed den energi, der flyder i meridianerne (qi), opnår du hurtigere og nemmere resultater. Teknikkerne gør behandlinger mere effektive og du bruger kun lette tryk. Det ordsprog der hedder "work smarter - not harder" er helt på sin plads her.

Du vil blive undervist i de 5 elementer, meridianforløb og traditionel kinesisk sygdomsforståelse. Du vil få en forståelse af hvordan man bruger spændte muskler til at stille en kinesisk diagnose og ud fra denne, hvordan man afbalancerer de involverede meridianer ved brug af massage suppleret med akupressurpunkter. Herunder også massage af meridianerne.

Den østlige forståelse giver dig mulighed for at lave behandlinger, der går dybere og er mere kraftfulde end ved almindelig fysiurgisk massage. Der er mulighed for at afslutte med eksamen, hvis du f.eks. skal bruge timerne til RAB-godkendelse som massør.



Dig i Centrum - Roskilde



Klosterengen 137A, 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 06 64 og info@dig-i-centrum.dk
www.dig-i-centrum.dk

Profil

Dig i centrum er et kursus og uddannelsescenter, hvor vi har fokus på dig og din udvikling. Vi gør brug af vores egne ideologier og kompetencer. Der hvor de ikke rækker, bruger vi eksterne undervisere. Vi har alle mange års erfaring med undervisning. Vi har webshop og fysisk butik med bl.a. produkter til alle vore kurser.

Online kurser

Flere af vore kurser findes også som online kurser til dig der bor langt væk fra Roskilde, eller som selv vil bestemme hvornår du vil undervises.

Transport

Bus 600S går næsten lige til døren. Fri parkering.

Tilmelding

Via hjemmesiden www.dig-i-centrum.dk

Mad og drikkevarer samt materiale

Kursuspriserne er inkl. materiale samt kaffe/the og frugt/nødder. Alt undervisningsmateriale er udviklet af undervisere hos Dig i Centrum. Materiale opdateres løbende med ny viden.

RAB-timer
jf. regler

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Øreakupunktur

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi 3 kurser med øreakupunktur, i alt 5 dage. Med disse kurser vil du kunne bruge øreakupunktur som selvstændig behandling. Herudover vil du kunne bruge øreakupunkturen som supplement til dine øvrige behandlinger. På kurserne giver vi dig en bred og grundig teoretisk/praktisk viden omkring øreakupunktur og brugen af akupunktur nåle samt andre redskaber.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)

Indhold

Kurset varer 30 timer over 2 weekends (lørdag/søndag) med Frede Damgaard. I vores tid bliver vi bombarderet med forskellige budskaber omkring kostens indflydelse på vores krop, vægt, helbred, psyke og energi. Formålet med undervisningen i ernæringsterapi er, at den enkelte studerende kan tilegne sig en basisviden i kost- og ernæringsterapi, vitamin- og mineraltilskud, samt få en klar information omkring brugen af naturmedicin og introduktion til de mest gængse urter.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Cupping

Indhold

Kursusserien "Cupping i Centrum" er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer på akupunkturpunkter.

Hvert kursus er 8 timer, og har man taget basiskurset, kan man tage de øvrige kurser i uvilkaarlig rækkefølge. Hvorfor virker det? Hvornår må jeg bruge/ikke bruge cupping? Brug af måleenheden CUN. Punkt-lokation.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Ansigtsterapi

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi udviklet forskellige kurser, der tager udgangspunkt i ansigtet. Japansk lifting, japansk ansigtsakupunktur, ansigtsmassage og zoneterapi, kranio sakral ansigt og hoved samt visuel ansigtsdiagnose. Kurserne varer alle 12 timer, dog kun 8 timer på visuel ansigtsdiagnose. For at deltage i japansk ansigtsakupunktur og japansk ansigtsmassage, skal du have gennemført japansk lifting kurset hos os eller hos anden udbyder.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

DIC fodakupunktur

Indhold

DIC fodakupunktur er et udvalg af allerede kortlagte punkter. Kortlagte på den måde, at det ikke er nye punkter, men gamle kinesiske og kliniske punkter.

DIC fodakupunktur forgår selvfølgelig på fødder og tæer. At vi kalder det akupunktur, har ikke noget at gøre med, at man kun kan bruge nåle til at behandle med.

Fysiske tryk på punkterne er lige så effektivt, men med tryk kan det virke lidt mere besværligt og mere smertefuldt for klienten. Kurset varer 8 timer.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Uddannelser

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi uddannelser til zoneterapeut (FDZ samarbejdende skole) og til kranio sakral terapeut. Begge uddannelser lever op til kravene om RAB godkendelse samt momsfratagelse.

Undervisning foregår primært i weekenden. Har du lyst til at høre mere, er du meget velkommen til at kontakte os for en uforpligtende samtale. Vi starter nye hold i foråret 2021.

Et stærkt makkerpar i hjertet af Jylland

- Vi brænder for homøopatien og antroposofien



Allergica

Allergica er en antroposofisk inspireret virksomhed, der fremstiller homøopatiske lægemidler. Allergica blev grundlagt i 1984, og vi har siden fremstillet lægemidler, som udnytter kroppens egne kræfter til helbredelse.

Produktion med mennesket i centrum

Hos Allergica fremstiller og forhandler vi lægemidler med fokus på naturen og de menneskelige kræfter.

Eksempelvis indsamler vi gift fra bier på Livø, håndplukker udvalgte planteingredienser og blander med håndkraft.

Vi mener, at de manuelle arbejdsprocesser er med til at sikre lægemidlernes kvalitet.

Se mere på www.allergica.dk



Foreningen Alma

Foreningen Alma blev stiftet i 1985 med henblik på at udbrede kendskabet til behandling med homøopatiske lægemidler.

Det gør vi med informationsmateriale, webinarer, telefonrådgivning og kurser.

Kontakt Foreningen Almas teamleder:

Mie Thorsen

mt@alma-info.com

8797 2328

www.alma-info.com



FREDAGSFIF FRA UGEN DER GIK



Et nyt gratis tilbud til medlemmer af Foreningen Alma

Hør eksperternes gennemgang af cases fra den forgangne uge med behandlingsforslag og få svar på dine spørgsmål.

- **Tid:** hver fredag fra kl. 8-9
- **Sted:** ved din PC eller telefon via Zoom
- **Eksklusivt for medlemmer af Foreningen Alma**

Vi glæder os til nogle spændende timer med lærerig erfaringsudveksling mellem fagfolk.

Hvis du ikke allerede er medlem, kan du blive det på hjemmesiden: www.alma-info.com/bliv-medlem



BLIV MEDLEM I EN AF
DANMARKS STØRSTE
BRANCHEFORENING FOR
ALTERNATIVE BEHANDLERE

Attraktivt medlemskab og medlemsfordele

For kun ca. 15 kr. om dagen får du en masse fordele, bl.a.

- Du er dækket hvis der sker noget med en klient - Erhvervsansvarsforsikring
- Du kan spille musik i din klinik - Betalt KODA/ Gramex
- Fradragsret kontingent (FDZ er godkendt som faglig forening med indberetningspligt til SKAT)
- Hjælp til markedsføring af din klinik og zoneterapi med annoncer, pressemeddelelser m.v.
- Stærkt netværk af lokalafdelinger i hele Danmark der tilbyder kurser, foredrag, erfaringsudveksling og hygge med dine kolleger
- Et medlemsnet med elektronisk indberetning til Sygeforsikring "danmark"
- Du har mulighed for gratis, at sparre med en mentor - Mentorservice
- Markedsførings- og kommunikationskampagner, baseret på faglige emner
- Sekretariat, der kan rådgive dig i hverdagen
- FDZ-shoppen, hvor du kan købe forskellige klinikvarer, brochurer, bøger, skilte og meget andet
- Læs spændende artikler om dit fag i vores flotte medlemsblad Zoneterapeuten
- Klienthenvisning via fdz.dk og sekretariatet
- Optjening af RAB-efteruddannelsestimer gennem efteruddannelseskatalog og FDZ internatkurser
- Fra foreningens side målrettet synliggørelse af faget og medlemmerne. Bl.a. via sociale medier
- Lån af messemateriale
- ... og meget mere

Bliv medlem hos FDZ! Vi optager medlemmer som er uddannet, eller er i gang med en uddannelse, som: zoneterapeut, akupunktør, massør og/eller kranio-sakral terapeut.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed til at RAB-registrere zoneterapeuter, akupunktører, massører og kranio-sakral terapeuter.

Vælg FDZ når du forventer lidt mere...

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter · Tlf. 70 27 88 50 · fdz@fdz.dk · fdz.dk



GODTHJÆLP Institute

Sortdam Dossering 59
2100 København Ø
Tlf. +45 25 11 45 41
rikke@godthjaelp.dk
www.godthjaelp.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Rikke Godthjælp

Profil

Læs mere om underviseren på godthjaelp.dk

Dato, tid og sted

Se mere på godthjaelp.dk/kurser

Tilmelding

www.godthjaelp.dk/kurser
www.akupunkturakademiet.dk

Mad og drikkevarer

Te og kaffe er inkluderet

Undervisningsmateriale

Kompendier er inkluderet i prisen

Pris

Fra kr. 900,- til kr. 33.975,-

Underviser

Rikke Godthjælp

Som ØreAkupunktør kan du gøre en forskel for mange mennesker:

- Bl.a. lære du at hjælpe folk med allergier, mave/tarm-lidelser, barnløshed og andre hormonelle ubalancer. Du vil lære at hjælpe dem, der har fået stress og er psykisk udfordret. Du vil også lære at behandle hudproblematikker som eksem og akne, samt smerter i muskler, led og nerver. Kropsholdning er vigtig i forhold til smerter i muskler, led og nerver. Det lærer du at behandle med posturologien, som også har en stor indflydelse på psykiske ubalancer. Du kan vælge at tage kurser eller du kan tage en fuld uddannelse der berettiger til RAB-timer. Har du allerede taget kurser inden for øreakupunktur kan du få merit for disse timer, hvis du ønsker at tage en fuld uddannelse. Vi udbyder kurser i grundlæggende og avanceret ØreAkupunktur / AuriculoTerapi, men også specialkurser hvor vi fordyber os i et enkelt emne over en aften eller en dag. Vores kurser i AuriculoTerapi, Posturologi og ChromoTerapi er dybdegående, og du kommer hjem med materiale du kan bruge med det samme. Du kan læse meget mere om hvad de forskellige kurser indeholder, og hvad de hjælper dig med at hjælpe dine klienter med, på vores hjemmeside.

