



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Registrerede Alternative Behandlere
fdz.dk



FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog 2020 //



Livskvalitet i vitaminform

Forord	4	Fødselsterapeuten ApS	22
Efteruddannelse og skat	4	Helle Roed	23
Beregning af efteruddannelsesestimater	5	Institut for Muskulær Zoneterapi	24
Zoneterapeutuddannelse i Danmark	6	Lasota Terapi Akademi	25
Skolen hos Pons og Sanitas	10	Lone Simonsen	26
CASU v/Susanne Løfgren	12	Mette Brandt, Cosmobody	27
Center for Livskraft, Skole for livskundskab	13	Mette Junker	28
Dansk Lymfedrænage Skole	14	Ole Larsen	29
Den Danske Zoneterapeutskole	15	Osteopatiskolen	30
Dig i Centrum	16	Touchpoint	32
Dit Alternativ	18	WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter	33

Register

Akupunktur	10	Muskulær Zoneterapeut	24
Ansigtsterapi	17	Nerverefleksologi – en genvej til hurtige resultater	32
Bliv certificeret ALFAkinesolog i 2020	29	One point Reflexology – kursus eller online	12, 33
Bliv stresskonsulent i 2020	29	Qigong for terapeuter	11
Coaching og kommunikation	11	Tankefeltterapi (TFT)	18
Cupping	17, 25	Triggerpunktkursus	25
DIC fodakupunktur	17	Uddannelser	17
En ny tids biologi – Energianatomi	32	Zoneterapi, Massage og Akupunktur – relevante kurser	15
Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)	16, 33	Øreakupunktur	16
Fertilitet og graviditet	26		
Fodmassagekursus	25		
Fokus på	19		
Fødselsterapeut-uddannelsen	22		
Healingsredskab – et fantastisk supplement til zoneterapien	28		
Homøopatisk vejleder i Dr. Reckeweg – moderne kompleksmidler	13		
Irisanalyse	33		
Klassisk zoneterapi	32		
Klinikdrift for behandlere	33		
Kraniosakral	30		
Kurser i zoneterapi, massage, manuelle teknikker, øreakupunktur mm.	23		
Lifting Gua Sha®	27		
Lymfedrænage grunduddannelse	14		

FDZ

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som udgiver dette kursus- og efteruddannelseskatalog, er landets største brancheforening for zoneterapeuter.

Siden 1983 har foreningen arbejdet på at højne zoneterapien for både studerende og færdiguddannede.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed som registreringsansvarlig brancheforening i henhold til lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret registreringsordning for alternative behandlere.

Du kan læse mere på fdz.dk

Kursus- og efteruddannelseskatalog 2020 Udgivet af FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, december 2019. **Oplag** 2.000 eksemplarer

Ansvarshavende FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, Torvegade 1, 1, 5000 Odense C, Tlf.: 70 27 88 50, fdz@fdz.dk, fdz.dk **Annoncer**

Gunhild Møller, FDZ · gm@fdz.dk **Layout & DTP** Grafisk Produktion ApS, Odense · www.gpo.dk **Forsidefoto** FDZ Forenede Danske

Zoneterapeuter **Tryk** Grafisk Produktion ApS, Odense **FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg** Hanne Møller, Dorte Christiansen, Vibeke Sandbæk, Bente Kragh Ingvorsen, Elizabeth Djørup. Sekretær for udvalget: Lotte Odsgaard

Kære zoneterapeut

Velkommen til 14. udgave af FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog for 2020.

En stor tak til de kursusudbydere og annoncører, der skaber det økonomiske grundlag for, at det kan lade sig gøre at udgive dette katalog. Også en stor tak til alle jer, som anvender kursuskataloget og kursusudbydere. Vi har i år nye udbydere med, velkommen til dem – vi håber, at I tager godt imod deres kurser.

Igen i år er kataloget fyldt med tilbud på relevante efteruddannelseskurser i forhold til de forskellige fag og arbejdet som terapeut.

Kurser, som er godkendt til efteruddannelse af FDZ's Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, indgår i puljen af timer som alle registrerede zoneterapeuter skal opnå indenfor tre år. Kursernes tællende timetal er anført under hvert enkelt kursus.

Tilpasning og vurdering af de forskellige kursusforløb er en løbende proces, så læs vejledningen grundigt og hold øje med eventuelle nyhedsmeddelelser på dette område.

Vi håber, at du vil benytte dig af de mange tilbud, men gør opmærksom på, at også andre kursustilbud udenfor dette katalogs rammer, vil kunne være timetællende og relevante i forhold til din registrering og dit virke som zoneterapeut.

Er du i tvivl, er du meget velkommen til at kontakte sekretariatet for yderligere råd og vejledning.

Vi ønsker god læselyst – og held og lykke med vedligeholdelsen af din viden.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg



Efteruddannelse og SKAT

SKAT definerer efteruddannelse således

"Efteruddannelse er vedligeholdelse og ajourføring af faglig viden". Dette gælder også uddannelse vedr. zoneterapi. Kurser af for generel og almen karakter uden direkte relation til zoneterapi eller andre primære erhverv er ikke efteruddannelse.

Det vil sige, at det direkte skal have noget at gøre med personens indkomsterhvervelse. "Muligheden for vedligeholdelse og ajourføring af allerede tilegnet viden for at kunne forblive i sit erhverv er fradragsberettiget. Alt andet er ikke."

FDZ kan IKKE garantere, at alle kurserne er fradragsberettigede. Dette kan vi ikke, da fortolkningen af definition på efteruddannelse foregår i den enkelte skatteafdeling. Hvis du vil have sikkerhed for fradragsretten på det enkelte kursus, skal du kontakte din lokale skatteafdeling og få det afklaret der.

Optjening af efteruddannelsestimer hos FDZ

I henhold til Registreringsloven og FDZ's bestemmelser skal alle RAB-registrerede FDZ-zoneterapeuter optjene timer for hvert 3. år. Perioden er individuel afhængig af datoen på dit RAB-bevis.

Hvis du er i tvivl, så kontakt sekretariatet for råd og vejledning.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg vurderer løbende de

indkomne dokumentationer for efteruddannelse og kursusdeltagelse.

På baggrund af de indsendte dokumentationer er reglerne for optjening af efteruddannelsestimer som vist nedenfor:

Regler vedr. optjening af efteruddannelsestimer

Regler for optjening af timer

- Optjeningsperioden er 3 år.
- Alle kurser skal være på minimum 6 timer (én dag).
- Minimum antal timer:
 - 6 fagspecifikke timer pr. registrering (zoneterapi, akupunktur, massage, kranio-sakral terapi) samt
 - 24 timer efter frit valg i alle fag, der er godkendt i henhold til lov om registrering.
- Optjenes der 60 timer eller derover i optjeningsperioden, gives der dispensation for kommende 3-årig periode.
- Der kan søges orlov i op til 1 år – registreringsperioden forlænges tilsvarende.

Godkendte grundaktiviteter

Fagspecifikke timer

- Dvs. alle kurser og fag som har direkte afsæt i og relation til indholdet i de eksamensrelaterede fag i grunduddannelsen. For zoneterapi, f.eks. alle zoneterapeutiske teknikker, alt vedr. meridianer, muskler, 5-elementteori mv. Tilsvarende for akupunktur, massage og kranio-sakral terapi.

Dokumenteres ved indsendelse af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Efteruddannelse i alle fag på RAB-niveau

- Dvs. kursusaktivitet i alle fag, som er godkendt i henhold til lov om registrering.

Dette gælder for efteruddannelse i terapiformer, hvor det pågældende fags brancheforening er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed. Der tages udgangspunkt i de til enhver tid godkendte foreninger, se mere på www.stps.dk.

- Kurser som styrker klinikdriften, dvs. regnskab, markedsføring og iværksætterkurser.
- Kurser som vedrører psykologi/kommunikation, den gode klientsamtale.
- Kurser som vedrører kost, ernæring, vitaminer, mineraler, urter.

Dokumenteres ved indsendelse/indtastning af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Supervision

- Dvs. faglig såvel som personlig supervision, givet eller modtaget supervision indenfor det zoneterapeutiske fagområde.

Supervision kan max. udgøre 10 timer pr. 3 år.

Dokumenteres ved tro/love erklæring med indikation af emne/indhold/tidsforbrug samt underskrift af supervisor.

Vidensindsamling og dokumentation

- Til administrative deltagere i evt. forskningsprojekt godkendes 5 timer pr. år projektet er i gang.

Dokumenteres ved samarbejdsaftale med projektet.

Behandlere i et givent projekt gives ingen timer, idet det forudsættes at der aflønnes for deltagelsen (en del af klinikkenes daglige drift).

Førstehjælp

- FDZ kræver som del af optagelseskriterium et grundkursus i førstehjælp minimum bestående af modulerne Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – 240 min. samt Førstehjælp ved sygdomme – 90 min.
- Opdateringskurset Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – minimum 180 min., skal opdateres senest hvert 2. år (ligeledes et krav for dækning under den kollektive erhvervsansvarsforsikring).

Ovennævnte førstehjælpskurser godkendes som 3 timers efteruddannelse.

RAB-registrering indenfor andre fag

Der er i FDZ også mulighed for registrering indenfor andre fag, – akupunktur, massage og kranio-sakral terapi. Kontakt sekretariatet for nærmere information herom.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, oktober 2017



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Zoneterapeutuddannelse i Danmark

Der findes i Danmark flere skoler, der udbyder zoneterapeutisk grunduddannelse, som lever op til kravene beskrevet i Lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret ordning for alternative behandlere. For at kunne oprette medlemskab hos FDZ, og dermed evt. også indgå i registreringsordningen, skal zoneterapeuten kunne dokumentere fuld-

endt uddannelse med afsluttende eksamen i henhold til disse beskrevne basale uddannelseskraav. FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter samarbejder forpligtende med de her nævnte skoler i Danmark. Skolerne har forskellige tilbud om undervisning, supervision og anden inspiration til din fortsatte efter- og videreuddannelse.



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27
6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
www.weca.dk - skole@weca.dk

I smukke omgivelser og tæt ved motorvejen ligger WeCa-skolen helt perfekt og tilbyder zoneterapeutuddannelsen, efteruddannelseskurser og foredrag.

Margit Weidmann er skoleleder på WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter i Christiansfeld og har siden 2009 tilbudt forskellige kurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vores uddannelsescenter. På mange af vores kurser tilbyder vi sund og lækker mad. Den holistiske tankegang og kinesiske sundhedsforståelse er fundamentet i vores zoneterapeutuddannelse samt på efteruddannelseskurserne. Zoneterapeutuddannelsen på WeCa indeholder flere andre fagmoduler ud over zoneterapi. Skolens undervisere er højt kvalificerede på hver deres felt, og vi går ikke på kompromis med fagligheden. Dette er med til at give den enkelte zoneterapeutstuderende og kursist de nødvendige redskaber til at kunne hjælpe egne klienter optimalt, bruge de holistiske redskaber og implementere energi begrebet i behandlingerne. WeCa-skolen samarbejder med FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som er din garanti for, at vores zoneterapeutuddannelse lever op til den høje standard, vi ønsker at give vores studerende.

Dit Alternativ, Skole og Uddannelseshus

Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Tlf. 30 23 61 64

www.ditalternativ.dk - claus@ditalternativ.dk

Vi sætter nye standarder...