Eksempler på vores specialkurser:

- Traumatoterapi & behandling af psykiske ubalancer – Webinar
- Smerter i bevægeapparatet & kæbe- og nakkeproblematikker
- Chromoterapi
- Overgangsalder kvinde og mand
- Inflammation
- Fødevaretest & allergi
- Migræne & hovedpine – Webinar
- Toksiske-ar
- Fertilitetsbehandling med øreakupunktur – Webinar

RAB-timer
jf. regler



Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Tlf. 40 79 56 62
helle@helleroed.dk, www.helleroed.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Helle Roed

Profil

Udbyderens profil: Kursuscenteret Helle Roed startede i 2004, og har til formål at tilbyde attraktive efteruddannelseskurser med varierende indhold med dygtige undervisere. Kurserne kan bruges som en god inspiration til hverdagen på klinikken.

Dato

Se mere på www.helleroed.dk

Sted

Alle kurser holdes i Hobro 5 minutter fra motorvejen og 5 minutter i bil fra banegården.

Tilmelding

www.helleroed.dk, helle@helleroed.dk
eller ring på tlf. 40 79 56 62.

Mad og drikkevarer

Der serveres brød om morgenen ved kursus start. Der er en let frokost til middag og lidt sødt om eftermiddagen. Der er hele dagen kaffe, te, vand og frugt på bordet.

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen på alle kurser

Undervisere

Alle undervisere er meget kompetente i det de underviser i.

Pris

Endagskurser (typisk): kr. 1.600,-

Todageskurser: kr. 2.600,-

Kurser i zoneterapi, massage, manuelle teknikker, øreakupunktur mm.

Vi udbyder kurser, der målrettet henvender sig til de mest almindelige alternative behandlere: zoneterapeuter, massører, manuelle behandlere, akupunktører og kranio-sakral terapeuter. Der er ofte også fysioterapeuter og sygeplejersker på kurserne.

Vi udbyder kurser i bl.a.

- Zoneterapi og graviditet
- Zoneterapi til spædbørn
- Forskellige massage kurser bl.a. massage af hænder, fødder og ryg
- Førstehjælp 3 timer (180 minutter)
- Manuel behandling af de forskellige muskelgrupper
- Behandling af skader bl.a. skader i hofte, knæ og albue.
- Smertelindring med øreakupunktur

Du kan læse om alle vores kurser og løbende se hele kursusudbuddet på hjemmesiden, som altid er opdateret. www.helleroed.dk. Du kan også følge os på Facebook: "Kursuscenter Helle Roed" eller instagram: [helle.roed](https://www.instagram.com/helle.roed)

RAB-timer
jf. regler





INSTITUT FOR BIOLOGISK MEDICIN

Institut for Biologisk Medicin
A.P. Møllers Allé 39A, 1. sal
2791 Dragør

Profil

Institut for Muskulær Zoneterapi udbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter.

Uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut er delt ud over tre moduler. Uddannelsen har til formål at give dig værktøjer, der kan anvendes her og nu, og som øger dine muligheder for at kunne afhjælpe diverse lidelser både muskulært og generelt, for din klient. Med en såvel vestlig som østlig tilgang til lidelsen øges dine muligheder for en mere holdbar og dermed effektiv behandling. Muskulær Zoneterapi tilbyder også fordybelse. Deltag eksempelvis i FOKUS PÅ-dage.

Sted

A.P. Møllers Allé 39A, 1. sal
2791 Dragør

Tilmelding

Se www.biologisk-medicin.dk

Holdstørrelse

Se www.biologisk-medicin.dk

Pris

Prisen for biopat-/naturopath - uddannelsen er:
kr. 69.749 (uden anatomi, fysiologi og sygdomslære)
kr. 80.749 (med anatomi, fysiologi og sygdomslære)

Normalprisen for zoneterapeut - uddannelsen er:
kr. 62.249 (uden anatomi, fysiologi og sygdomslære)
kr. 73.249 (med anatomi, fysiologi og sygdomslære)

Uddan dig til biopat naturopath ibm og/eller zoneterapeut

Vi er stolte af, at vores uddannede biopater og naturopather ibm i høj grad bliver ansat som konsulenter i firmaer, som undervisere, på institutioner og bliver klædt på til at være selvstændige behandlere

- Biopatiens grundprincipper og meridianlære
- Ernæringsterapi, herunder specialviden om vitaminer, mineraler, fedtsyrer og kostplaner
- Phytoterapi, homøopati, lægemiddellære og kvalitetssikring
- Immun- og symbioseterapi
- Komplementær strategi og functional medicine
- Muskel- og fascielære
- Klientpsykologi
- Øreakupunktur
- Diagnoseterapi
- Praktikforløb

RAB-timer
jf. regler

En overbygning til uddannede behandlere i over 90 autoimmune sygdomme

Gennemgang af ca. 90 autoimmune sygdomme:

- Gennemgang af sygdommen
- Gennemgang af forskningen på sygdommen
- Gennemgang af den traditionelle behandling, som den foregår i Danmark og i udlandet
- Gennemgang af komplementære muligheder for den pågældende sygdom
- Diskussion om, hvilke behandlingsstrategier/støtteterapi vi kan anvende i Danmark, så vi kan rådgive vores klienter bedst muligt



Institut for Muskulær Zoneterapi

Tlf. 30 20 99 50

kontakt@christianslot.com

www.muskulaerzoneterapeut.com og

www.christianslot.com

Daglig leder og kursusansvarlig

Christian Slot

Profil

Institut for Muskulær Zoneterapi udbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter.

Grundet Covid19 anbefales det at følge op på kursusdatoer på muskulaerzoneterapeut.com, da ændringer kan forekomme og nye kurser og datoer kan støde til.

Dato og tid

Del 1. Kursus 1. 11.- 12. marts, 15.-16. april og 07. maj 2021 · Kl. 09.00 – 17.00

Del 2. Kursus 1. 25.-27. februar, 18.-20. marts og 23. april 2021 · Kl. 09.00 – 15.30

Del 3 MZ-Meridianterapi. Kursus 1. 03.-05. september og 11.oktober 2021 Kl. 09.00 -16.00

Sted

Zoneterapeutskolen Dit Alternativ,
Vestergade 39,2. 5000 Odense C

Lektioner

Del 1. 40

Del 2. 45

Del 3. MZ-Meridianterapi. 28

Tilmelding

Christian Slot tlf: 30209950 eller mail
kontakt@christianslot.com

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Formiddag: brød, ost og smør. Eftermiddag: kage. Frit: frisk frugt, kaffe, te og vand. (OBS! Afhænger af aktuelle regler i forhold til Covid19)
Frokost er ikke inkluderet.

Overnatning

Er ikke mulig.

Pris

Del 1: kr. 7500,- Del 2: kr. 7500,-
MZ-Meridianterapi kr. 4600,-

Institut for Muskulær Zoneterapi tilbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut

Uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut er delt ud over tre moduler. Uddannelsen har til formål at give dig værktøjer, der kan anvendes her og nu og som øger dine muligheder for at kunne afhjælpe diverse lidelser såvel muskulært men også generelt for din klient. Med en såvel vestlig, som østlig tilgang til lidelsen øges dine muligheder for en mere holdbar og dermed effektiv behandling. Muskulær Zoneterapi tilbyder også fordybelse. Deltag eksempelvis i FOKUS PÅ dage.

Modul 1 På dette modul undervises du i den grundlæggende forståelse for udviklingen af muskulære lidelser, samt i behandlingen af diverse tilstande i muskler og led. Du lærer at diagnosticere og behandle fastlåste hvirvler, låsning af sacroiliacaledet og meget andet. Du lærer at finde og at behandle spændinger og myoser overalt i kroppen, samt placeringen og behandlingen af diverse muskelzoner. Du trænes samtidig i teknikker til hurtig afspænding, samt til frigørelse af psykisk ophobet energi i musklerne.

Modul 2 På dette modul undervises du i den grundlæggende energiforståelse, der ses som en vigtig udløser for udviklingen af muskulære spændinger. Du lærer at se begge veje – fra muskler til energi – og fra energi til muskler. Du trænes i at benytte føddernes organzoner og de muskulære zoner til diagnosticering, så de i fællesskab bekræfter hinanden og kroppens ubalancer – og dermed gør din behandling mere præcis og effektiv. Samtidig lærer du at benytte denne viden specifikt i forhold til musklerne, men også i forhold til det hele menneske.

Krav til del 2: Du skal have deltaget på modul 1.

Forberedelse til del 2: Meridianer og organstyrede muskler.

Modul 3 Dette modul er det sidste og er i virkeligheden åbent for alle. Delnavnet er MZ-Meridianterapi. Her får du en langt mere effektiv tilgang til behandling, hvor du benytter meridianerne. De er hurtige og de er effektive.

MZ-MERIDIANTERAPI

Sådan har du aldrig brugt meridianerne før! Vi går i dybden med meridianer, - lærer hvordan vi diagnosticerer den "ramte" meridian, - hvordan meridianer kan bruges til såvel at forstå udviklingen af symptomer, samt også at behandle disse. Med spejling af meridianerne til fødderne er der skabt mulighed for meget hurtige resultater.

For uddybende kursusbeskrivelse se: www.muskulaerzoneterapeut.com

RAB-timer
jf. regler

Jysk Fysiologisk Massage Institut

Nordre strandvej 15, 8700 Horsens
tlf 75612500 mobil 24400036
post@jfmi.dk

Daglig leder og underviser
Piann Kolling

Profil

Har arbejdet med alle former for behandlinger i 27 år, går ikke ind for e-learning, da personligt fremmøde er nødvendig—også i dine behandlinger. Alle kurser på skolen giver RAB point. Se spændende kurser på JFMI.dk

Dato

Se kalender på jfmi.dk

Sted

Jysk Fysiologisk Massage Institut

Tid

Kl. 15-20 Fredag
kl. 9-16 Lørdag og Søndag
Eller Evt. Mandag aften

Holdstørrelse

Min 6—max 10 deltagere

Tilmelding

Udskriv kontrakt på JFMI.dk og
returner senest 14 dage før.

Undervisningsmateriale

Udskriv kontrakt på JFMI.dk og
returner senest 14 dage før.

Mad og drikkevarer

Kaffe og te, mulighed for at bestille flutes

Overnatning

300 m. fra skolen

Pris

Priser se jfmi.dk

Kursusliste 2021

Skelet mobilisering	20 timer	20 RAB	7-14 og 26 juni
Bindevævsmassage	5 timer	5 RAB	15 marts 16-21.00
Muskel zone	20 timer	20 RAB	1-8-15 og 29 marts
Ansigt's lymfe	8 timer	8 RAB	16 oktober
Lymfedrænage	16 timer	16 RAB	9-10 okt
Psoas og diaphragme	8 timer	8 RAB	23 jan. 9-17.00
Muskelkæde fra bækken-fod		8 RAB	24 jan. 9-17.00
Tørbørstnings massage			17 oktober
Piskesmæld	8 timer	8 RAB	9 maj

Se kalender jfmi.dk

Uddannelser:

Lægeeksamineret massør/sportsmassør	150 timer	start januar og maj
Skadesbehandler	180 timer	start april weekender
Anatomi, fysiologi og sygdoms lære	300 timer	start april

RAB-timer
jf. regler



Nana Michelsen

Sepstrupvej 63,
8653 Them
Tlf. 25 21 06 75
nami2222@hotmail.com
www.nanamichelsen.dk

Daglig leder
Nana Michelsen



Profil

Danmarks første og eneste fodlæseskole tilbyder uddannelse og efteruddannelse i fodlæsning. Velkommen til den 1-årige fodlæseruddannelse (i alt 144 timer) og efteruddannelseskursus i fodlæsning til 10 RAB-point (12 timer). Undervisningen varetages af Nana Michelsen, der er Danmarks første fodlæser, kranio-sakral terapeut, healer, clairvoyant og øreakupunktør med klinik i Sepstrup ved Silkeborg. Hun har taget kurser bl.a. i Conversiologie (fodlæsning) hos Karin Mayr fra Østrig.

Dato & tid

Holdopstart 20. februar og 21. august 2021. I alt 24 dages undervisning, dvs. 2 gange om måneden i løbet af et år, i alt 144 timer. Nærmere info, www.nanamichelsen.dk

Sted

Nanas fodlæseskole,
Sepstrupvej 63, 8653 Them

Holdstørrelse

Max. 8 deltagere

Tilmelding

På tlf 25210675 eller på
nami2222@hotmail.com

Underviser & kursusansvarlig

Nana Michelsen

Mad og drikkevarer

Kaffe/te, snacks og lidt godt til eftermiddagskaffen

Pris

Efteruddannelseskursus 2675 kr.
3 moduler (grunduddannelsen): rabatpris: 7525 kr. Rabatpris fodlæseruddannelsen: 29.100 kr.
Læs mere her:
www.nanamichelsen.dk

Nanas fodlæseskole

Fodlæsning er helt nyt og hot! Så du bliver blandt de første, der lærer kunsten at læse fødder. Igennem især visuelle værktøjer til analyse af fødderne opnås forståelse af sammenhængen mellem det, vi ser og læser i fødderne og klientens personlighed, potentiale og de følelser, der ligger bag.

Hele fodlæseruddannelsen er en 1-årig uddannelse. Den består af i alt 12 moduler og afsluttes med en prøve. Igennem uddannelsen opbygges dine færdigheder som fodlæser vha. øvelser, opgaver, cases og læsning af fødder-fødder-fødder. Sådan så du får et solidt fagligt fundament og har en værktøjskasse, der sætter dig i stand til hurtigt at spotte fodens tegn. Samtidig arbejder du også med at bruge din intuition, det, du mærker i forbindelse med læsningen til en dybere forståelse af din klient, og hvordan du beskytter din energi.

Så du får et nyt og helt anderledes syn på de fantastiske fødder igennem mødet med fodlæsningens forunderlige verden.

Læs mere om fodlæseruddannelsen

www.nanamichelsen.dk

Mere info i min facebook-gruppe "Jeg læser dine fødder" (gratis)

hvor du kan se, hvad fodlæsning er igennem opslag og video
facebook.com/groups/2124716817765710

Efteruddannelseskursus i fodlæsning

er godkendt til 10 RAB-point og svarer til modul 1 af fodlæseruddannelsen.
Læs mere her: www.nanamichelsen.dk





Logos v/ Janni Almosetoft

Frederiksgade 79
8000 Aarhus C
logos@foaarhus.dk
www.zoneterapiskolen.dk
www.jannialmosetoft.dk

Daglig leder og underviser

Janni Almosetoft

Profil

Dagligt er jeg leder af zoneterapiskolen Logos, en skole hvor jeg uddanner nye zoneterapeuter, samt underviser på efteruddannelses kurser for terapeuter. Jeg holder af at holde mig "up to date" med det der sker i min branche, så deltager på kurser løbende og deltager hvert år i selvudviklings kurser både i Dk og i udlandet. Jeg selv har været alternativ behandler siden 1989. Jeg er også forfatter til bøgerne, Zoneterapi med afsæt i traditionel kinesisk medicin, bogen om Babyzoneterapi - en guide til forældre, og så har jeg fået oversat den sidste bog til engelsk, Reflexology for babies, a guide for parents with infants. Kærlig hilsen Janni Almosetoft

Dato

Løbende nye kurser
FYSISKE kurser: se zoneterapiskolen.dk
ONLINE kurser se jannialmosetoft.dk

Sted

Zoneterapiskolen Logos
Frederiksgade 79
8000 Aarhus C
På din computer, tablet eller telefon

Tid

Skolen er åben alle dag 9.00-18.00

Holdstørrelse

Max 8 deltagere

Tilmelding

På tlf. 22 90 30 54
Mail: janni.almosetoft@gmail.com

Undervisningsmateriale

Der er materiale ved kursusstart.

Mad og drikkevarer

Individuel, se hjemmeside under kurset

Pris

997,- pr. online kurser

Selvstudie / Online kurser

Jeg kan tilbyde dig et guidet selvstudie, hvor du kan dygtiggøre dig trin for trin i et bestemt emne inden for Zoneterapi og Massage. Det guidede selvstudie kursus er opbygget af et antal moduler. Til hvert modul er der video med det praktiske og oplæsning af det teoretiske. Du kan samtidig følge med via en arbejdsbog du kan printe ud. Du bliver guidet igennem kurset trin for trin og du kan se det igen og igen. Du kan gennemføre modulerne præcis når det passer dig. Når du er kommet igennem kurset, har du nok en masse spørgsmål, dem kan du få besvaret direkte af mig, du finder i dit materiale hvordan du gør det.

Du kan også komme med på "spørgetime" hver uge, via din computer, tablet eller telefon. Her vil vi snakke om kurserne og alle dine spørgsmål vil blive besvaret.

Du finder mere beskrivelse af hvert enkelt kursus på janni.almosetoft.dk

RAB-timer
jf. regler

Online kurser giver 10 -20 RAB timer

Følgende kurser er der at vælge imellem

- Frekvens, Fokus og super effektive teknikker der bare virker
- Baby- og Børne zoneterapeut
- Ansigts zoneterapeut
- Meridian massage i praksis
- Flyt kvindens/pigens ubalancer og forstå kvindekroppen holistisk
- TKM Traditionel Kinesisk Medicin
- Hjælp til hovedpine
- Hjælp til søvnen
- Slut med hovedpine og søvnproblemer og bliv detektiv i fem-element

Alle kurser er kommet fra egen erfaring med zoneterapi og meridianmassage, så det er meget virksomme teknikker og spændende nye måder at give behandling på.



Dato

Løbende nye kurser

FYSISKE kurser: se zoneterapiskolen.dk

ONLINE kurser se jannialmosetoft.dk

Sted

Zoneterapiskolen Logos

Frederiksgade 79

8000 Aarhus C

På din computer, tablet eller telefon

Tid

Skolen er åben alle dag 9.00-18.00

Holdstørrelse

Max 8 deltagere

Tilmelding

På tlf. 22 90 30 54

Mail: janni.almosetoft@gmail.com

Undervisningsmateriale

Der er materiale ved kursusstart.