Dit Alternativ tilbyder, i samarbejde med FDZ, en uddannelse, der med sine 906 lektioner ligger 246 lektioner over normalen, hvilket gør den til Danmarks mest omfangsrige zoneterapeutuddannelse. Med mere end 20 års erfaring får du en professionel uddannelse tilpasset behovet i samfundet, undervisere med stor erfaring, og et dejligt læringsmiljø at færdes i. Vi har din læring, din trivsel og din kunnen som højeste prioritet.

Vi tilbyder desuden efteruddannelsen til Muskulær Zoneterapeut – 85 lektioners specialisering i behandling af muskel-og ledrelaterede problemer. Du kan hos os også tage uddannelsen til TKM-Massageterapeut. En massøruddannelse, hvor vi kobler det bedste fra den "vestlige" massage, med det bedste fra den traditionelle kinesiske forståelse.

- og som noget nyt tilbyder vi nu også uddannelsen til Tankefeltterapeut. Tankefeltterapi (TFT) er en metode, hvor vi bruger den kinesiske forståelse af kroppen til at behandle følelsesmæssige problematikker.

Som kursuscenter udbyder vi løbene efteruddannelse for såvel egne, som for udefrakommende kursister.

**Zoneterapiskolen Logos**

Frederiksgade 78 C, 8000 Århus C

Tlf. 87 46 45 25

www.zoneterapiskolen.dk

logos@foaarhus.dk

På zoneterapiskolen Logos tilbydes en uddannelse til zoneterapeut, samt gode efteruddannelseskurser. Vores overordnede mål er at uddanne dygtige terapeuter, som er drevet af lyst til at hjælpe andre mennesker med alternativ behandling. Vi går ikke på kompromis med vores uddannelser/kurser. Derfor finder du hos os professionelle, højtuddannede undervisere med masser af erfaring, et højt antal undervisningstimer og pensumbeskrivelser for alle fag. Vi vil gøre alt for, at dit studieforløb bliver så lærerigt og givende som muligt. På vores skole i Århus, får du en omfattende og kvalificerende uddannelse. Har du lyst til at hjælpe dine medmennesker som alternativ behandler, ønsker vi dig held og lykke med din beslutning. Vi glæder os til at se dig på vores skole i Århus og hjælpe dig i gang med din zoneterapeutuddannelse.

Vi uddanner i basisfag anatomi / fysiologi 200 timer og sygdomslære 100 timer.



Kursuscentret ”Dig i Centrum”

Klosterengen 137A, 4000 Roskilde,

Tlf. 46 36 06 64

www.dig-i-centrum.dk

info@dig-i-centrum.dk

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed. Hos os finder du professionelle undervisere med masser af erfaring og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen. Uddannelserne hos Dig i Centrum henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til dygtige terapeuter inden for zoneterapeut og kranio sakral terapi. Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev. Vi bruger vores eget undervisningsmateriale, som løbende opdateres så det lever op til krav om RAB registrering og momsfrigtagelse. Det er vigtigt for vore undervisere at være opdateret på de nye tendenser inden for deres område. Dig i Centrum har også efteruddannelseskurser til dig som behandler. Skolen ligger i Roskilde.



Lasota Terapi Akademi ApS

Fredericia – Nørresundby – København

Hovedkontor: Prangervej 111, 7000 Fredericia

Tlf.: 75 91 57 58

www.lasota.dk – info@lasota.dk

Lasota Terapi Akademi ApS er en af Danmarks største og ældste uddannelsessteder inden for private sundhedsuddannelser. Lasota Terapi Akademi ApS er landsdækkende skoler, hvor vi tilbyder alle vores uddannelser i både Fredericia, Nørresundby og København. Det betyder, du som regel ikke skal rejse langt for at vælge det bedste af det bedste, når vi taler om sundhedsuddannelser og efteruddannelseskurser. Uanset om du vælger København, Nørresundby eller Fredericia kan du altid komme nemt til os, hvad enten du vælger tog eller egen bil. Alle skoler ligger ganske tæt ved en station, og vi har gratis parkeringspladser til alle vores elever lige foran skolerne. Vores uddannelser er altid "All in" uddannelser, hvor du blot skal komme og deltage i undervisningen, så sørger vi for resten, uanset om det er skriveredskaber, papirer, bøger eller andre materialer. Lasota Terapi Akademi's højeste prioritet er, at levere kvalitet og faglighed af førsteklases standard.

Homøopatiske lægemidler

fra Dr. Reckeweg

”Homøpatien er en mild behandlingsmetode, som understøtter kroppens egen helbredelseskraft og dens naturlige forsvar”



De homøopatiske lægemidler fra Dr. Reckeweg omfatter et bredt spektrum af homøopatiske kompleksmidler. At et homøopatisk lægemiddel er et kompleksmiddel, betyder, at præparatet indeholder flere enkeltsubstanser, som hver især har særlige egenskaber, og som det har vist sig effektivt at samle som et præparat.

Sammensætningen af Dr. Reckewegs homøopatiske lægemidler er i årenes løb tilpasset nye erfaringer, videnskabelig forståelse og

regelændringer. De kompetente medarbejdere hos Dr. Reckeweg, flere med doktorgrad, sikrer at alle myndighedskrav til lægemidlerne altid er opfyldt. De homøopatiske lægemidler fra Dr. Reckeweg er i dag anerkendt og brugt i mere end 40 lande, spredt over hele verden.

Dr. Reckeweg serien er både praktisk og effektiv at arbejde med. Mange behandlere, både homøopater, biopater, kinesiologer og zoneterapeuter, bruger Dr. Reckeweg serien.

Hos Dr. Reckeweg betyder forskning ikke kun videre- og nyudvikling af produkter. I mere end 15 år har virksomheden, som en af de få, udøvet almen grundlagsforskning inden for homøpatien.



MaxiPharma A/S
Søren Nymarks Vej 25,
8270 Højbjerg
Tlf. 86 29 29 55
www.maxipharma.dk

ÅRETS PRODUKT 2019!

Traumeel er blevet valgt som årets produkt af Danmarks helsekostbutikker. Det er en stor ære og dejlig anerkendelse.

Traumeel er et homøopatisk lægemiddel og derfor kan vi desværre ikke fortælle noget om dets virkning. På trods af det er Traumeel alligevel blevet valgt på basis af brugernes gode erfaringer og

- ✓ Den effektive virkning
- ✓ At virkningen er klinisk dokumenteret
- ✓ Kvaliteten
- ✓ At det tåles af alle og er prisvenligt



Find Traumeel hos Helsam, Matas, i helsekostbutikker, og på udvalgte apoteker.

Traumeel fås i helsekostbutikker, Helsam, Matas og på udvalgte apoteker.
Distribution: BioVita A/S, 8700 Horsens, www.biovita.dk, info@biovita.dk



 **BioVita**
naturmedicin - homøopati

Skolen hos Pons og Sanitas

Rynkebyvej 13, 5750 Ringe
 Tlf. 8818 8818 (Kjeld) / Tlf. 7178 8585 (Lisbeth)
 kbj@pons.dk / lisbeth@sanitas.dk
 www.sanitas.dk, www.pons.dk og www.akupunktur-uddannelse.dk

Daglig ledelse

Kjeld Bruun-Jensen og Lisbeth Langdahl

Profil

Vi holder til i en smuk gammel landsbyskole fra 1880'erne på 700 m² – en bygning med sjæl og charme. Der undervises i den gamle skolestue og "Lille sal", der er ny istandsat med respekt for de gamle detaljer. Et sted med højt til loftet både mentalt og fysisk.

Vi er placeret centralt i landet lige uden for Odense kun 2 km. fra motorvejsnettet. Der findes ligeledes togstation 2,5 km. fra skolen.

Dato og tid

21 torsdage fra enten marts 2020 til oktober 2021 eller august 2020 til oktober 2020. Se mere om klokkeslæt og datoer på www.akupunktur-uddannelse.dk.
 I gennemsnit hver 3. torsdag
 Kjelds undervisning foregår enten 9.30-18.15 el. 9.30-16.40

Sted

Al undervisning foregår på den gamle skole i Rynkeby, Rynkebyvej 13, 5750 Ringe

Lektioner

250 timer

Tilmelding

www.akupunktur-uddannelse.dk og www.pons.dk.
 Du kan ringe eller maile til Kjeld på tlf. 8818 8818/kbj@pons.dk

Mad og drikkevarer

Te/kaffe – medbring selv mad

Overnatning

Ej muligt på skolen, men der findes vandrehjem i byen.

Pris

Pris: 4.995 kr. ved tilmelding
 +20 mdl. rater af 1249 kr.
 (v/ start marts 20)
 +15 mdl. rater af 1666 kr.
 (v/ start august 20)

Samlet pris 29.975 kr.

Kjeld Bruun-Jensen er uddannet FDZ-zoneterapeut i 1984 og akupunktør fra Shanghai International Acupuncture Training Centre og Shanghai College of Traditional Chinese Medicine i 1988. Desuden diplomuddannelse fra Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur 2011 og 2012. Akupunkturklinik gennem mange år. Uddannet læge, ph.d. og cand. scient. san. Forfatter til 8 bøger for alternative behandlere udgivet på Forlaget Pons. Har arbejdet som forsker og rådgiver indenfor kronisk sygdom, med speciale i psykosociale problemstillinger og alternativ behandling.

Akupunktur

Vi tilbyder en grundig uddannelse i akupunktur. Fagligheden er i top, og prisen er fornuftig. Næste hold starter marts 2020, og derefter igen august 2020. Der er i gennemsnit undervisning i akupunktur én torsdag hver 3. uge fra 9.30 – 18.15. Der er 167 lektioner som fremmøde undervisning, og 83 lektioner som e-learning. Denne fordeling af fremmøde og e-learning er godkendt af Sundhedsstyrelsen. Uddannelsens samlede 250 lektioner kan altså føre til en RAB-registrering i akupunktur. Gennemgående underviser er Kjeld Bruun-Jensen, som har 25 års erfaring med akupunktur. Kjeld er læge, cand. scient san., ph.d og FDZ-Zoneterapeut. Kjelds usædvanligt brede profil, er optimal i forhold til fremtidens professionelle akupunktur-uddannelse. På en fremtidssikret akupunkturskole vil uddannelsens indhold i højere grad forbinde akupunktoren med det etablerede sundhedsvæsen og den vestlige tankegang. Det er det vi gør på vores skole! Kjeld Bruun-Jensen vil, med respekt fastholde den klassiske akupunkturs kvaliteter, men samtidigt forbinde denne til vores egen kulturs forståelse af sygdom og sundhed. Undervisningen er opbygget som en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg og masser af praktik. Der undervises i klassisk akupunktur, og lærebogen er bl.a. kinesernes egen grundbog, som Kjeld har oversat og redigeret. Næste hold starter 12. marts 2020 og derefter igen 27. august 2020. Der afsluttes med eksamen efteråret 2021.

Underviser og kursusansvarlig

Kjeld Bruun-Jensen

Undervisningsmateriale

Lærebøger er ikke inkl.

Forberedelse

Der vil være lærebogsafsnit og tekster, der skal læses fra gang til gang.



Dato og tid

8 dage a 7 lektioner.

Der tilbydes 2 kurser i 2020:

1. opstart 4. marts

2. opstart 30. september

Se øvrige datoer på www.sanitas.dk

Al Lisbeths undervisning foregår fra

9.30-16.30

Lektioner

56 lektioner

Tilmelding

www.sanitas.dk.

Du kan ringe eller maile til Lisbeth på

tlf. 7178 8585 / lisbeth@sanitas.dk

Pris

9.990 kr. (4.995 kr. ved tilmelding og 4.995

kr. i forbindelse med kursets opstart. Tilmel-

ding og betaling på www.pons.dk).

Lisbeth Langdahl har været skoleleder på Zoneterapeutskolen i Tommerup fra 1990-1997.

Hun er desuden sygeplejerske og Master i Sundhedsfremme med speciale i sundhedsfremme

indenfor zoneterapi og alternativ behandling. Lisbeth er desuden EMCC akkrediteret

systemisk coach. Lisbeth arbejder coachende og kommunikativt med et systemisk ("holistisk")

udgangspunkt. Qigong er en fast rutine i Lisbeths egenomsorg. Lisbeth er fast tilknyttet

akupunkturuddannelsen hos Biopraktik – skolen hos PONS som coach for de studerende, men

tilbyder også karrierecoaching og supervision i eget regi. Kontakt Lisbeth for nærmere aftale.

Coaching og kommunikation

Kurset er funderet i brede, dokumenterede teorier, men *meget praktisk* tilrettelagt. Der er fokus på sundhedsfremmende og sundhedspsykologiske temaer. For hver undervisningsgang vil du få nye redskaber til din coachende og kommunikative værktøjskasse. Teorierne tilbyder "holistiske", anerkendende og løsningsorienterede redskaber. Du lærer at udvælge de redskaber, der bidrager til, at opnå det, som din klient og du sigter efter.

Det er valgfrit om du vil have udleveret kursusbevis for 80% fremmøde eller eksamensbevis ved fremlagt, dokumenteret coaching og bestået skriftlig prøve. Det aftales under kurset.

Underviser og kursusansvarlig

Lisbeth Langdahl

Undervisningsmateriale

Lærebøger er ikke inkl.

**Dato og tid**

1 dag a 7 lektioner.

Der tilbydes 3 kurser i 2020:

1. 5. februar

2. 3. juni

3. 9. september

Lisbeths undervisning foregår fra

9.30-16.30. Se uddybende information på

www.sanitas.dk

Lektioner

7 lektioner

Pris

1.495 kr.

(tilmelding og betaling på www.pons.dk)

Qigong for terapeuter

Hver dag stiller du dig selv og din energi til rådighed for dine klienter. Men hvornår bliver du selv fyldt af energi? Dette kursus har primært fokus på dig og din energi. TCM er måske en del af din terapeutiske behandling med afsæt i meridianlæren. Qigong er TCMs sundhedsfremmende tilbud – et tilbud, der har eksisteret i mere end 2000 år. På kurset lærer du enkle øvelser, der hjælper dig med at skabe den energi, der gavner dig – og slippe den energi, der ikke tjener dig længere. Vi har fokus på bevægelser, vejrtrækning og visualisering – og enkelte øvelser vil du efterfølgende kunne lære dine klienter. Velkommen til 7 lærerige og dejlige timer.

Underviser og kursusansvarlig

Lisbeth Langdahl





CASU v/Susanne Løfgren

Ledreborg Allé 2 b
4320 Lejre
Tlf. 28 92 76 42
mail@casu.dk
www.casu.dk

Daglig leder

Susanne Løfgren

Profil

Casu blev startet i 1990 som zoneterapeutskole og har uddannet 19 hold. Vi tilbyder efteruddannelse for zoneterapeuter i Holistisk zoneterapi (One Point Reflexology), som tilbydes både som 2 dages kurser (14 RAB) og som et online forløb med 3 opgaver (14 RAB). Af andre online kurser har vi Meridianlære online, Anatomi online og Bachterapeut-uddannelsen Trin 1.

CASU står for Den internationale Bachterapeut Uddannelse i Skandinavien og tilbyder kurser for alle i hvordan, man kan behandle sindet med naturlige midler.

Vi tilbyder også kurser i Healing, Sammenhæng mellem krop-sind-sjæl, så kig ind på hjemmesiden.

Dato

Løbende nye kurser,
se www.casu.dk/one-point-reflexology

Tid

kl. 10-17 eller efter aftale, hvis jeg hyres til at holde kursus.

Sted

Ledreborg Slot, Lejre, men kan arrangeres i hele landet

Holdstørrelse

12 deltagere

Tilmelding

mail@casu.dk

Kursusmateriale

One Point Reflexology e-bog (normalpris 149 kr.) fra Forlaget Casu.dk medfølger samt øve-materiale.

Mad og drikkevarer

Der serveres kaffe/the/snack på kurserne.

Overnatning

Ja

Pris

2.600 kr.
(online 1.500 kr.)

One Point Reflexology – kursus eller online

One Point Reflexology hviler på opfattelsen af, at alle vore 4 legemer skal behandles. Vi arbejder med den *fysiske* krop via zonerne på fødderne (+ ernæring, motion, urter m.m.), den *æteriske* krop via meridianerne, og vi arbejder med den emotionelle og den mentale krop (tankeformerne) gennem healing og Bachblomster. Vi bruger vores viden om energi og meridianlæren til at *reducere antal af zoner* til 10-15 stykker, som til gengæld får max. nærvær med effektivitet til følge. Du bruger de zoner, du er vant til, men de sættes ind i et holistisk perspektiv, (hvad er det, kroppen prøver at fortælle klienten?). Behandlingen udføres med blidhed og nærvær, så vi ikke stresser hverken klient eller terapeut. Du lærer at bruge dig selv som sjæl, når du arbejder, og du lærer at heale gennem zonerne.

Underviser og kursusansvarlig

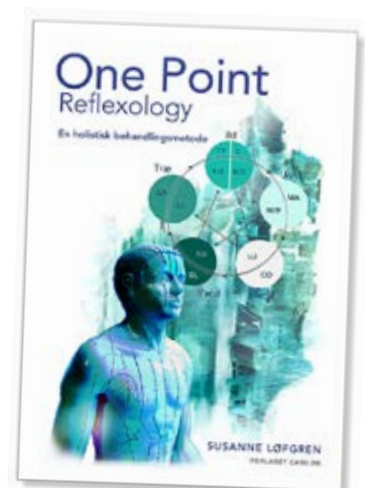
Susanne Løfgren

Forberedelse

Deltagerne får bogen tilsendt inden kurset, men der er ingen krav om at læse den forinden. Efter kurset tilsendes online-opgaver, som kan hjælpe med at indøve det nye. På online forløbet får man alt tilsendt inden opstart.

Besøg min hjemmeside hvor du kan købe mine bøger, læse om Casus uddannelse til Zoneterapeut (RAB), Holistisk Terapeut, Registreret Bachterapeut, Bach til dyr, Anatomi online, Meridianlære, One Point Reflexology, efteruddannelse for zoneterapeuter m.m.

RAB-timer
jf. regler





Center for Livskraft, Skole for livskundskab

Bråddenhøjvej 16, Hvorslev, 8860 Ulstrup
Tlf. 86 46 42 64 / 29 63 49 22
dlf@center-for-livskraft.dk
www.center-for-livskraft.dk

Daglig leder

Dorthe Lis Lindgaard-Thomsen

Profil

Center for Livskraft er den eneste skole i Danmark, der må udbyde uddannelser i de effektive homøopatiske kompleksmidler fra Dr. Reckeweg. Dorthe Lis Lindgaard-Thomsen er indehaver af Center for Livskraft. Hun er ekspert i Dr. Reckewegs midler, forfatter og sundhedsvejleder med undervisning, foredrag (seminarer, Helsammesse, i foreninger m.fl.), og som behandler med homøopatisk sundhedsvejledning og livsvejledning.

Dato

Find på skolens webside. Holdopstart
18. januar 2020 og 22. august 2020.

Tid

11 undervisningsdage, fordelt over ca 1/2
år på 5 hele weekender og en halv. Kl. 10-
17 hver gang.

Sted

Center for Livskraft, Midtjylland

Holdstørrelse

5-12 deltagere

Tilmelding

Ja

Kursusmateriale

Er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Tag selv frokost med, skolen giver brød til
kaffen. Der er drikkevarer inkluderet.

Overnatning

Nej, ikke på skolen, men der er mange bil-
lige B&B i nærheden.

Pris

Kr. 13.500,-

Homøopatisk vejleder i Dr. Reckeweg - moderne kompleksmidler

Uddannelsen er et grundforløb på 11 undervisningsdage og 66 timer. Den er RAB-godkendt. I løbet af uddannelsen lærer du om Dr. Reckewegs kompleksmidler på sådan en måde, at du som behandler kan sammensætte dem til stort set alle de ubalancer, et moderne menneske kan komme ud for. På uddannelsen bliver du undervist ud fra et over 300 siders grundigt kompendium, der i detaljer beskriver, hvorledes midlerne virker på både krop, psyke, sind og sjæl. I løbet af undervisningen får du en stor viden om homøopatiens midler og virkning, om menneskets sundhed og sygdomme ift homøopati, men også ift de "nye" sygdomme, som er kommet til vor tid. Uddannelsen er funderet på et stærkt og seriøst, esoterisk fundament, og undervisningen er intens med små hold. Du skal lægges nogle arbejdstimer i, udover selve undervisningsdage. Der er hjemmeopgaver, som skal bestås med mindst 70%, en afsluttende test, samt en skriftlig hovedopgave, der afslutter grundforløbet. Alle opgaver skal bestås med mindst 70% og bedømmes efter 7-skalaen. Der er ekstern censor på bedømmelsen af hovedopgaverne.

Underviser og kursusansvarlig

Dorthe Lis Lindgaard-Thomsen

Forberedelse

Der er hjemmeopgaver og hovedopgave med ekstern censor.

66
RAB-timer





Dansk Lymfedrænage Skole

Fagotvej 68, 2730 Herlev
Tlf. 22 26 95 51
Erna@sundhedsoasen.dk
www.lymfedrænage.com

Daglig leder

Erna Troels

Profil

Jeg hedder Erna Troels og er leder af Dansk Lymfedrænage Skole, som jeg startede i 2009. Jeg har undervist i mange år i mine forskellige job og nu i lymfedrænage. Min interesse for lymfedrænage startede på et kortere kursus på 60 timer, som slet ikke gjorde mig til en kompetent behandler på området. Men Ludmilla Petersen, en af lærerne fra Dr. Vodders skole i København (Lymfedrænageterapeut ad modum Vodder) og efterfølgende har jeg deltaget i 8 ugers undervisning på Dr. Vodder Academy International i Østrig. /Lymfødemterapeut MLD/CDT) Jeg er også Zoneterapeut (RAB) og KranioSakralTerapeut.

Dato og tid

København

8.-10. februar, 29. februar og 1.-2. marts,
21.-23. marts, 2.-4. maj 2020

Silkeborg

5.-8. september, 26.-29. september,
21.-24. november 2020

Tid

Alle dage fra kl. 9.00 til 18.00

Holdstørrelse

Max. 14 deltagere

Tilmelding

På tlf. 22 26 95 51
Erna@sundhedsoasen.dk
www.lymfedrænage.com/uddannelse

Mad og drikkevarer

Lidt morgenmad, kaffe, te, vand og frugt

Overnatning

Evt mulighed for overnatning

Pris

Kr. 16.250,-. Heraf kr. 3.000,- i depositum, kr. 6.625,- inden uddannelsesstart og kr. 6.625,- midtvejs i uddannelsen.

Lymfedrænage grunduddannelse

Lymfedrænage er en spændende selvstændig behandlingsform, og et godt supplement til mange andre behandlingsformer.

Der tages udgangspunkt i den manuelle lymfedrænage, som Dr. Vodder udviklede i 1930'erne. Lymfedrænage er en meget blid, pulserende behandlingsform, der stimulerer lymfens bevægelse tilbage til blodkredsløbet.