Mad og drikkevarer

Individuel, se hjemmeside under kurset

Pris

2.000-2.600,- for weekend kursus

997,- for online kurser

Kurser på skolen

RAB-timer
jf. regler

ANSIGTSZONETERAPI KURSUS (for alle terapeuter) · 12 RAB

Denne behandlingsform er så fantastisk at give og at modtage. Ansigtzoneterapi er en meget afslappende form for zoneterapi, som er terapitryk og stryg i ansigtet. Resultatet er at din klient bliver meget afstresset og afslappet. Teknikkerne er meget lig fod zoneterapi, med mere blide metoder for både klient og behandler. Kurset vil gennemgå alle zonerne i ansigtet. Du bliver fortrolig med at mærke væv i ansigtet, det er nemlig lidt anderledes end på fødderne. Alt i alt bliver du guidet i at udføre en behandling i ansigtet fra start til slut. Denne dag er mest praktisk så du får masser af behandling selv og giver masser af behandling.

Dag 2 kommer der gæster til behandling;)

Dato: 26.+27 februar 2021 · Tid: 9.30-15.30 begge dage · Pris: kr. 2.500,- inkl. materiale, kaffe/te

Fem-element i praksis og Meridianmassage (Efteruddannelse til zoneterapeuter) 13 RAB

2 dags kursus i Aarhus. Et kursus hvor jeg vil gennemgå hvordan du kan bruge fem-element i praksis, du vil få al den teoretiske viden vist på forskellige cases, der vil helt sikkert være HOVED-PINE cases og SØVN problem cases, derudover vil du kunne bruge egne cases fra din klinik. Meridianmassage på en super effektiv og dejlig måde, du vil elske at supplere denne massage med anden behandling i klinikken. Efter kurset vil du kunne bruge din viden om aspekterne til hver element super hurtigt og effektiv til at finde årsagen til ubalancen og lave en super behandlings strategi. Du bliver også super god til at mærke puls og flytte energi langs meridianerne. Der vil blive behandlet praktisk det halve af tiden.

Dato: 7.+8. august 2021 · Tid: 9.00-15.30 begge dage · Pris: kr. 2.300,- inkl. materiale, kaffe/the og kage

BABY/BØRNE ZONETERAPEUT (Efteruddannelse til zoneterapeuter) · 12 RAB

Elsker du at arbejde med de små fødder? Kunne du tænke dig at blive endnu bedre til at "læse barnet" du får i din klinik? Det er super godt at kunne læse barnet med det samme man ser det, altså kunne gennemskue hvilke problematikker der giver ubalance hos barnet. Jeg vil lære dig en masse godt på dette kursus, som du kan bygge videre på. Kurset vil lære dig signaler kroppen giver fra top til tå. Kurset giver dig en masse effektive teknikker du kan bruge, og som kan balancere kroppen hurtigt. Så vil vi se på en masse cases, altså historier. Du kan komme med cases fra din klinik, hvis du ønsker. Det plejer at være en fantastisk dag med børnene i fokus.

Dato: 2.+3. april 2021 · Tid: 9.30-15.30 begge dage · Pris: kr. 2.500,- inkl. materiale, kaffe/te

Frekvens, Fokus og super effektive teknikker · 12 RAB

til at flytte qi'en og til at balancere kroppens organer og meridianer nemt, effektivt og på en rar måde. Jeg sætter fokus på dig som behandler. Du bliver på dette kursus opmærksom på at bruge alle dine stærke sider i din zoneterapi behandling, med et lille touch af noget nyt og spændende. Du vil kunne balancere organerne på få sekunder med disse teknikker. Du vil kunne læse meridianernes blokeringer og løsne dem op meget effektivt med disse teknikker. Du får gode teknikker til at komme op i din egen frekvens. Redskaber til at passe på dig selv! Du får udover dette fysiske kursus også adgang til det online så du kan se det igen når du er klar. Udvikling, nye teknikker, gode grin og ikke mindst samvær med gode kollegaer

Dato: 8+9 januar 2021 · Tid: 9.30-15.30 begge dage · Pris: kr. 2.500,- inkl. materiale, kaffe/te

Mette Junker & Maria Pinderup



Profil

Maria Pinderup Langbak er speciallæge i almen medicin, Heilpraktiker og Akupunktør. Til dagligt leder Maria den holistiske lægeklinik Naturlægen.com. Maria er skribent på magasinet Naturli og foredragsholder.

Mette Junker har haft sin egen klinik siden 2004 og har undervist i kroppens energisystem og sindets opbygning i mange år bl.a. på hendes uddannelse Energibevist Lederskab.

Dato og tid

d. 26. - 27. marts, Frederiksberg
d. 12. - 13. november, Århus

Sted

Body Mind Academys lokaler, Sankt Markus Alle 4, 1922 Frederiksberg C og i Århus – lokation kommer snarest muligt.

Tid

kl. 9.30 – 15.30 alle dage.

Holdstørrelse

Min. 8 - max. 15 deltagere

Tilmelding

mette@mettejunker.dk eller telefon 51904590.

Undervisere og kursusansvarlig

Mette Junker & Maria Pinderup Langbak

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Lækker kyllinge- eller vegetarsalat til frokost. Nespresso kaffe og økologisk Pukka te ad libitum.

Overnatning

Bl.a. på Cabin på Vordroffsvej nr. 55, som ligger lige ved siden af kursusstedet.

Pris

3.333 kr. Kan betales i 2 rater, 1. rate på 1.700 kr. ved tilmelding og 2. rate på 1.633 kr. senest når kurset er fuldført

Behandlingsform:

Meditationspraksis med tilhørende åndedrætsstræning.

Meditationskursus

3 enkle trin til mere lethed, glæde og overskud i hverdagen – med dokumenteret effekt.

På dette kursus får du indblik i meditationens traditioner, forskningen bag og hvorfor meditation virker. Du lærer at meditere og mærker de gavnlige effekter i både krop og sind.

Kurset er bygget op omkring 3 moduler, som hver især understøtter hinanden til en vellykket regelmæssig meditations praksis med mere lethed, glæde og overskud i hverdagen.

Modul 1: Åndedrættet: På dette modul bliver du guidet i at bruge åndedrættet bevidst og lærer flere forskellige åndedræsteteknikker, som har stor positiv effekt på krop og sind.

Modul 2: Powersætninger og mantraer: På dette modul lærer du hvordan ord og sætninger sagt repetitivt, kan have en kæmpe indflydelse på dine handlinger og resultater.

Modul 3: Visualisering: På dette modul lærer du, hvordan du via din fantasi og forestillingsevne kan skabe nye spor i hjernen og herved ændre din sindstilstand fra frygt og angst til kærlighed og tillid. Herudover får du indblik i hvilke akupressurpunkter og urter, som understøtter din meditationspraksis. Alt sammen noget du kan bruge i din klinik og give videre til dine klienter.

Dit primære udbytte af kurset

- Du bliver fortrolig med at meditere og lærer de basale øvelser og redskaber til en god meditationspraksis, som du også kan give videre til dine klienter.
- Du får forståelse for hvordan regelmæssig meditationspraksis reducerer stress og hermed skaber bedre fysisk og mental balance.
- Du får sammensat din helt egen unikke og personlige meditationspraksis, og lagt en plan for hvordan du vil holde din meditationspraksis ved lige.
- Du får din egen personlige Meditations workbook.
- Du får indblik i hvilke urter og akupressurpunkter, der understøtter din meditationspraksis og modtager lækkert uddybende materiale på det.
- Du får 5 guidede meditationer til evigt brug.

12

RAB-timer

Mette Junker & Maria Pinderup



Profil

Maria Pinderup Langbak er speciallæge i almen medicin, Heilpraktiker og Akupunktør. Til dagligt leder Maria den holistiske lægeklinik Naturlægen.com. Maria er skribent på magasinet Naturli og foredragsholder.

Mette Junker har haft sin egen klinik siden 2004 og har undervist i kroppens energisystem og sindets opbygning i mange år bl.a. på hendes uddannelse Energibevist Lederskab.

Dato og tid

d. 3. - 4. juni, Frederiksberg
d. 24. - 25. september, Århus

Sted

Body Mind Academys lokaler, Sankt Markus Alle 4, 1922 Frederiksberg C

Tid

kl. 9.30 – 15.30 alle dage.

Holdstørrelse

Min. 8 - max. 15 deltagere

Tilmelding

mette@mettejunker.dk eller telefon 51904590.

Undervisere og kursusansvarlig

Mette Junker & Maria Pinderup Langbak

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Hjemmebag til morgenmad og lækker kyllinge- eller vegetarsalat til frokost. Nespresso kaffe og økologisk Pukka te ad libitum.

Overnatning

Bl.a. på Cabin på Vordroffsvej nr. 55, som ligger lige ved siden af kursusstedet.

Pris

3.333 kr. Kan betales i 2 rater, 1. rate på 1.700 kr. ved tilmelding og 2. rate på 1.633 kr. senest når kurset er fuldført.

Behandlingsform:

Diagnostiseringsmetode og energiredskaber som supplement til zoneterapi.

Kroppens Symbolsprog

– lær at tolke kroppens signaler og bring krop og sind i balance med energiredskaber, der rent faktisk virker.

Kroppen lyver aldrig!

Vi har bare aldrig lært at tolke kroppens sprog og ej heller fået redskaber og øvelser, som kan forløse blokeringer såvel fysisk som mentalt.