Lymfedrænage er væskedrivende, udrensende, afstressende og immunstyrkende. Lymfedrænage er yderst virksom ved væskeophobninger, også under graviditet, og ved dårlig blodcirkulation, ved hudproblemer som uren hud, aldersforandringer, løs hud efter en graviditet og efter kosmetiske operationer. Virker effektivt ved bihule- og pandehule lidelser, gigttildelser, fordøjelsesbesvær, skinnebenssår m.v. Lymfedrænage er udrensende og styrker immunforsvaret generelt, hvilket har stor betydning ved alle de inflammatoriske/autoimmune sygdomme. Læs mere om lymfedrænage på www.lymfedrænage.com og www.facebook.com/lymfedrænage. Uddannelsen veksler mellem teori og behandling af hinanden og af folk udefra.

Som hjemmearbejde er der en skriftlig teoretisk opgave og behandlinger. Der er afsluttende eksamen. Grunduddannelsens længde og indhold opfylder kravene til

Dr. Vodders oprindelige uddannelse.

Der er mulighed for efterfølgende specialuddannelse til lymfødemterapeut i alt 250 timer

Underviser og kursusansvarlig

Erna Troels





Den Danske Zoneterapeutiske Skole

Tornerosevej 72, 2730 Herlev
Tlf. 51 23 77 23
ddz@ddz.dk, www.ddz.dk

Daglig leder

Lene Wulff Schmidt

Profil

Uddannelse af Zoneterapeuter og Massører gennem 34 år stiller krav til en vifte af efteruddannelses tilbud. Vi tilbyder derfor året rundt ca. 19 forskellige RAB kurser med relevans for din udvikling som terapeut og garanterer at vores undervisere er kompetente og mangeårige aktive behandlere. Hyggelig skole med masser af varme og god stemning, nabo til Herlev Hospital og fri parkering.

Dato og tid

Se vores kursuskalender på www.ddz.dk

Tid

Løbende over året

Sted

Tornerosevej 72, 2730 Herlev

Holdstørrelse

Max. 14 deltagere

Tilmelding

www.ddz.dk eller tlf. 51 23 77 23

Mad og drikkevarer

Kaffe, te, vand og frugt

Overnatning

Gratis overnatning

Zoneterapi, Massage og Akupunktur relevante kurser

Underviser

Alle med års erfaring og relevant baggrund.

Kursusansvarlig

Lene Wulff Schmidt

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

RAB-timer
jf. regler





Dig i Centrum - Roskilde

Klosterengen 137A, 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 06 64 og info@dig-i-centrum.dk
www.dig-i-centrum.dk

Profil

Dig i centrum er et kursus og uddannelsescenter, hvor vi har fokus på dig og din udvikling. Vi gør brug af vores egne ideologier og kompetencer. Der hvor de ikke rækker, bruger vi eksterne undervisere. Vi har alle mange års erfaring med undervisning. Vi har webshop og fysisk butik med bl.a. produkter til alle vore kurser.

Se alle vore kurser på www.dig-i-centrum.dk

Transport

Bus 600S går næsten lige til døren. Fri parkering.

Tilmelding

Via hjemmesiden www.dig-i-centrum.dk

Mad og drikkevarer samt materiale

Kursus priserne er inkl. materiale samt kaffe/the og frugt/nødder. Alt undervisningsmateriale er udviklet af undervisere hos Dig i Centrum, Materiale opdateres løbende med ny viden.



Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Øreakupunktur

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi 3 kurser med øreakupunktur, i alt 5 dage. Med disse kurser vil du kunne bruge øreakupunktur som selvstændig behandling. Herudover vil du kunne bruge øreakupunktoren som supplement til dine øvrige behandlinger. På kurserne giver vi dig en bred og grundig teoretisk/praktisk viden omkring øreakupunktur og brugen af akupunktur nåle samt andre redskaber.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)

Indhold

Kurset varer 30 timer over 2 weekends (lørdag/søndag) med Frede Damgaard. I vores tid bliver vi bombarderet med forskellige budskaber omkring kostens indflydelse på vores krop, vægt, helbred, psyke og energi. Formålet med undervisningen i ernæringsterapi er, at den enkelte studerende kan tilegne sig en basisviden i kost- og ernæringsterapi, vitamin- og mineraltilskud samt få en klar information omkring brugen af naturmedicin og introduktion til de mest gængse urter.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Cupping

Indhold

Kursusserien "Cupping i Centrum" er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer på akupunkturpunkter. Hvert kursus er 8 timer, og har man taget basis kurset, kan man tage de øvrige kurser i uvilkårlig rækkefølge. Hvorfor virker det? Hvornår må jeg bruge/ikke bruge cupping? Brug af måleenheden CUN. Punktlokation.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Ansigtsterapi

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi udviklet forskellige kurser, der tager udgangspunkt i ansigtet. Japansk Lifting, japansk ansigtsakupunktur, japansk ansigtmassage(zoneterapi), kranio sakral ansigt og hoved samt visuel ansigtsdiagnose. Kurserne varer alle 12 timer, dog kun 8 timer på visuel ansigtsdiagnose. For at deltage i japansk ansigtsakupunktur og japansk ansigtmassage, skal du have gennemført japansk lifting kurset hos os eller hos anden udbyder.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

DIC fodakupunktur

Indhold

DIC fodakupunktur er et udvalg af allerede kortlagte punkter. Kortlagte på den måde, at det ikke er nye punkter, men gamle kinesiske og kliniske punkter. DIC fodakupunktur forgår selvfølgelig på fødder og tæer. At vi kalder det akupunktur, har ikke noget at gøre med, at man kun kan bruge nåle til at behandle med. Fysiske tryk på punkterne er lige så effektivt, men med tryk kan det virke lidt mere besværligt og mere smertefuldt for klienten.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Uddannelser

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi uddannelser til zoneterapeut (FDZ samarbejdende skole) og til kranio sakral terapeut. Begge uddannelser lever op til kravene om RAB godkendelse samt momsfritagelse. Undervisning foregår primært i weekenden. Har du lyst til at høre mere er du meget velkommen til at kontakte os for en uforpligtende samtale. Vi starter nye hold i foråret 2020.



Tlf. 30 23 61 64

claus@ditalternativ.dk og www.ditalternativ.dk

Daglige leder

Claus Schultz

Profil

Udbyders profil: Dit Alternativ, skole og uddannelseshus udbyder Zoneterapeutuddannelsen i samarbejde med FDZ, Muskulær Zoneterapeutuddannelsen samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter. Desuden uddannelsen til TKM-Massageterapeut samt uddannelsen til Tankefeltterapeut. Skolen er specialiseret i den østlige forståelse af kroppen, praktisk diagnosticering samt Muskulær Zoneterapi.

Dato

Modul 1: 12. + 13/3-20

Modul 2: 14. + 15/5-20

Modul 3: 4. + 5/6-20

Modul 1: 3. + 4/9-20

Modul 2: 8. + 9/10-20

Modul 3: 19. + 20/11-20

Tid

9-16 alle dage

Sted

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Lektioner

14 timer pr. modul - 42 timer i alt

Tilmelding

Claus Schultz tlf: 30 23 61 64 eller
claus@ditalternativ.dk

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Kaffe/the, vand og snacks dagen igennem.
Der er rig mulighed for at købe frokost flere steder tæt på skolen.

Undervisningsmateriale

Udleveres på uddannelsen.

Pris

2.800,- kr. pr. modul. Alle 3 moduler

7.500,- kr. (betales ved tilmelding).

Tankefeltterapi (TFT)

Tankefeltterapi (TFT) er et redskab der går fantastisk godt i spænd med feks zoneterapi, akupunktur og massage. Det er en metode hvor meridianerne og akupunkturpunkter bruges til at bearbejde følelser og oplevelser på en anden måde end man kender det fra de nævnte behandlings metoder. En overraskende effektiv og hurtig måde at hjælpe dine klienter og dig selv på. Et redskab du kan bruge på de klienter hvor følelserne fylder mere end det fysiske. Eller hvor følelserne står i vejen for løsningen af det fysiske problem. Derudover også til klienter der ønsker hjælp til store som små problemer - alt lige fra højdeskræk, eksamensangst til større og dybere problemer. TFT hjælper kort sagt med at blive afklaret i forhold til en ting, en følelse eller en situation. Feks at kunne gå til eksamen med "sommerfugle i maven" i stedet for en lammende angst. TFT er også et fantastisk redskab til egen terapi.

TFT 1

2 dage hvor du lærer at bruge dette fantastiske redskab til at afhjælpe et bredt udsnit af forskellige følelsesmæssige problemer, fobier m.m. Du får et godt indblik i tankefeltterapiens grundprincip og lærer en række "opskrifter" til de enkelte problemer.

TFT 2

2 dage med forståelse af hvorfor nogle problemer vender tilbage selv om de umiddelbart er løst eller umiddelbart ikke er til at løse. Hvad det er der står i vejen og ikke mindst hvordan man løser det. Du får viden om begrebet energimæssig toxin, som ofte er en afgørende faktor at få fjernet for at få succes med behandlingerne.

TFT 3

Den dybere forståelse af tankefeltterapien. Alle mennesker er forskellige, derfor skal et problem, der umiddelbart synes ens hos to mennesker, behandles forskelligt. Med denne dybere forståelse har du mulighed for at lave individuelle behandlinger til hver enkelt klient. Du lærer at teste præcis hvilke punkter der skal benyttes til den enkelte person.

For uddybende kursusbeskrivelse se: www.ditalternativ.dk

Underviser og kursusansvarlig

Claus Schultz

RAB-timer
jf. regler

Dato og tid

- 1) 26/2-20 kl. 9-17
- 2) 12/6-20 kl. 9-17
- 3) 4. + 5/2-20 kl. 9-17
- 4) 28. + 29/5-20 kl. 9-17
- 5) Facebook 20/2 + 23/10-20 kl. 9.00-15.00 og Instagram 27/5-20 kl. 9.00-15.00

Se www.ditalternativ.dk for flere kurser.

Sted

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Tilmelding

Facebook- og Instagram-kurser:
Mejse Vogt tlf: 27218173
mejse@ditalternativ.dk

Andre kurser:

Claus Schultz tlf: 30 23 61 64
mail: claus@ditalternativ.dk

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Underviser

Mejse Vogt (Facebook- og Instagram)
Claus Schultz (de resterende kurser)

Mad og drikkevarer

En sandwich til frokost + kage om eftermiddagen. Hele dagen: Kaffe/the, vand og snacks.

Pris

- 1) kr. 1.450,-
- 2) kr. 1.450,-
- 3) kr. 2.800,-
- 4) kr. 2.800,-
- 5) kr. 1.450,-

Fokus på

1) Hovedpiner - Hovedpine er ikke bare hovedpine. På dette endagskursus vil vi fokusere på de mange forskellige typer hovedpine og hvad vi som zoneterapeuter kan gøre. Der vil blive undervist i hovedpiner ud fra en bred forståelse f.eks. migræne, spændingshovedpine, hormonal hovedpine, hovedpine i dele af hovedet (bag øjne, i toppen af hovedet, i siden). Der vil også blive undervist i kæbens og nakkehvirvlers indflydelse på hovedpiner. Zoneterapien vil også på dette kursus blive suppleret med akupressur/akupunktur og massage.

2) Løbeskader – Flere og flere løber! Statistikken viser at ca. 50% af alle løbere, har inden for det sidste år haft en større eller mindre løbeskade. Lær at finde hoved og hale i de forskellige typer løbeskader og hvordan vi som zoneterapeuter kan behandle dem. Ud over zoneterapi vil der også blive vist supplerende behandling med massage og akupressur/akupunktur.