På dette 2 dages kursus lærer du både at tolke kroppens signaler og forstå sammenhængen mellem krop og sind, så du er opmærksom på det, som kræver opmærksomhed og forløsning.

Hver eneste tanke sætter sit aftryk i kroppens biokemi. Jo stærkere følelse, der er tilknyttet tanken, jo større indflydelse har tanken rent fysisk. Såfremt følelsen undertrykkes eller måske overdrives, jo større indflydelse får følelsen på den fysiske krop.

Kroppen er nemlig intelligent, så alt hvad du undertrykker psykisk, udtrykker du fysisk.

Hvert eneste lille symptom vidner om en ubalance, som kan have et afsæt i et ikke hensigtsmæssigt tankemønster eller uforløste følelser.

Vores unikke tolkningsværktøj bygger på en blanding af kinesisk medicin, chakra- og meridianlære, visualiseringsteknikker og ikke mindst Arvin Larsens lære.

Velkommen til den mest forunderlige skattejagt i menneskekroppen.

Dit primære udbytte af kurset

- Du bliver fortrolig med vores metode – Kroppens Symbolsprog, så du kan anvende og integrere den i din klinik og hverdag direkte efter kurset.
- Du lærer metoder og øvelser, som hjælper både dig og dine klienter videre på en måde, som tager hånd om det hele menneske. Krop såvel som sind og sjæl.
- Du får en forståelse for sammenhængen mellem krop og sind, og hvordan hjertet har en central rolle i vores følelsessystem. Du får en indsigt i hvilke negative overbevisninger og mønstre, du er styret af og hermed evnen til at ændre dem, så du kan sætte dig selv fri både i krop og sind.
- Du får en større bevidsthed omkring, hvad der udløser stress og særligt den ubevidste stress, som udtrykker sig gennem vores krop som ubalancer og sygdom. Videnskaben har fundet ud af, at den stress vi prøver at få bugt med, kun udgør 5-10 % af vores totale stress. 90-95 % af vores stress er ubevidst og på kurset lærer du at komme i kontakt med den ubevidste stress og få svar på spørgsmål, som du ikke kan tænke dig til.

12

RAB-timer

Mygind Institute

Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Lars Mygind



Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk eller www.tankefeltterapi.dk

Sted

Hellerup, Vejle, Århus, Hirtshals og Tyrkiet

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 6-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Forberedelse inden kursus

Læs bog som tilsendes og se video.

Mad og drikkevarer

Kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej (Inkl. i udlandet).

Pris

Grundkursus kr. 2.795.
Uddannelse kr. 19.500
Samlet kr. 20.795
(særlig i udlandet)

Relevant litteratur

Er inkluderet.

Tankefeltterapi /EFT Grundkursus - og/eller Terapeutuddannelse

Grundkurset varer 2 dage (ialt 16 timer) hvor du lærer 8 teknikker med fokus på selvbehandling. Grundkurset er en forudsætning for optagelse på terapeutuddannelsen.

Terapeutuddannelsen i tankefeltterapi/EFT forløber over 4 moduler i alt 10 dage (100 timer), hvor du lærer 48 teknikker hvor de fleste er funderet i psykoterapien. Helt konkret klædes du på til at forløse en lang række af de almindeligste problemstillinger som klienter går i terapi for.

- TFT/EFT kan bruges til alle former for fysisk og psykisk ubehag

Her er en oversigt over nogle af de problemstillinger vi har behandlet med succes.

- Angst og panik – at give slip på angst og bekymring
- Stress management – håndtering af stress
- Depression
- Akutte traumer
- Vrede og raseri
- Sorg
- Social angst
- Angst for at tale til forsamlinger
- Højdeskræk – Flyskræk - Tandlægeskræk, angst for scanning og andre medicinske procedurer - Alle almindelige fobier
- Fysisk smerte – at håndtere kronisk smerte eller sygdom
- Afhængighedsproblemer
- Vaner i forbindelse med afhængighed
- PTSD – Post Traumatic Stress Disorder
- "Sceneskræk" – eliminering af eksamens angst eller nervøsitet ved interview
- Bedre selvværd
- Manglende mod til at følge sine drømme
- Ordblindhed
- Søvnproblemer

16

RAB-timer

100

RAB-timer



Mygind Institute

Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Lars Mygind

Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk eller www.metasundhed.dk

Sted

Hellerup, Vejle, Århus, Tornby

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 6-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Forberedelse inden kursus

Til grundkursus læs eller lyt e-bog som tilsendes – til terapeutuddannelsen skal følgende købes og læses:

- Intelligente Celler – Bruce Lipton
- Binyretræthed – James L. Wilson (Til side 70)
- Væk Tigreren – Peter A. Levine

Mad og drikkevarer

kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej i Hellerup, inklusiv i Tornby

Pris

Grundkursus kr. 2.795.
Uddannelse kr. 19.500
Samlet kr. 20.795

Din intelligente krop - METAsundhed – Grundkursus - og/eller Terapeutuddannelse

Grundkurset varer 2 dage i alt 16 timer, hvor du introduceres til et nyt perspektiv, for sundhed og sygdom med udgangspunkt i kroppens biologiske processer.

96% af vores deltagere som har været på grundkursus føler sig mere trygge ved deres symptomer efter kurset.

Terapeutuddannelsen indeholder 3 moduler i alt 12 dage (125 timer) og vi kommer igennem de 100 mest almindelige sygdomme, samt de bagvedliggende årsager. Endvidere modtager du et opslagsværk med mere end 300 sygdomme og årsagssammenhænge.

Der arbejdes med følgende emner:

- Høj og lav arousal.
- Det autonome, det parasympatiske og det sympatiske nervesystem. (Den polyvagale teori)
- Placebo / nocebo i en psykoterapeutisk vinkel.
- Den hjælpsomme krop.
- Det optimale liv – at finde meningen i meningsløsheden.
- Udbrændthed og binyretræthed med psykoterapeutiske brille.
- Flygtningekonflikten og isolation.
- Psykoterapeutisk SOFT analyse,
- METAsundhedsanalyse og terapiplan.
- Psykosomatik

Hvordan bevidstgør man en klient om sammenhængen mellem et fysisk symptom og den dertil tilhørende bevidsthed i en psykoterapeutisk sammenhæng.

Relevant litteratur

Delvis inkluderet

16

RAB-timer

125

RAB-timer

Mygind Institute



Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Hanne Mygind

Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk

Sted

Hellerup, måske Tornby

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 10-16

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Kursusansvarlig

Hanne Mygind

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Forberedelse inden kursus

Læs bogen Healing med hjertet af Paula Courtau og tag grundkursus i tankefeltterapi/EFT og METAsundhed.

Mad og drikkevarer

Kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej (Inkl. i Tornby).

Pris

Kr. 29.000 – Det er en forudsætning at man har grundkursus i tankefeltterapi/EFT og METAsundhed.

Relevant litteratur

Healing med hjertet af Paula Courtau.

Transbiologisk traumeterapeut - uddannelse

På denne uddannelse lærer du at arbejde med traumer på professionel vis. Du får en unik viden om mange forskellige typer af traumer, hvordan de manifesteres og forløses.

Få specialistviden

Uddannelsen henvender sig til terapeuter og mennesker med interesse i personlig udvikling der ønsker specialistviden og færdigheder i forhold til traumer.

PeakStates-modellen

Udgangspunktet er PeakStates-modellen, der er udviklet af den canadiske psykolog Grant McFetridge. Ifølge denne opstår de fleste traumer før fødslen som resultat af biologiske skader – der er således en direkte sammenhæng og samklang mellem kroppens celler og vores følelsesmæssige tilstand.

Traume genkendelse og behandling

Du undervises i at genkende og behandle over 30 forskellige typer af traumer.

Forløsende healingsprocesser

Kurset indeholder endvidere meditative healingsprocesser hvor deltagere får mulighed for at forløse mange traumer i en proces.

Antal uddannelsesmoduler

Uddannelsen har fem moduler i alt 20 dage eller i alt 200 timer

200
RAB-timer



Mygind Institute

Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder

Hanne og Lars Mygind

Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk

Sted

Hellerup

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 10-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Uddannelsesansvarlig

Nina Schiøtz

Undervisningsmateriale

Det er delvis inkluderet.

Forberedelse inden kursus

Læs materiale som udleveres.

Mad og drikkevarer

kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej

Pris

Kr. 31.000 per år i fire år, man forpligter sig kun for et år ad gangen. Egenterapi betales særskilt.

Psykoterapeut med speciale i Traumer

HM Psykoterapeut er en krops- og procesorienteret psykoterapeutisk uddannelse der tager afsæt i oplevelsesorienteret psykoterapi.

En HM Psykoterapeut arbejder procesorienteret og klientcentreret i sessionen og er målrettet og resultatorienteret i forhold til at lande sin klient i en tilstand, hvor vedkommende føler sig rolig, fredfyldt og let mod sessionens slutning.

- Har du lyst til at lære nogle af de skarpeste terapeutiske værktøjer, der findes på markedet i dag?
- Drømmer du om at gennemgå en transformerende og personlig udviklingsproces, der vil gøre dig til den bedste udgave af dig selv?
- Vil du gerne blive en succesfuld og dygtig terapeut, der møder og arbejder med sine klienter på en etisk forsvarlig måde, med høj faglig standard, og som skaber dybdegående og livsændrende forandringer for dine klienter, hvor udvikling og vækst er uundgåeligt?
- Nu kan du blive registreret psykoterapeut på Mygind Institute som er en beskyttet titel.
- Reg Psykoterapeut hos Mygind Institute adskiller sig fra andre psykoterapeutuddannelser gennem et vedvarende fokus på at arbejde med mennesker. Dette sker med udgangspunkt i en forudsætning om, at alt ubehag skyldes uforløste traumer, samt en tro på at traumer kan forløses.