3) Praktikdage "meridianer og overflade ubalancer" - Bliv opdateret på meridianforløbene. 2 dage hvor vi fordyber os i meridianerne og de problematikker, der knytter sig til de enkelte. Kurset er praksisorienteret, så de indlærte teknikker vil blive afprøvet flere gange i løbet af de 2 dage.

4) Praktikdage "energimålepunkter og indre ubalancer" - Bliv opdateret på dine energimålepunkter, 5 elementreglerne og de dybere ubalancer. 2 dage.

5) Markedsføring via sociale medier

Bliv bedre til at bruge din virksomhedsprofil på facebook og Instagram til at få kunder til din butik. På disse endagskurser får du tips og tricks og blir klædt på til at lave de gode opslag, får styr på love og regler, tager det gode billede mm.

For uddybende kursusbeskrivelser se: www.ditalternativ.dk, hvor du også kan tilmelde dig vores nyhedsbrev.





FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

DANMARKS STØRSTE
FORENING FOR
ZONETERAPEUTER

ATTRAKTIVT MEDLEMSKAB OG MEDLEMSFORDELE

For kun ca. 15 kr. om dagen får du en masse fordele, bl.a.

- Du er dækket hvis der sker noget med en klient - Erhvervsansvarsforsikring
- Du kan spille musik i din klinik - Betalt KODA/ Gramex
- Fradragsret kontingent (FDZ er godkendt som faglig forening med indberetningspligt til SKAT)
- Hjælp til markedsføring af din klinik og zoneterapi med annoncer, pressemeddelelser m.v.
- Stærkt netværk af lokalafdelinger i hele Danmark der tilbyder kurser, foredrag, erfaringsudveksling og hygge med dine kolleger
- Et medlemsnet med elektronisk indberetning til Sygeforsikring "danmark"
- Du har mulighed for gratis, at sparre med en mentor - Mentorservice
- Markedsførings- og kommunikationskampagner, baseret på faglige emner
- Sekretariat, der kan rådgive dig i hverdagen
- FDZ-shoppen, hvor du kan købe forskellige klinikvarer, brochurer, bøger, skilte og meget andet
- Læs spændende artikler om dit fag i vores flotte medlemsblad Zoneterapeuten
- Klienthenvisning via fdz.dk og sekretariatet
- Optjening af RAB-efteruddannelsestimer gennem efteruddannelseskatalog og FDZ internatkurser
- Fra foreningens side målrettet synliggørelse af faget og medlemmerne. Bl.a. via sociale medier
- Lån af messemateriale
- ... og meget mere

Bliv medlem hos FDZ! Vi optager medlemmer som er uddannet, eller er i gang med en uddannelse, som: zoneterapeut, akupunktør, massør og/eller kranio-sakral terapeut.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed til at RAB-registrere zoneterapeuter, akupunktører, massører og kranio-sakral terapeuter.

Vælg FDZ når du forventer lidt mere...

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter · Tlf. 70 27 88 50 · fdz@fdz.dk · fdz.dk

Et stærkt makkerpar í hjertet af Jylland

- Vi brænder for homøopatien og antroposofien



Allergica

Allergica er en antroposofisk inspireret virksomhed, der fremstiller homøopatiske lægemidler. Allergica blev grundlagt i 1984, og vi har siden fremstillet lægemidler, som udnytter kroppens egne kræfter til helbredelse.

Produktion med mennesket i centrum

Hos Allergica fremstiller og forhandler vi lægemidler med fokus på naturen og de menneskelige kræfter.

Eksempelvis indsamler vi gift fra bier på Livø, håndplukker udvalgte planteingredienser og blander med håndkraft.

Vi mener, at de manuelle arbejdsprocesser er med til at sikre lægemidlernes kvalitet.

Se mere på www.allergica.dk



Credit : BrknRib Photo and Artwork

Foreningen Alma

Foreningen Alma blev stiftet i 1985 for at udbrede kendskabet til behandling med homøopatiske lægemidler.

Det gør vi med informationsmateriale, telefonrådgivning og kurser.

Kontakt Foreningen Almas teamleder:

Mie Thorsen

mt@alma-info.com

8797 2328

www.alma-info.com



Lægemiddelbogen

Homøopatiske lægemidler inspireret af antroposofien



Alma

Lægemiddelbogen

– Homøopatiske lægemidler inspireret af antroposofien

Lægemiddelbogen indeholder grundlæggende informationer om de antroposofiske behandlingsprincipper, et udførligt indikationsregister, praktiske oplysninger om dosering og indtagelse samt lister over indholdsstoffer og de midler, de indgår i.

Derudover indeholder den grundige beskrivelser af Allergicas comp.-midler, enkeltmidler, salve, samtlige organmidler og Plantameds hormonmidler og liniment.

Bogen henvender sig til professionelle behandlere og personale i helsekostbutikker.

Bogen er en stærkt udvidet og redigeret udgave af "Lægemiddelbogen" fra 2012.

www.alma-info.com/varekategori/køb-bøger



Fødselsterapeuten ApS

Nybrogade 20, 2. sal,
1203 København K
Tlf. +45 30 62 12 34
kontakt@foedselsterapeuten.dk
www.foedselsterapeuten.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Izabella Winther

Profil

Hos Fødselsterapeuten har vi valgt at sætte en overskuelig og fagligt stærk doula uddannelse sammen. Gennem de 6 måneder uddannelsen varer, guider vi dig gennem 6 moduler, som giver dig viden og de rette redskaber til at støtte den fødende både før, under og efter fødslen.

Kvinden bag uddannelsen, Izabella Winther, etablerede i 2015 klinikken Huskdigselv.dk. Hun har været uddannet FDZ zoneterapeut i næsten 20 år, og har løbende specialiseret sig indenfor barnløshed, graviditet, fødsler og spædbørn. Som fødselsterapeut har hun deltaget og assisteret ved mere end 60 fødsler. Izabella er selv mor til tre børn, og er uddannet fødselsterapeut hos Dorte Christian-sen. Dorte deltog og støttede Izabella ved to af hendes fødsler i rollen som fødselsterapeut.

Dato

Holdstart marts 2020:

28.-29. marts, 25.-26. april, 16.-17. maj,
20.-21. juni, 29.-30. august, 26.-27. sept.

Holdstart september 2020:

19.-20. september, 24.-25. oktober, 21.-
22. november, 12.-13. december, 23.-
24. januar, 20.-21. februar.

Tid

Lørdag og søndag fra kl. 10-16

Sted

Fødselsterapeuten ApS, Nybrogade 20,
3. sal, 1203 København K

Tilmelding

www.foedselsterapeuten.dk/tilmelding-
til-uddannelsen

Kom til infomøde om uddannelsen:

www.foedselsterapeuten.dk/infomode/

Torsdag d. 23. januar, kl. 17.30-19.00

Torsdag d. 2. april, kl. 17.30-19.00

Torsdag d. 28. maj, kl. 17.30-19.00

Tirsdag d. 16. juni, kl. 17.30-19.00

Adresse til infomøde

Fødselsterapeuten ApS, Nybrogade 20,
3. sal, 1203 København K

Mad og drikkevarer

Der er fuld forplejning

Pris

24.995 kr.

Fødselsterapeut-uddannelsen

Lær et livgivende håndværk på kun 6 måneder. Lær at støtte og vejlede den gravide kvinde i hendes fødsel. Bliv fødselsterapeut. En fødsel er en af de største begivenheder i en kvindes liv. Det har derfor stor betydning for den gravide, at hun får en god oplevelse før, under og ikke mindst efter fødslen, og det er derfor fødselshjælperens fornemmeste opgave at støtte og vejlede den gravide, så hun kommer gennem fødslen med alle de følelser og udtryk, der naturligt dukker op i processen. Som fødselsterapeut får du en faglig indsigt, der betyder, at du kan guide og vejlede den gravide til at træffe de beslutninger, som gør, at hun får sin ønskefødsel. Du vil kunne give ro og være en støtte på fødestuen, uanset hvor travlt, der er, de timer fødslen varer.

Emner på uddannelsen

- Kendskab til og forståelse for fødsels forskellige faser samt den anatomiske verden hos en gravid
- Kroppens fortællinger og ikke mindst kroppens sprog, når vi bliver udfordret
- Fødsels følelsesmæssige faser
- Vejtrækning under fødslen
- Når fødslen ikke går som forventet – langtrukken, stresset barn, klip og kejsersnit
- Graviditets-gener
- Et barn bliver til – samt den gravide krop fra start til slut
- Amning
- Spædbarnet – tilknytning og hvorfor er det vigtigt
- Zoneterapi – smertelindring og vestimulerende punkter
- Samliv under og efter fødslen

Fødselsterapeut-uddannelsen er blevet mere populær i takt med, at jordemødrene har fået meget mere travlt på fødegangene. Og derfor er denne uddannelse en god mulighed for at udvide og vækste dit virke til også at hjælpe gravide og fødende kvinder.

Undervisere

Izabella Winther - Stifter, Krops- og fødselsterapeut og zoneterapeut, Daniel Bonde - Totum kropsterapeut, Christina Birkshøj Friis - Jordemoder, Heidi Munck - Familie- og kropsterapeut, Lene Alexander - Sexolog og parterapeut

Undervisningsmateriale

Kompendium inkl. Øvrige lære- og opslagsbøger ca. 1.200,- kr. Disse kan dog lånes på biblioteket.



Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Tlf. 40 79 56 62
helle@helleroed.dk, www.helleroed.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Helle Roed

Profil

Udbyderens profil: Kursuscenteret Helle Roed startede i 2004, og har til formål at tilbyde attraktive efteruddannelseskurser med varierende indhold med dygtige undervisere. Kurserne kan bruges som en god inspiration til hverdagen på klinikken.

Dato

Se mere på www.helleroed.dk

Sted

Alle kurser holdes i Hobro 5 minutter fra motorvejen og 5 minutter i bil fra banegården.

Tilmelding

www.helleroed.dk, helle@helleroed.dk
eller ring på tlf. 40 79 56 62.

Mad og drikkevarer

Der serveres brød om morgenen ved kursus start. Der er en let frokost til middag og lidt sødt om eftermiddagen. Der er hele dagen kaffe, te, vand og frugt på bordet.

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen på alle kurser

Undervisere

Alle undervisere er meget kompetente i det de underviser i.

Pris

Endagskurser (typisk): kr. 1.600,-

Todageskurser: kr. 2.600,-

Kurser i zoneterapi, massage, manuelle teknikker, øreakupunktur mm.

Vi udbyder kurser, der målrettet henvender sig til de mest almindelige alternative behandlere: zoneterapeuter, massører, manuelle behandlere, akupunktører og kranio-sakral terapeuter. Der er ofte også fysioterapeuter og sygeplejersker på kurserne.

Vi udbyder kurser i bl.a.

- Zoneterapi og graviditet
- Zoneterapi til spædbørn
- Forskellige massage kurser bl.a. massage af hænder, fødder og ryg
- Førstehjælp 3 timer (180 minutter)
- Manuel behandling af de forskellige muskelgrupper
- Behandling af skader bl.a. skader i hofte, knæ og albue.
- Smertelindring med øreakupunktur

Du kan læse om alle vores kurser og løbende se hele kursusudbuddet på hjemmesiden, som altid er opdateret. www.helleroed.dk. Du kan også følge os på Facebook: "Kursuscenter Helle Roed" eller instagram: [helle.roed](https://www.instagram.com/helle.roed)





Institut for Muskulær Zoneterapi

Tlf. 30 20 99 50

kontakt@christianslot.com

www.muskulaerzoneterapeut.com og

www.christianslot.com

Daglig leder og kursusansvarlig

Christian Slot

Profil

Institut for Muskulær Zoneterapi udbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter.

Uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut er delt ud over tre moduler. Uddannelsen har til formål at give dig værktøjer, der kan anvendes her og nu og som øger dine muligheder for at kunne afhjælpe diverse lidelser såvel muskulært men også generelt for din klient. Med en såvel vestlig, som østlig tilgang til lidelsen øges dine muligheder for en mere holdbar og dermed effektiv behandling. Muskulær Zoneterapi tilbyder også fordybelse. Deltag eksempelvis i FOKUS PÅ dage.

Dato og tid

Del 1. Kursus 1. 27.-28.februar, 19.-20. marts og 17.april 2020

Del 2. Kursus 1. 01.-03.oktober, 05.-07. november og 27.november 2020

Del 3. Kursus 1. 06.-08. februar 2020
Kursus 2. 17.-19. september 2020

MZ-Meridianterapi

Kursus 1. 06.-08. februar 2020

Kursus 2. 17.-19. september 2020

Del 1. 9.00 – 17.00

Del 2. 9.00 – 15.30

MZ-Meridianterapi 9.00 -16.00

Sted

Zoneterapeutskolen Dit Alternativ,
Vestergade 39,2. 5000 Odense C

Tilmelding

Christian Slot tlf: 30209950 eller mail
kontakt@christianslot.com

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Formiddag: brød, ost og smør. Eftermiddag: kage. Frit: frisk frugt, kaffe, te og vand. Frokost er ikke inkluderet.

Overnatning

Er ikke mulig.

Pris

Del 1: kr. 7500,- Del 2: kr. 7500,-

MZ-Meridianterapi kr. 3600,-

Muskulær Zoneterapeut

Modul 1 På dette modul undervises du i den grundlæggende forståelse for udviklingen af muskulære lidelser, samt i behandlingen af diverse tilstande i muskler og led. Du lærer at diagnosticere og behandle fastlåste hvirvler, låsning af sacroiliacaledet og meget andet. Du lærer at finde og at behandle spændinger og myoser overalt i kroppen, samt placeringen og behandlingen af diverse muskelzoner. Du trænes samtidig i teknikker til hurtig afspænding, samt til frigørelse af psykisk ophobet energi i musklerne.

Modul 2 På dette modul undervises du i den grundlæggende energiforståelse, der ses som en vigtig udløser for udviklingen af muskulære spændinger. Du lærer at se begge veje – fra muskler til energi – og fra energi til muskler. Du trænes i at benytte føddernes organzoner og de muskulære zoner til diagnosticering, så de i fællesskab bekræfter hinanden og kroppens ubalancer – og dermed gør din behandling mere præcis og effektiv. Samtidig lærer du at benytte denne viden specifikt i forhold til musklerne, men også i forhold til det hele menneske.

Krav til del 2: Du skal have deltaget på modul 1.

Forberedelse til del 2: Meridianer og organstyrede muskler.

Modul 3 Dette modul er det sidste og er i virkeligheden åbent for alle. Delnavnet er MZ-Meridianterapi. Her får du en langt mere effektiv tilgang til behandling, hvor du benytter meridianerne. De er hurtige og de er effektive.

MZ-MERIDIANTERAPI

Sådan har du aldrig brugt meridianerne før! Vi går i dybden med meridianer, - lærer hvordan vi diagnosticerer den "ramte" meridian, - hvordan meridianer kan bruges til såvel at forstå udviklingen af symptomer, samt også at behandle disse. Med spejling af meridianerne til fødderne er der skabt mulighed for meget hurtige resultater.

Undervisningsmateriale

Til kurserne Muskulær Zoneterapi del 1 og del 2. Bogen Muskulær Zoneterapi. Bogen udleveres på kurset og er inkluderet i prisen. Til MZ-Meridianterapi – Kompendium udleveres.

Lektioner

Del 1 40 – Del 2 45 – Del 3 21 - MZ-Meridianterapi 21

RAB-timer
jf. regler

Lasota Terapi Akademi

Prangervej 111,
7000 Fredericia
Tlf. 75 91 57 58
info@lasota.dk · www.lasota.dk

Daglig leder

Gitte Lasota

Profil

Lasota Terapi Akademi ApS er en af Danmarks største og ældste uddannelsessteder indenfor private sundhedsuddannelser. Med mere end 100 undervisere, fra verdensberømte behandlere som gæstelærere til danske specialister, er Lasota Terapi Akademi ApS. det naturlige valg uanset om du er fysioterapeut, akupunktør eller zoneterapeut. Vores efteruddannelser tæller RAB-point. Vi tilbyder mere end 25 efteruddannelseskurser hvert år på vores uddannelsessteder for behandlere på alle niveauer, så mon ikke også vi har et, der har din interesse.

Dato og tid

Cuppingkursus: 27.01.20 kl. 9-16 i Fredericia, 22.06.20 kl. 9-16 i Hvidovre

Fodmassagekursus: 04.05.20 kl. 9-16 i Fredericia, 26.06.20 kl. 9-16 i Hvidovre

Triggerpunktkursus: 24.-25.02.20 kl. 9-16 begge dage i Fredericia

Sted

Lasota Terapi Akademi, Prangervej 111, 7000 Fredericia
Massagehuset, Gungevej 2, 2650 Hvidovre (ligger i kælderens omme i gården).

Tilmelding

info@lasota.dk eller tlf. 75915758
(alle hverdage mellem 07:30-15:00).

Holdstørrelse

6-20 deltagere

Mad og drikkevarer

Ja, frugt formiddag, frokost, sødt om eftermiddagen. Kaffe, the og vand hele dagen.

Overnatning

Lasota Terapi Akademi har særaftaler med Hotel Fredericia.

Cuppingkursus

Det er en fordel du kender lidt til fem-element teorierne. Der vises mange forskellige recepter for forskellige sygdomme i kroppen og lidelser i bevægeapparatet, hvortil du vil lære at bruge både stationær cup terapi og massage cup terapi.

Fodmassagekursus

Dette kursus er ikke zoneterapi, men fysiologiske teknikker for de muskler der er i foden.

Triggerpunktkursus

Du vil lære hvad et triggerpunkt er, hvordan de påvirker musklerne og kædesystemerne i kroppen.

Kursusansvarlig

Irene Gehlen

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Pris

Priser pr. 01.01.2020:
kr. 1.495,- for ét-dages kursus
kr. 2.990,- for to-dages kursus

RAB-timer
jf. regler





Lone Simonsen

Family Zoo, Classensgade 11 E,
2100 København Ø, Tlf. 28 80 18 27
www.lonesimonsen.dk

Profil

Jeg er uddannet massør, zoneterapeut og akupunktør, har 25 års erfaring som behandler og har undervist i zoneterapi siden 1996 hos både Naturmedicinsk Kursuscenter og At Work. Mit speciale og store interesse er, at behandle feltet fertilitet, graviditet, fødsler og efterfødsel.

Dato

3 weekender, fredag, lørdag og søndag.
7 timer pr. dag i alt 63 timer

Sted

Jylland og Sjælland

Tid

fredage fra 12.00-19.00, lørdage og søndage fra 09.00-16.00

Holdstørrelse

8-20 deltagere

Tilmelding

Tlf. 28 80 18 27, www.lonesimonsen.dk

Underviser og kursusansvarlig

Lone Simonsen

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen

Mad og drikkevarer

Snacks og lette mellemmåltider samt drikkevarer

Overnatning

Evt mulighed for overnatning

Pris

18.000,- kr.
Ved earlybird tilbud kr. 15.500,-
inkl. 2 timers efterfølgende mentorsparring.

Fertilitet og graviditet

Kurset er en overbygning for zoneterapeuter der ønsker at specialisere sig i fertilitet, graviditet, fødsler og efterfødsel. Derfor er det en god forudsætning at have nogle års erfaring som behandler og et krav at du er RAB. Kurset består af 3x3 dage der ligger fredag, lørdag og søndag, og løber over ca. 3 mdr. og afsluttes med en opgave. Se www.lonesimonsen.dk for datoer og tilmelding.

Emner

- TCM, blod, fertilitet for kvinder og mænd.
- Gynækologi. Hvordan foregår fertilitetsbehandling, de forskellige typer af behandling, inseminering, IVF, ICSI. Hvornår og hvad behandler vi i processen.
- Psykologi. Hvad gør det ved mennesker at være i fertilitetsbehandling, stress og angst for at miste.
- Nærvær i sorgen når fostre/børn dør.
- Yoga og visualisering for at imødekomme stress hos vores klienter. Hver kursusdag afsluttes med yoga der arbejder med meridianerne.
- Massage. Rør ved dit menneske på briksen. Massage af maveområde og hofter, rulning og ryst af maveskind giver en dyb afspænding af kroppen og nærer fertiliteten.
- Mad, nærende opskrifter med baggrund i TCM. Hormoner – hvad spiser vi for at styrke om-sætningen/nedbrydningen af hormoner. Mad der opbygger blod og nærer kroppen.
- Zi-teknikker, andre tilgange end den klassiske.
- Udmåling af cun og behandling af punkter på kroppen, arme og ben. Punkter til fertilitet, under graviditeten, fødslen og efterfødslen/amning.
- Seksualitet, lyst og nydelse når baby bliver et projekt.
- Graviditet, do's and don'ts. Hvornår og hvad behandler vi, kvindens forvandling undervejs i graviditeten og modning til fødsel. De forskellige stadier af modning og igangsættelse af fødsel.
- Jordmoderskab. Rammerne for at behandle når vi ikke er jordemødre
- Fødslen, hvad er din rolle og hvordan hjælper du bedst.
- Efterfødselsreaktioner, fra babyblues til angstanfald og sygdom.
- Amning, når det bliver svært. For lidt mælk, kost og hvile til mor. Familierelationer, både de tætte og dem på afstand.
- Far og partner, giv plads til den, der er den anden halvdel af parret.
- Cases til emnerne, de gennemgås så vi ved hvordan vi skal behandle.



Mette Brandt, Cosmobody



Østbanegade 45, København Ø
Tlf. 31 48 41 22
info@cosmobody.dk
www.cosmobody.dk

Daglig leder

Mette Brandt

Profil

Mette Brandt har, efter at have undervist i Japansk Lifting i 8 år, udviklet en ny kombinations behandling.

Ved at fjerne masker og cremer og i stedet tilføje Gua Sha og Cupping, får klienten en mere terapeutisk behandling og et ultimativt ansigtsløft. Skolen samarbejder med koreaneren Wan-Hye Park, som har over 30 års erfaring som underviser og kursusudvikler i Japan, Kina, Sydkorea, Canada og UK.

Dato

2 hele dage hver måned, se datoer på hjemmesiden

Sted

Jylland og Sjælland

Tid

Kl. 9-17

Holdstørrelse

Max. 10 deltagere

Tilmelding

info@cosmobody.dk

Underviser og kursusansvarlig

Mette Brandt

Mad og drikkevarer

Snacks og lette mellemmåltider samt drikkevarer

Overnatning

Afstand til hotel 700 m

Pris

4.995,00 kr.

Lifting Gua Sha®

Lifting Gua Sha® er en kombination af Japansk Lifting, Gua Sha og Cupping.