Relevant litteratur

Se <https://mygind.dk/hm-psykoterapeut-hvad-er-det/>
og <https://mygind.dk/litteraturliste-hm-psykoterapeut/>

350
RAB-timer

NRT-denmark

NRT-denmark.dk
nrt-denmark@gmail.com

Daglig leder

Henning Svensson, Tlf.: 2834 3080
Mikkel Strøm, Tlf.: 3011 8111

Profil

Neural Reset Therapy® – formentlig hurtigste afspænding af muskler.

I NRT Denmark har vi fokus på, at løfte den enkelte kursist til et højt håndværksmæssigt niveau. Holdene er derfor små, med masser af hands on og vi er typisk to instruktører – så vi kan supervisere den enkelte kursist bedst muligt.

De fleste kan allerede dagen efter kurset, opnå ekstraordinære gode resultater med NRT.

Dato og tid

Kursus datoer i København / Jylland
ses på NRT-denmark.dk.
UpperBody hhv. LowerBody:
2 dage fra 9.30 – 18.30.

Sted

København og Silkeborg

Kurser

Kurserne ses på nrt-denmark.dk
Kurser for grupper / klinikfællesskaber af-
tales ved henvendelse.

Holdstørrelse

8-20 kursister, 1-2 instruktører

Tilmelding

Tilmelding via NRT-denmark.dk

Underviser

Henning Svensson og Mikkel Strøm

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Mad og drikkevarer

Kaffe, frugt og snacks inkluderet.

Pris

Early bird 4.300 kr. Tilmelding via NRT-
denmark.dk
"Home study module" til 1.385 kr,- et selv-
studie i forlængelse af kurset hvor man læ-
rer at afspænde endnu flere muskler i hhv.
UpperBody / LowerBody

Målgruppe

Zoneterapeuter, Fysioterapeuter, Massører, Osteopater, Kropsterapeuter og Akupunktører
Alle ovenstående faggrupper har meldt tilbage, at NRT gør en stor forskel i deres praksis ved sin
dybde og hurtige virkning.

Hvad er NRT

NRT er en helt unik manuel behandlingsform. Ny i Danmark og Europa. I modsætning til andre be-
handlingsformer, så vi stimulerer ikke musklen direkte. Vi stimulerer nervesystemet på en helt spe-
ciel måde der gør, at muskeltonus i target musklen normaliseres indenfor bare 30 - 60 sekunder.
Normal muskeltonus = normal blod gennemstrømning = ingen iskæmi = smertefrihed
Iskæmi er skyld i langt de fleste smertetilstande og motoriske problemer.
Ved patologiske tilstande såsom inflammationer, opnås ikke øjeblikkelig smertefrigørelse – men
med den øget blodgennemstrømning accelereres healingprocessen betragteligt.

NRT-UpperBody og NRT-LowerBody

RAB-timer
jf. regler

Hvert kursus varer 16 -18 timer. For begge kurser gælder det, at den første
¼ del af kurset, består af teori omkring de videnskabeligt baseret fysiologiske lovmæssigheder
hvorpå NRT er baseret. Dertil teori og praktisk træning i, hvordan disse mekanismer i nervesyste-
met aktiveres effektivt og nærmest med øjeblikkelig muskulær afspænding til følge.
De resterende ¾ af kurserne består af muskellære, triggerpoint forståelse, kontraindikationer
samt en masse hands on. Den høje grad af praktisk træning på kurset gør, at de fleste kursister
kan anvende flere NRT Reset af muskelspændinger allerede dagen efter kurset.

Formål med NRT

Dyb og holdbar afspænding af alle lag muskler i kroppen.
F.eks. lærer du at afspænde de dybtliggende muskler i kroppen, som det 5 lag og inderste lag
muskler i nakken. Periformis i ballerne eller Soleus og tå flekser i læggen på ofte bare 60 sekun-
der via nervesystemet – på en måde du aldrig har set før.

Fordele

Meget skånsom for behandlerens hænder og fysik. Smertefrit for klient.
Særlig effektiv og dybtgående.

Ole Larsen



Hesselhaven 4, 4230 Skælskør
Tlf.: 21 25 55 77, oleskursus@gmail.com
www.stresskonsulent.dk
www.alfakinesiologi.dk

Daglig leder

Ole Larsen

Profil

ALFAkinesiologi er RAB-godkendt og udviklet af Ole Larsen, der er forfatter til "Slut med hovedpine, rygsmerter og andre plager", som er solgt i 33.000 eksemplarer. Han har uddannet de fleste stresskonsulenter i Danmark og et stort antal i ALFAkinesiologer, der behandler stress, smerter, allergier, fordøjelsesproblemer og følelser i ubalance. De effektive behandlinger sker ved at klienten ved en særlig teknik bringes på REM samtidig med akupressur og visualisering.

Dato og tid

Stresskonsulent 2021: 15.-16.-17.01.,
12.-13.-14.02., 05.-06.-07.03.21
Fredage kl. 19-22. Lørdage-søndage 9-17

Sted

Herlev Bygade 92B, 2730 Herlev

Holdstørrelse

Max. 25 deltagere

Tilmelding

www.stresskonsulent.dk/uddannelse/

Underviser

Ole Larsen og medhjælper

Kursusansvarlig

Rygstøtten ApS og oplysningsforbund

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Drikkevarer og frugt inkluderet.

Pris

Stresskonsulent 9.750,- kr.
Certificeret ALFAkinesiolog 11.000,- kr.

Bliv stresskonsulent i 2021

Du får den nyeste viden om stress, og du lærer at finde årsager og behandle stressens værste symptomer som lavt energiniveau, usikkerhed, fordøjelsesproblemer smerter og angst. På dette kursus er du både kursist og klient. Du får derfor en stress- og helsetest, der registrerer symptomer. Ved kursusafslutning er deltagerne blevet fri for 7 stress- og helseproblemer i snit. Du lærer at teste og behandle med ALFAkinesiologi – især hovedpine, skuldersmerter, tennisalbue, lændesmerter, uens benlængde og fobier.

Manualer og 3 af Ole Larsens bøger er hjemmearbejde inkl. videotræning, samt træning i øvegruppe. Zoneterapeuter bliver hurtigt fortrolige med behandlingerne, da vi bruger akupressur og massage, men over hele kroppen.

Bliv certificeret ALFAkinesiolog i 2021

Når du er blevet stresskonsulent kan der tages 5 ekstra kurser a 20 timer på disse datoer i 2021:

Psykisk afbalancering med alle teknikker (9+10+11/4) Fobier, angst og følelser i ubalance behandles med aldersregression og stressfrigørelse på fortiden.

Allergibehandling med kostomlægning og hjerneprogrammering (28+29+30/5)

Du lærer at finde årsager og behandle alle typer allergier samt at fremstille testmaterialer.

Smertebehandling med Ole Larsens teknikker (24+25+26/9) Alle teknikker fra bogen læres på terapeutniveau og trænes på smerteklienter.

Mentaltræning med fokus på fremtiden (8+9+10/10) Hjernen programmeres mod fremtidsmål som din GPS i bilen. Det giver håb og mod til klienter.

Træning og prøve til certificering (12+13+14/11) Manualen til ALFAkinesiologi trænes med henblik på samlet vurdering og behandling af klient.

Ovenstående terapeutkurser kan efter stresskonsulentuddannelsen tages enkeltvis, og der betales i rater.

Få en smagsprøve

På Ole Larsens offentlige foredrag præsenteres elementer fra uddannelsen. Specialkurser for grupper af terapeuter kan bestilles ved henvendelse til Ole Larsen Alle kurser gentages i 2022 – følg med på www.stresskonsulent.dk

RAB-timer
jf. regler



Osteopatiskolen

Osteopatiskolen

Saxogade 20, 4180 Sorø
Mobil 20 43 45 11
post@osteopatiskolen.com
www.osteopatiskolen.com

Daglig leder

Ragnar August Axelsson

Profil

Vi tilbyder efter og videreuddannelser for behandlere og sundhedspersonale, baseret på Osteopatiens grundlag. De tre uddannelsesretninger (kraniosakral, organ mobilisering og muskel skelet teknikker) kan stå alene hver for sig, men de kan også samles til en fuld uddannelse indeholdende over 1000 undervisningstimer. Se nærmere beskrivelse af kursusindholdet på hjemmesiden. Vores fokus ligger på de blide og dynamiske teknikker indenfor Osteopatiens spektrum, teknikker som understøtter selv-helbredende processer.

Dato

Opstart to gange om året, i januar og august

Tid

Fredag kl. 10-19, lørdag kl. 9-18
og søn kl. 8-16

Sted

Sorø

Tilmelding

Online på www.osteopatiskolen.com

Holdstørrelse

Det varierer

Mad og drikkevarer

Mad er ikke inkluderet i prisen, men drikkevarer er.

Overnatning

Ja, der er overnatningsmuligheder hvis kurset strækker sig over to eller flere dage.

Kraniosakral

I 2021 tilbyder vi undervisning i kraniosakral del-1, og kraniosakral del-2 (nervesystemet), Uddannelsen er samlet på 260 timer.

I del-1 (130 timer, fordelt over fem weekender) lærer du at vurdere og behandle kraniosakral systemet med teknikker som fokuserer på f.eks. knogle og sutur, hjerne og rygmarvshinder, forbedring af produktion-cirkulation-dræn af spinalvæsken, fascia teknikker, led og ledbåndsteknikker for bækken og rygsøjlen, samt behandling af børn.