Det lærer du

- Gua Sha til ansigt og hals- hvordan du arbejder med Rosa kvarts stenen
- Mindskning af rynker og fine linjer samt forbedring af muskeltonus
- Cupping i ansigtet som giver smuk og blød hud da det, udover at rense bindevævet, skaber cirkulation og tilfører ilt og næring til hud, muskler og bindevæv.
- Tør cupping
- Olie cupping
- Japansk Lifting, ansigtsmassage som udover at træne og løfte ansigtets muskler indeholder ansigtszoneterapi og akupressur. Du lærer at mindske ubalancer i organzonerne og lidt om hvorfor disse ubalancer opstår.
- Shen Men øre akupressur punktet. For ekstra mindskning af stress.

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen. Derudover udleveres Rosa kvarts Gua Sha sten, 2 siliconecupper, 1 chilensk øko hybenroseolie.



Mette Junker

Sankt Markus Alle 4, 1922 Frederiksberg C
Tlf. 51 90 45 90
mette@mettejunker.dk, www.mettejunker.dk

Daglig leder

Mette Junker

Profil

Mette Junker har haft sin egen klinik siden 2004 og hendes ypperste formål er at sætte sine klienter fri af begrænsninger og fejlagtige indre programmer, som hindrer kroppens frie flow. Hun er uddannet Zoneterapeut, medicinsk akupunktør, Reiki Healer, Theta Healer, Orthomolekylær mediciner, kostvejleder og Certificeret Lifesucces Coach hos Bob Proctor. Mette er også stifter og partner af virksomheden Body Mind Academy, som styrker selvværd, trivsel og fællesskaber hos børn, unge og familier.

Dato og tid

Vi udbyder 3 kurser i 2020.
31.01 + 1. 2., 1.5 + 2. 5., 4.9 + 5. 9.

Sted

Body Mind Academys lokaler, Sankt Markus Alle 4, 1922 Frederiksberg C

Tid

kl. 9.00 – 15.30 alle dage.

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Tilmelding

<https://mettejunker.dk/collections/klar-til-at-blive-rort/products/the-healing-code>

Underviser og kursusansvarlig

Mette Junker

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen og man kan tilkøbe bogen 'The Healingcode' til en rabatpris på 150 kr.

Mad og drikkevarer

Hjemmebag til morgenmad og lækker kyllinge- eller vegetarsalat til frokost. Nespresso kaffe og økologisk Pukka te ad libitum.

Overnatning

Bl.a. på Cabin på Vordroffsvej nr. 55, som ligger lige ved siden af kursusstedet.

Pris

3.250 kr. Kan betales i 2 rater – dog skal sidste rate være betalt, når kurset er fuldført.

Healingsredskab - et fantastisk supplement til zoneterapien

På dette 2 dages kursus lærer du at forstå sammenhængen mellem krop og sind. Du bliver mere bevidst omkring dine handlinger og kan hermed også ændre dine resultater. Du bliver bedre til at tolke kroppens sprog med metoden "The Healing Code". "The Healingcode" er en healingsmetode, som fungerer som tolk mellem vores krop og vores sind og ved anvendelse healer årsagerne til ubehag og smerter og ikke blot symptomerne. Healingsmetoden giver adgang til underbevidstheden, hvor alle hændelser og oplevelser gennem et langt liv ligger lagret. Din underbevidsthed udtrykker sig gennem kroppen, så når underbevidstheden sladrer, reagerer kroppen med mismod, træthed, stress, sygdom eller andre reaktioner. "The Healings Code" er en meget nem og let tilgængelig metode, der kan udføres af alle. En metode, som er udviklet af Ny Tids Læger og Psykoterapeuter, som alle har overgivet sig til den alternative verden uden at forlade deres videnskabelige tilgang.

Dit primære udbytte af kurset

- Du bliver fortrolig med metoden "The Healing Code", så du kan anvende og integrere den i din hverdag direkte efter kurset.
- Du får en forståelse for sammenhængen mellem krop og sind, og hvordan hjertet har en central rolle i vores følelsessystem. Du får en indsigt i hvilke negative overbevisninger og mønstre, du er styret af og hermed evnen til at ændre dem, så du kan sætte dig selv fri både i krop og sind.
- Du får en større bevidsthed omkring, hvad der udløser stress og særligt den ubevidste stress, som udtrykker sig gennem vores krop som ubalancer og sygdom. Videnskaben har fundet ud af, at den stress vi prøver at få bugt med, kun udgør 5-10 % af vores totale stress. 90-95 % af vores stress er ubevidst og på kurset lærer du at komme i kontakt med den ubevidste stress og få svar på spørgsmål, som du ikke kan tænke dig til.
- Du får i løbet af de to dage healet stress og blokeringer, der hindrer dig i at være fri og ubegrænset.

Relevant litteratur

'The Healingcode' skrevet af Ben Jonsson og Alexander Loyd. Kan købes på kurset.



Ole Larsen

Hesselhaven 4, 4230 Skælskør
Tlf.: 58 16 12 34, oleskursus@gmail.com
www.stresskonsulent.dk
www.alfakinesiologi.dk

Daglig leder

Ole Larsen



Profil

ALFAkinesiologi er RAB-godkendt og udviklet af Ole Larsen, der er forfatter til "Slut med hovedpine, rygsmerter og andre plager", som er solgt i 33.000 eksemplarer. Han har uddannet de fleste stresskonsulenter i Danmark og et stort antal i ALFAkinesiologer, der behandler stress, smerter, allergier, fordøjelsesproblemer og følelser i ubalance. De effektive behandlinger sker ved at klienten ved en særlig teknik bringes på REM samtidig med akupressur og visualisering.

Dato og tid

Stresskonsulent 2020: 17.-18.-19.01.,
07.-08.-09.02., 13.-14.-15.03.20
Fredage kl. 19-22. Lørdage-søndage 9-17

Sted

Herlev Bygade 92B, 2730 Herlev

Holdstørrelse

Max. 25 deltagere

Tilmelding

www.stresskonsulent.dk/uddannelse/

Underviser

Ole Larsen og medhjælper

Kursusansvarlig

Rygstøtten ApS og oplysningsforbund

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Drikkevarer og frugt inkluderet.

Pris

Stresskonsulent 9.750,- kr.
Certificeret ALFAkinesiolog 11.000,- kr.

Bliv stresskonsulent i 2020

Du får den nyeste viden om stress, og du lærer at finde årsager og behandle stressens værste symptomer som lavt energiniveau, usikkerhed, fordøjelsesproblemer smerter og angst. På dette kursus er du både kursist og klient. Du får derfor en stress- og helsetest, der registrerer symptomer. Ved kursusafslutning er deltagerne blevet fri for 7 stress- og helseproblemer i snit. Du lærer at teste og behandle med ALFAkinesiologi – især hovedpine, skuldersmerter, tennisalbue, lændesmerter, uens benlængde og fobier.

Manualer og 3 af Ole Larsens bøger er hjemmearbejde inkl. videotræning, samt træning i øvegruppe. Zoneterapeuter bliver hurtigt fortrolige med behandlingerne, da vi bruger akupressur og massage, men over hele kroppen.

Bliv certificeret ALFAkinesiolog i 2020

Når du er blevet stresskonsulent kan der tages 5 ekstra kurser a 20 timer på disse datoer i 2020:

Psykisk afbalancering med alle teknikker (17+18+19/4) Fobier, angst og følelser i ubalance behandles med aldersregression og stressfrigørelse på fortiden.

Allergibehandling med kostomlægning og hjerneprogrammering (15+16+17/5) Du lærer at finde årsager og behandle alle typer allergier samt at fremstille testmaterialer.

Smertebehandling med Ole Larsens teknikker (25+26+27/9) Alle teknikker fra bogen læres på terapeutniveau og trænes på smerteklienter.

Mentaltræning med fokus på fremtiden (23+24+25/10) Hjernen programmeres mod fremtidsmål som din GPS i bilen. Det giver håb og mod til klienter.

Træning og prøve til certificering (13+14+15/11) Manualen til ALFAkinesiologi trænes med henblik på samlet vurdering og behandling af klient.

Ovenstående terapeutkurser kan efter stresskonsulentuddannelsen tages enkeltvis, og der betales i rater.

Få en smagsprøve

På Ole Larsens offentlige foredrag præsenteres elementer fra uddannelsen. Specialkurser for grupper af terapeuter kan bestilles ved henvendelse til Ole Larsen Alle kurser gentages i 2021 – følg med på www.stresskonsulent.dk

RAB-timer
jf. regler





Osteopatiskolen

Osteopatiskolen

Saxogade 20, 4180 Sorø
Mobil 20 43 45 11
post@osteopatiskolen.com
www.osteopatiskolen.com

Daglig leder

Ragnar August Axelsson

Profil

Vi tilbyder efter og videreuddannelser for behandlere og sundhedspersonale, baseret på Osteopatiens grundlag. De tre uddannelsesretninger (kraniosakral, organ mobilisering og muskel skelet teknikker) kan stå alene hver for sig, men de kan også samles til en fuld uddannelse indeholdende over 1000 undervisningstimer. Se nærmere beskrivelse af kursusindholdet på hjemmesiden. Vores fokus ligger på de blide og dynamiske teknikker indenfor Osteopatiens spektrum, teknikker som understøtter selv-helbredende processer.

Dato

Opstart to gange om året, i januar og august

Tid

Fredag kl. 10-19, lørdag kl. 9-18 og søn kl. 8-16

Sted

Sorø

Tilmelding

Online på www.osteopatiskolen.com

Holdstørrelse

Det varierer

Mad og drikkevarer

Mad er ikke inkluderet i prisen, men drikkevarer er.

Overnatning

Ja, der er overnatningsmuligheder hvis kurset strækker sig over to eller flere dage.

Kraniosakral

I 2020 tilbyder vi undervisning i kraniosakral del-1, og kraniosakral del-2 (nervesystemet), Uddannelsen er samlet på 260 timer.

I del-1 (130 timer, fordelt over fem weekender) lærer du at vurdere og behandle kraniosakral systemet med teknikker som fokuserer på f.eks. knogle og sutur, hjerne og rygmarvshinder, forbedring af produktion-cirkulation-dræn af spinalvæsken, fascia teknikker, led og ledbåndsteknikker for bækken og rygsøjlen, samt behandling af børn.

I del-2 (130 timer, fordelt over fem weekender) fokuserer vi på hvordan kraniosakral systemet påvirker nervesystemet og omvendt. Du lærer teknikker som aktiverer nervesystemet fra kernen og ud, via spinalvæsken, men også teknikker for afspænding af rygmarvs og kranienerver. Dette kursus er også åbent for eksaminerede kraniosakral terapeuter fra andre skoler.

Underviser og kursusansvarlig

August Axelsson

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Forberedelse

Ja, faglitteratur. Desuden skal teknikkerne indøves. Anatomiatlas er nødvendigt hjælpemiddel.

Pris

Kr. 18.000 per del, samlet kr. 36.000

RAB-timer
jf. regler



NATURLIG SKØNHED NATURLIGVIS

Til naturlig pleje af hud, hår og negle har Berthelsen forskellige valgmuligheder, som alle giver dig sikkerhed for kvalitet og virkning. Prøv Berthelsen Beauty Products, som sikrer dig optimal optagelighed i kroppen.