I del-2 (130 timer, fordelt over fem weekender) fokuserer vi på hvordan kraniosakral systemet påvirker nervesystemet og omvendt. Du lærer teknikker som aktiverer nervesystemet fra kernen og ud, via spinalvæsken, men også teknikker for afspænding af rygmarvs og kraniennerver. Dette kursus er også åbent for eksaminerede kraniosakral terapeuter fra andre skoler.

Underviser og kursusansvarlig

August Axelsson

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Forberedelse

Ja, faglitteratur. Desuden skal teknikkerne indøves. Anatomi atlas er nødvendigt hjælpemiddel.

Pris

Kr. 18.000 per del, samlet kr. 36.000

RAB-timer
jf. regler



Zoneterapeut og kropsterapeut
Anne Irene Madsen

”Kropsterapi er som zoneterapi på hele kroppen”

For zoneterapeut og kropsterapeut Anne Irene Madsen er det meget enkelt: Kropsterapi var præcis den brik, hun manglede som behandler.

En sangfugl og en fjern plæneklipper er de eneste baggrundslyde, da Anne Irene Madsen en varm sommerdag slår dørene op til sin praksis og inviterer indenfor til en snak om zoneterapi, kropsterapi og hvordan hun har kombineret de to teknikker i sit arbejde.

Anne Irene Madsen har en bred og varieret baggrund med zoneterapien og kropsterapien som centrale pejlemærker. Hun er blandt andet uddannet Totum Kropsterapeut i 2019, massør fra Lasota, RAB-registreret zoneterapeut og har behandlet på sin egen klinik siden 2010.

På spørgsmålet om, hvordan zoneterapien og kropsterapien supplerer hinanden, svarer hun uden tøven: *”Som zoneterapeut behandler jeg på fødderne, mens kropsterapi for mig er ligesom zoneterapi på resten af kroppen.”*

Hvordan griber du konkret en behandling an?

”Zoneterapi og kropsterapi arbejder med de samme principper, og der er mange overlap i forståelsen af kroppen. Det er i virkeligheden meget meridianerne, man arbejder med. Det vil sige, man kigger på muskelrelationerne.”

Anne taler om kroppen som et slags landkort, hvor hun som behandler er mere stedkendt end de fleste. Hun forklarer nærmere:

”For eksempel, nogle af de muskler som hører til mave-meridianen, de går op i nakken. Typisk starter man en behandling ved at gå op og mærke i nakken, fordi det giver et rigtig godt fingerpeg om, hvor man skal tage fat henne på netop denne klient,” siger Anne og uddyber: ”Det kan måske virke mystisk for klienten, at man arbejder i nakken og så går ned og trykker på lårene, men der er en mening med det!”

Hvilke symptomer fik du lettere ved at tackle gennem kropsterapien?

”Der kom en med stivhed i skulderen og kunne slet ikke løfte armen op. I forhold til zoneterapien, hvor man jo ikke er oppe at røre selve skulderen, har vi nogle sindssygt effektive måder inden for kropsterapien, der virkelig rykker ved den måde, vi arbejder med skulderen på,” forklarer Anne og fortsætter:

”Klienten var virkelig imponeret over, at hans arm kunne fikses på den måde, og nævner det stadig af og til. Udover at behandle leddet og få løst op for musklerne, fik jeg også løst op for hans overbevisning om, at han ikke kunne, og så kunne han!”

Har det at kunne tilbyde kropsterapi (udover zoneterapi) givet flere klienter på briksen?

”Ja, det har det. Helt klart. Nu får jeg både dem, jeg fik før, plus dem der søger noget mere. Jeg oplever stor tilfredshed hos dem, der får enten kropsterapi og zoneterapi sammen eller nogle gange mere af det ene eller det andet alt efter deres behov,” afslutter Anne.

Klik her, hvis du vil vide mere om Anne Irene Madsens praksis:
<https://aim-zone.dk/>

KLIKBOOK^{DK}

Booking & Kassesystem

**Tilbud til FDZ-
medlemmer**

Bookingsystem &
hjemmeside

299,-/mdr.

**Tilbud til FDZ-
medlemmer**

Bookingsystem

199,-/mdr.



Hverken bindingstid eller oprettelsesgebyr. 100% fradragsberettiget.

Funktioner

- ✓ *Gratis sms-påmindelser*
- ✓ *Nem og brugervenlig kalender*
- ✓ *Tilpasset mobiler og tablets*
- ✓ *Online betaling og klippekort*
- ✓ *Booking direkte fra din hjemmeside*
- ✓ *Kundekartotek og journal*
- ✓ *Nyhedsbrev og holdbooking*
- ✓ *Kassesystem og varekartotek*

Hvad er KlikBook?

KlikBook er det nemmeste booking- og kassesystem på markedet.

Systemet er udviklet i samarbejde med en række behandlere, herunder zoneterapeuter, massører og akupunktører.

KlikBook er skræddersyet til iværksættere, mindre virksomheder og selvstændige.

Hvem bruger os?

- Zoneterapeuter
- Frisører
- Terapeuter
- Massører
- Akupunktører
- Tandlæger

Ring eller skriv til Mads fra KlikBook på **61 31 20 76** eller **mads@klikbook.dk**

www.KlikBook.dk

Totum – Skolen for kropsterapi

Købmagergade 60, 1. sal
1150 København K
Telefon: 4252 1122
E-mail: info@totum.dk – www.totum.dk

Daglig leder

Jeppie Dalsgaard

Profil

Totum er Skandinaviens største skole for kropsterapi. Totum henvender sig til alle, der ønsker at lære at mestre det kropsterapeutiske håndværk, og lære den indføling, der gør dem i stand til at behandle fysiske og psykiske problemstillinger via kropsterapi.

Dato, tid og sted

Samtlige datoer, tid og sted kan ses på Totums hjemmeside.

Holdstørrelse

Max. antal deltagere: 16

Tilmelding

Tilmelding via Totums hjemmeside: <https://totum.dk/kropsterapeut-uddannelse/mini-kursus/>

Underviser

Min. 2 undervisere.

Kursusansvarlig

Fie Wilkie

Undervisningsmateriale

Inkluderet.

Forberedelse inden kursus

Kursist modtager en mail med detaljer inden kursusstart.

Mad og drikkevarer

Ikke inkluderet.

Overnatning

Overnatning ikke muligt.

Pris

Samlet kursuspriis: 2.950,- pr. deltager.

Minikursus i Totum kropsterapi

Tænk hvis du kunne give dine klienter en endnu mere virksom behandling ved at bruge pulse-rende massage og åndedræsteknikker til afspænding og til at sætte ekstra skub i udrensning af affaldsstoffer.

Og du kunne tilbyde dine klienter at behandle spændinger i nakken eller skuldrene, som supplement til den zoneterapeutiske behandling.

DET KAN DU LÆRE HOS TOTUM

Vi har sammensat et 2-dages Minikursus i kropsterapi, hvor du kan supplere din værktøjskasse med nogle af de vigtigste teknikker og metoder fra kropsterapeuternes grunduddannelse.

På en enkelt – meget intensiv – weekend lærer du de bedste af kropsterapiens greb og teknikker til at kunne afspænde og lindre smerter i kroppen. Og du får en grundlæggende forståelse af, hvordan krop og psyke påvirker hinanden, så du kan hjælpe den du behandler på vejen mod en bedre forståelse af eventuelle dybereliggende årsager til smerterne.

Der er mulighed for at tage minikursus i kropsterapi i København, Odense, Århus og Aalborg.



Touchpoint

Ryesgade 27, Baghuset 1. sal
2200 København N
Tlf. 70 23 70 47
info@touchpoint.dk
www.touchpoint.dk

Daglig leder

Dorthe Krogsgaard og Peter Lund Frandsen

Profil

Touchpoint byder velkommen til vores 20. jubilæumssæson som kursusudbyder. Vi er blandt de største udbydere af efteruddannelse til komplementære/alternative behandlere i Danmark og i udlandet. Touchpoint har et professionelt og højt fagligt niveau, der stiller krav til deltagerne, til gengæld får du viden og teknikker, der kan bruges i klinikken med det samme..

Dato og sted

Se kalenderen på www.touchpoint.dk

Tilmelding

www.touchpoint.dk eller tlf. 70 23 70 47

Mad og drikkevarer

Topforplejning med te, kaffe, sund frokostbuffet og frisk frugt er inkluderet i prisen.

Overnatning

Mulighed for overnatning hos Touchpoint i København

Zoneterapi, Nerverefleksologi, Tværfaglige kurser, Energimedisin

Touchpoint's allerførste kursus var i 2001 med den verdensberømte tyske zoneterapeut Hanne Marquardt.

I 2021 fejrer vi 20 spændende og travle år med et helt særligt jubilæumskursus, hvor det er lykkedes igen at få Hanne Marquardt til Danmark.

Se vores program online

Vi tilbyder hele tiden kurser og for at sikre at du ser en helt opdateret liste opfordrer vi dig til at checke kalenderen på: www.touchpoint.dk

Vi ses på www.touchpoint.dk



RAB-timer
jlf. regler



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
skole@weca.dk, www.weca.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Margit Weidmann

Profil

Skoleleder Margit Weidmann har siden 2009 udbudt FDZ Zoneterapeutuddannelsen, forskellige zoneterapeutiske efteruddannelseskurser og andre relaterede kurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vort center. På mange af vore kurser får du sund og lækker mad med i prisen. Se mere om aktuelle kursustilbud på www.weca.dk/kursustilbud.

Dato og tid

Sportsskadekursus for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende: 6.-7. marts, begge dage kl. 9-17

Masterclass/Avanceret zoneterapi for zoneterapeuter: Dato(er): kommer senere, følg med på www.weca.dk

Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende: Kontakt Margit for nærmere aftale.

Tilmelding

www.weca.dk/kursustilbud eller skole@weca.dk

Holdstørrelse

6 til 12 deltagere.

Mad og drikkevarer

Fuld forplejning er inkluderet i prisen.

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Overnatning

Der er mulighed for overnatning.

Pris

Sportsskadekursus for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende kr. 2.800,00
Masterclass/Avanceret zoneterapi for zoneterapeuter Pris: kommer senere, følg med på www.weca.dk

Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende Personlig supervision 750,00/time. Grupp supervision 750,00 for hel dag pr. person.

Sportsskadekursus for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende



På kurset lærer du effektive teknikker til afhjælpning af skader og smerter i forbindelse med sport. Bl.a. akut behandling af skader, langtidsbehandling af skader, hvordan du forebygger skader, hvilke midler du kan behandle skaderne med.

Underviser: FDZ Zoneterapeut Frank Berger

Masterclass/Avanceret zoneterapi for zoneterapeuter

Vi planlægger et længerevarende forløb med start i efteråret 2021 – slut forår 2022.

Formålet med kurset er at udfordre og inspirere deltagerne til at finde nye muligheder og dybder i zoneterapibehandlingerne. Du lærer at integrere meridianlæren og de organrelaterede muskler samt fem-element-teorien i praktisk zoneterapi. Desuden træning og praktisk arbejde med over/underenergi og chakraafbalancering.

Underviser: FDZ Zoneterapeut Frank Berger

Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende

Skoleleder, zoneterapeut, psykoterapeut og supervisor Margit Weidmann tilbyder personlig/faglig supervision for grupper eller individuelt. Kontakt Margit for nærmere aftale

Kan slidgigt bremses?

Kan selenmangel give stofskifteproblemer?

Fibromyalgi og Q10-mangel: Er der en sammenhæng?

Få ny viden om livsvigtige næringsstoffer, som kan hjælpe dine klienter og gavne din praksis på Pharma Nords efteruddannelse for behandlere.

Det får du på uddannelsen:

- 15 moduler med nyeste, relevante viden indenfor sundhed, kost og kosttilskud.
- Indkald ca. hver 2. måned, hvilket giver god tid til at implementere din nye viden i praksis.
- 5 internater med overnatning og fuld forplejning samt afsluttende festmiddag.
- Overnatning i lækkert enkeltværelse på et af Danmarks mest spændende kursuscentre (husk badetøj).
- Certificering.
- RAB-godkendt uddannelse svarende til 45 timer.
- Mulighed for at holde din klinik åben i hverdagene, da stort set alle uddannelsesdage ligger i weekender.

Yderligere information og tilmelding sker på www.pharmanord.dk/uddannelse.
Spørgsmål vedr. praktiske forhold i forbindelse med uddannelsen til kursuskordinator Tove Lykkegaard. Spørgsmål vedr. uddannelsens indhold til uddannelsesleder Anette Poulsen. Begge kan kontaktes på tlf. 75 85 74 00.

NYE HOLD
Åbent for
tilmelding

FDZ Lokalafdelinger

FDZ har lokalafdelinger rundt i hele Danmark.

I lokalafdelingerne afholdes medlemsmøder, foredrag, erfaringsudveksling og meget mere!

Aktiviteter og arrangementer annonceres i medlemsbladet Zoneterapeuten, på fdz.dk samt ved udsendelse af aktivitetskalender til alle medlemmer.

Det er også muligt at deltage i faglig relevante internatkurser, som er fælles for alle lokalafdelingerne.

Aktiviteterne i lokalafdelingerne planlægges og igangsættes af de valgte lokalråd i de forskellige regioner – og de gør et fantastisk stykke arbejde til gavn for alle FDZ's medlemmer!

De fleste arrangementer er også åbne for dig, som ikke er medlem af FDZ. Deltagerbetalingen afhænger af aktiviteten.

Er du interesseret i at vide mere om lokalafdelingernes aktiviteter, er du velkommen til at kontakte lokalrådenes kontaktperson – du finder deres kontaktoplysninger i medlemsbladet Zoneterapeuten eller på fdz.dk, hvor du også kan læse mere om tilmeldings- og afbudsregler.

Du er også altid velkommen til at kontakte FDZ-sekretariatet for at høre mere om lokalafdelingerne.

Så vel mødt – kom og vær med til nogle hyggelige og spændende arrangementer i lokalafdelingerne sammen med dine kolleger!

Du kan læse mere om FDZ Mentorservice på FDZ's hjemmeside for medlemmer eller kontakte FDZ-sekretariatet på tlf. 70 27 88 50 eller fdz@fdz.dk.

FDZ Mentorservice

Gennem FDZ Mentorservice kan du i forbindelse med opstart eller drift af din selvstændige klinik få råd og vejledning hos de veluddannede FDZ-mentorer.

Denne service tilbydes som en del af medlemskabet hos FDZ.

Her kan du henvende dig til en kollega med de spørgsmål, der kommer hen ad vejen som aktiv behandlere.

Mentoren er en kollega, som selv har prøvet at starte og drive klinik, og dermed kender til de forskellige problematikker.

FDZ Mentorservice

FDZ Mentorservice er for alle, som er medlem af FDZ, såvel nydannede som etablerede behandlere.

Ønsker du at åbne din egen klinik, eller er du gået i stå og har brug for inspiration, kan du få råd, hjælp og vejledning hos FDZ's veluddannede mentorer.

FDZ Mentorservice består i individuelle samtaler mellem dig og en

mentor. Sammen sætter I fokus på, hvilke kompetencer du ønsker og har behov for at udvikle, og som kan hjælpe dig videre til at realisere dit udviklingspotentiale og sikre dig en sund forretning.

Hvad er en FDZ-mentor

En mentor er en person, som har meldt sig frivilligt, fordi vedkommende har lyst til at give sine livserfaringer videre, og som har lyst til at møde nye mennesker.

Din FDZ-mentor har en solid baggrund for at støtte dig, og har selv erfaringer fra arbejdslivet. Derfor ved din mentor, hvilke kompetencer der er vigtige at udvikle.

Din FDZ-mentor har deltaget i FDZ's mentoruddannelse og kan på en professionel måde hjælpe og vejlede alt efter dit behov.



PERSKINDOL ACTIVE GEL

En let gel, som hurtigt absorberes af huden uden at fedte. Sammensætningen af æteriske olier giver hurtig hjælp til ømme muskler og led.

Mentol virker omgående kølende. De æteriske olier fra bl.a. fyrretræ og rosmarin øger blodgennemstrømningen, hvilket mindsker risikoen for øget irritation og ømhed omkring musklerne.



Afhjælper ømme og irriterede muskler og led

Til ømme muskler

Fås hos Matas, Helsam/helsekostforretninger og på apoteket. Læs mere på www.novasel.dk



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Foreningen FDZ

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter blev dannet i 1983, og er i dag en af Danmarks største brancheforeninger for alternative behandlere.

Foreningens vision er at:

- FDZ arbejder for én forening indenfor RAB registrerede faggrupper
- FDZ arbejder for at være den foretrukne forening for RAB registrerede behandlere

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter er godkendt som registreringsansvarlig brancheforening under tilsyn af Styrelsen for Patientsikkerhed indenfor: zoneterapi, akupunktur, massage og kranio-sakral terapi.

Vi optager medlemmer, der som minimum har fuldført en godkendt uddannelse, jf. regler og procedurer for RAB-registrering.

FDZ varetager medlemmernes faglige og økonomiske interesser, og arbejder for en stadig højnelse af den faglige standard i branchen.





STÅ PÅ EGNE FØDDER MED ET SOLIDT ØKONOMISK FUNDAMENT

SIKRING NÅR DU HAR MEST BRUG FOR DET

Friheden ved at have foden under eget bord er drivkraften for mange selvstændige. Økonomiske udsving, en skade eller en længerevarende sygdom kan rive tæppet totalt væk under selvstændigheden. Mange mindre virksomheder i Danmark består ofte kun af indehaveren selv. Og netop det betyder at indtjeningsgrundlaget ofte forsvinder helt ved sygdom.

SOLIDT ØKONOMISK FUNDAMENT

Som selvstændig har man et helt naturligt behov for økonomisk tryghed i en hverdag, der er usikker, uforudsigelig og uden sikkerhedsnet. Vores løsninger er skræddersyet til selvstændige og sikrer dit økonomiske fundament, både på kort og lang sigt. Derved sikrer vi selvstændige med at bibeholde selvstændigheden og friheden ved at have foden under eget bord.

RETTIDIG OMHU MED EN STARTPAKKE

Med en Nordens startpakke kan du som ansvarlig selvstændig udvise rettidig omhu, og sikre dig et stærkt fundament af de mest basale økonomiske basis produkter, som alle ansvarlige selvstændige bør have. Hos Nordens får du den respekt du fortjener og adgang til mange års erfaring med at hjælpe selvstændige med både optimering og opbygning af et solidt økonomisk fundament.

RING 70 20 95 95 OG HØR, HVORDAN VI KAN SIKRE DIG. ELLER SE MERE PÅ WWW.NORDENS.DK

NORDENS

FINANSHUSET FOR SELVSTÆNDIGE