FÅ FLOT GYLDEN GLØD
SAMTIDIG MED AT DIN
HUD ER BESKYTTET

Fås hos Matas, i helsekostbutikker,
på førende apoteker og webshops.
Læs mere på www.dkpharma.dk

GIVER FYLDIGT HÅR OG
PLEJER HUDEN

GIVER GLAT OG
SILKEBLØD HUD

HOLDER DIT
BLODSUKKERNIVEAU
STABILT



Touchpoint

Ryesgade 27
2200 København N
Tlf. 70 23 70 47
info@touchpoint.dk
www.touchpoint.dk

Daglig leder

Dorthe Krogsgaard og Peter Lund Frandsen

Profil

- Touchpoint er en international kapacitet indenfor zoneterapien.
- Touchpoint er gennem 18 år kendt for intensiv undervisning - altid med to instruktører - og med stor fokus på de manuelle teknikker.
- Touchpoint underviser verden over. Med et omfattende netværk bringer vi international viden med ind i vores kurser i Danmark, og vi inviterer udenlandske undervisere til landet.
- Touchpoint er i front med ny viden om cellekommunikation, energi og bevidsthed. Vi deltager på internationale Energy Science konferencer, som inspirerer til et udvidet syn på zoneterapien.

Dato og sted

Se kalenderen på www.touchpoint.dk

Tilmelding

www.touchpoint.dk eller tlf. 70 23 70 47

Mad og drikkevarer

Topforplejning med te, kaffe, sund frokostbuffet og frisk frugt er inkluderet i prisen.

Overnatning

Mulighed for overnatning hos Touchpoint i København



Nerverefleksologi - en genvej til hurtige resultater

69 timers international efteruddannelse for alle manuelle behandlere. Udbydes årligt med start medio november i Århus eller København.

Nerverefleksologi er en effektiv smertereducerende behandling ved akutte og kroniske smerter. Test og behandling tager 4-15 sekunder for hvert punkt.

Klassisk zoneterapi

"Rundt om..." - professionel efteruddannelse af zoneterapeuter

Alle "Rundt om..." kurser tager udgangspunkt i et bestemt helbredsproblem eller kropsområde.

Tilbundsgående viden om årsager, dynamik og sammenhænge.

Udvidet behandlingsrepertoire med nye metoder og teknikker.

En ny tids biologi - Energianatomi

Ny viden om cellekommunikation, energi og bevidsthed

3-dages kursus for behandlere som præsenterer den nyeste viden om hvordan biologien og komplementære behandlingsformer virker.

Se vores spændende program online

RAB-timer
jf. regler



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
skole@weca.dk, www.weca.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Margit Weidmann

Profil

Margit Weidmann er skoleleder på WeCa i Christiansfeld og har siden 2009 tilbudt FDZ-zoneterapeutuddannelsen, forskellige efteruddannelseskurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vort center. På mange af vore kurser tilbyder vi sund og lækker mad.

Se mere om aktuelle kursustilbud på www.weca.dk

Dato og tid

Ernæringslære II: 26.-27.06., 01.-02.08.20, alle dage kl.9-17

Irisanalyse: 30.04.-01.05., 21.-22.05.20, alle dage kl. 9-17

Klinikdrift: 27.-28.03., 24.-25.04.20, alle dage kl. 9-16

One Point Reflexology: 13.-14.04.20, begge dage kl. 10-17

Tilmelding

www.weca.dk/kurstilbud eller skole@weca.dk

Holdstørrelse

10-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Fuld forplejning er inkluderet i prisen.

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Overnatning

Der er mulighed for overnatning.

Pris

Ernæringslære II kr. 4.800,00

Irisanalyse kr. 4.800,00

Klinikdrift kr. 4.200,00

One Point Reflexology kr. 2.600,00

Ernæringslære II 32 timer

Du får en professionel indsigt i det sidste nye indenfor kost/vitaminer og mineraler.

Kurset er en overbygning på Ernæringslære I, uanset hvor du har taget det og hos hvem.

Irisanalyse 32 timer

Du får en professionel indsigt i hvad irisanalysen kan. Iris afspejler hele kroppen og er på den måde et vindue til hele mennesket med hus, kredsløb og organer. Derfor kan et kig ind i øjet fortælle om kroppens helbreds tilstand.

Klinikdrift for behandlere 30 timer

På kurset lærer du og får indblik i hvordan en klinik skal fungere som et professionelt arbejdssted til gavn for dig og dine klienter. Kurset er for alle, der ønsker at starte egen klinik og arbejde professionelt.

One Point Reflexology 14 timer

One Point Reflexology hviler på opfattelsen af, at alle vore 4 legemer skal behandles. Vi arbejder med den *fysiske* krop via zonerne på fødderne (+ ernæring, motion, urter m.m.), den *æteriske* krop via meridianerne, og vi arbejder med den emotionelle og den mentale krop (tankeformerne) gennem healing og Bachblomster. Vi bruger vores viden om energi og meridianlæren til at *reducere antal af zoner* til 10-15 stykker, som til gengæld får max. nærvær med effektivitet til følge. Du bruger de zoner, du er vant til, men de sættes ind i et holistisk perspektiv, (hvad er det, kroppen prøver at fortælle klienten?). Behandlingen udføres med blidhed og nærvær, så vi ikke stresser hverken klient eller terapeut. Du lærer at bruge dig selv som sjæl, når du arbejder, og du lærer at heale gennem zonerne.

Underviser

Ernæringslære II v. og Irisanalyse ved Frede Damgård, Klinikdrift for behandlere ved Hanne Møller samt One Point Reflexology ved Susanne Løfgren.



RAB-timer
jf. regler

FDZ Lokalafdelinger

FDZ har lokalafdelinger rundt i hele Danmark.

I lokalafdelingerne afholdes medlemsmøder, foredrag, erfaringsudveksling og meget mere!

Aktiviteter og arrangementer annonceres i medlemsbladet Zoneterapeuten, på fdz.dk samt ved udsendelse af aktivitetskalender til alle medlemmer.

Der arrangeres også internatkurser over emnet i FDZ's faglige kampagne, som er fælles for alle lokalafdelinger.

Aktiviteterne i lokalafdelingerne planlægges og igangsættes af de valgte lokalråd i de forskellige regioner – og de gør et fantastisk stykke arbejde til gavn for alle FDZ's medlemmer! De fleste arrangementer er også åbne for dig, som ikke er medlem af FDZ. Deltagerbetalingen afhænger af aktiviteten.

Er du interesseret i at vide mere om lokalafdelingernes aktiviteter, er du velkommen til at kontakte lokalrådenes kontaktperson – du finder deres kontaktoplysninger i medlemsbladet Zoneterapeuten eller på fdz.dk, hvor du også kan læse mere om tilmeldings- og afbudsregler.

Du er også altid velkommen til at kontakte FDZ-sekretariatet for at høre mere om lokalafdelingerne.

Så vel mødt – kom og vær med til nogle hyggelige og spændende arrangementer i lokalafdelingerne sammen med dine kolleger!

Du kan læse mere om FDZ Mentorservice på din profilside via fdz.dk eller kontakte FDZ-sekretariatet på tlf. 70 27 88 50 eller fdz@fdz.dk.

FDZ Mentorservice

Gennem FDZ Mentorservice kan du i forbindelse med start eller drift af din selvstændige klinik få råd og vejledning hos de veluddannede FDZ-mentorere.

Denne service tilbydes som en del af medlemskabet hos FDZ.

Her kan du henvende dig til en kollega med de spørgsmål, der kommer hen ad vejen som aktiv terapeut.

Mentoren er en kollega, som selv har prøvet at starte og drive klinik, og dermed kender til de forskellige problematikker.

FDZ Mentorservice

FDZ Mentorservice er for alle, som er medlem af FDZ, såvel nyuddannede som etablerede zoneterapeuter.

Ønsker du at åbne din egen klinik, eller er du gået i stå og har brug for inspiration, kan du få råd, hjælp og vejledning hos FDZ's veluddannede mentorere.

FDZ Mentorservice består i individuelle samtaler mellem dig og en mentor. Sammen sætter I fokus på, hvilke kompetencer du ønsker

og har behov for at udvikle, og som kan hjælpe dig videre til at realisere dit udviklingspotentiale og sikre dig en sund forretning.

Hvad er en FDZ-mentor

En mentor er en person, som har meldt sig frivilligt, fordi vedkommende har lyst til at give sine livserfaringer videre, og som har lyst til at møde nye mennesker.

Din FDZ-mentor har en solid baggrund for at støtte dig, og har selv erfaringer fra arbejdslivet. Derfor ved din mentor, hvilke kompetencer der er vigtige at udvikle.

Din FDZ-mentor har deltaget i FDZ's mentoruddannelse og kan på en professionel måde hjælpe og vejlede alt efter dit behov.

Kan slidgigt bremses?

Kan selenmangel give stofskifteproblemer?

Fibromyalgi og Q10-mangel: Er der en sammenhæng?

Få ny viden om livsvigtige næringsstoffer, som kan hjælpe dine klienter og gavne din praksis på Pharma Nords efteruddannelse for behandlere.

Det får du på uddannelsen:

- 15 moduler med nyeste, relevante viden indenfor sundhed, kost og kosttilskud.
- Indkald ca. hver 2. måned, hvilket giver god tid til at implementere din nye viden i praksis.
- 5 internater med overnatning og fuld forplejning samt afsluttende festmiddag.
- Overnatning i lækkert enkeltværelse på et af Danmarks mest spændende kursuscentre (husk badetøj).
- Certificering.
- RAB-godkendt uddannelse svarende til 45 timer.
- Mulighed for at holde din klinik åben i hverdagene, da stort set alle uddannelsesdage ligger i weekender.

Yderligere information og tilmelding sker på www.pharmanord.dk/uddannelse. Spørgsmål vedr. praktiske forhold i forbindelse med uddannelsen til kursuskoordinator Tove Lykkegaard. Spørgsmål vedr. uddannelsens indhold til uddannelsesleder Anette Poulsen. Begge kan kontaktes på tlf. 75 85 74 00.

NYE HOLD
Åbent for
tilmelding



HVOR SIDDER RESPEKTEN?

SIKRING NÅR DU HAR MEST BRUG FOR DET

Drivkraften for mange selvstændige er friheden ved at have foden under eget bord. Også selv om indtjeningen ikke altid står mål med indsatsen. Så meget desto mere kan en skade eller en længerevarende sygdom rive tæppet totalt væk under selvstændigheden. Mange mindre virksomheder i Danmark består kun af indehaveren selv. Og lige netop det betyder, at indtjningsgrundlaget ofte forsvinder ved sygdom.

RESPEKT FOR SELVSTÆNDIGE

Hos Nordens er vi stolte over, at kunne minimere de økonomiske usikkerheder og risici, der er en naturlig følge af at være selvstændig. Vi skaber et fundament, der sikrer og styrker friheden til at være herre i eget hus. Vi udvikler og tilbyder finansielle produkter, der er gennemskuelige, fornuftige og meningsfyldte. Vi gør det med fair og ordentlige betingelser, der giver selvstændige den fleksibilitet og respekt de fortjener.

MÅL RESPEKTEN I KRONER OG ØRER

Respekt er ikke noget værd, hvis ikke det kan ses på bankbogen. Derfor tilbyder Nordens markedets bedste driftssikring ved sygdom, der blandt andet betyder en månedlig dækning på mellem 5.000 og 40.000 kr. oven i sygedagpengene. Forsikringen er skræddersyet til selvstændige og sikrer dit økonomiske fundament. Udvis rettidig omhu samt respekt for din økonomi.

RING 70 20 95 95 OG HØR, HVORDAN VI KAN SIKRE DIG. ELLER SE MERE PÅ WWW.NORDENS.DK

NORDENS

FINANSHUSET FOR SELVSTÆNDIGE