



# Verdenskongres for zoneterapeuter 2015



125 zoneterapeuter fra hele verden var fra 17.-20. september samlet i den engelske by Sheffield til verdenskongres i ICR, International Council of Reflexologists. 25-året for den første verdenskongres. Hermed, et lille udpluk fra kongresdagene.



## Formål og mål

ICR's formål og mål er, som organisation og som forum for zoneterapeuter fra hele kloden, at afholde verdenskongresser, og at skabe rammerne for at zoneterapeuter fra hele verden kan nå hinanden, etablere netværk, udveksle teorier, teknikker, erfaring og viden, til inspiration og fortsat udvikling af faget.

11 talere fra otte forskellige lande delte således i år deres viden. De forskellige workshops summede af engagement, lysten til at lærer, lyst til gensidig inspiration.

## En ny tid – en spændende tid

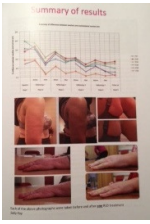
De essentielle overskrifter for kongressen var **uddannelse, etik og forskning**. Rundt omkring i verden arbejder zoneterapeuter i klinikker og på hospitaler, samt i tæt samarbejde med en lang række humanitære organisationer. Klienterne og patienterne véd, hvad zoneterapien kan. Zoneterapeuterne véd det. Skal zoneterapien imidlertid anerkendes af offentlige sundhedssystemer, på samme vis som forbrugerne anerkender terapiformen, er der brug for systematisk vidensindsamling. Her har zoneterapeuterne, organisationerne og skolerne et ansvar.

## Ny forskning

**Leila Eriksen** havde fornøjelsen af at holde tale sammen med professor **Nicola Robinson** fra London South Bank Universitet, med præsentation af sidste nyt fra ISCMR forskerkongressen, der for nylig er afholdt i Sydkorea med 700 forskere fra hele verden [www.iscmr.org](http://www.iscmr.org). Forskerkongressen er omtalt i en separat artikel "*Fremtidens Sundhedsvæsen*", som kan hentes på [www.srab.dk](http://www.srab.dk).



Indfaldsvinkelen omhandlede emnet '**Hvordan kan zoneterapien vinde endnu større anerkendelse**'. Med referencer til blandt andet WHO rapporten og artikler fra European Journal of Integrative Medicine. Kongres talen kan du downloade frit på [www.srab.dk](http://www.srab.dk) "*Strengthening Reflexology in Integrated Healthcare*"



For 25 år siden var forskning ikke på programmet, på den første verdenskongres for zoneterapeuter. Det var det til gengæld i år. Blandt andet præsenterede **Sally Kay** fra England resultaterne af et spændende forskningsprojekt *“Management of Secondary Lymphoedema in patients affected by treatment for Breast Cancer”*.

Et pilotprojekt med 6 deltagere, har vist signifikant gode resultater. Så gode, at et opfølgende projekt med 26 kvinder nu er gennemført i samarbejde med Cardiff Metropolitan University. Resultaterne tegner til at være yderst lovende.

Samtlige 26 deltagere har fået reduceret hævelsen af den påvirkede arm, hvilket er statistisk bevist. Endvidere er deres velbefindende noteret i et såkaldt - **MYCaW** skema. Samtlige målbare parametre antyder, ifølge Sally Kay, statistisk signifikans. <http://www.bris.ac.uk/primaryhealthcare/resources/mymop/sisters/>

Resultaterne af undersøgelsen er nu samlet i en videnskabelig artikel, hvorfra godkendelse til publicering i et videnskabelig tidsskrift, afventes. Sally Kay modtog ICR's forskerpris for sit engagement og indsats.

**Vera Krijn** fra USA fortalte om behandling af gravide i New York. Hun samarbejder med læger og jordmødre, der er specialiseret i højrisiko-graviditeter, og har opnået imponerende resultater [www.fertilitybychoice.com](http://www.fertilitybychoice.com).

**Spiros Dimitrakoulas** fra Grækenland udfordrede kongresdeltagerne med refleksion over de mange forskellige zoneterapikort, der findes rundt omkring i verden. Hvordan vi som behandlere ser på kroppen og reflekterer over anatomi og fysiologien [www.spiros-reflexologia.blogspot.gr](http://www.spiros-reflexologia.blogspot.gr).

Herudover var navne som **Lynne Booth** og **Hamis Edgar** fra England, **Father Josef** fra Taiwan, **Henrik Hellberg** fra Sverige og **Marie-France Muller** fra Frankrig interessante bidragsydere, som alle var med til at gøre dagene helt specielle. Fagligt, socialt og kollegialt.

Omtale af kongressens talere, deres profiler og Information om ICR kongressen finder du på [www.icr-reflexology.org](http://www.icr-reflexology.org), hvorfra også kongresbogen kan rekvireres i papirversion og som digital CD.



Kongressen sidste taler var **Peter Lund Frandsen** fra Danmark med overskriften **"Nyt lys på zoneterapien"**. Peter har gennem adskillige år fulgt udviklingen inden for energimedisin og biofysik. Han gav et udførligt og vellykket overblik over, hvilke teorier og filosofier, der rører sig rundt omkring i verden [www.touchpoint.dk](http://www.touchpoint.dk)

### En kort info om nye, internationale initiativer og kommende kongresser:

**Ayelet Dor** fra Davidoff Center og Rabin Medical Center i Israel starter nu, i samarbejde med læger, forskere og kollegaer, et forskningsprojekt om forholdet mellem søvn og smerte hos børn efter kirurgiske indgreb. Projektet vil foregå på Relinson Hospital.



**Danmark** er vært for det næste nordiske møde for zoneterapeuter, og...

**RiEN**, Reflexology in Europe Network, holder europæisk zoneterapikongres 7.-8. maj 2016 i Bruxelles.

Næste **ICR** verdenskongres, **september 2017** finder sted i Taidong, Taiwan. Taiwan har anslået omkring 30.000 zoneterapeuter, hvilket den schweizisk fødte Father Josef har noget af æren for. En fagkapacitet og højt respekteret pioner indenfor området i Schweiz, Taiwan, Kina, Korea, ja hele Asien [www.icr-reflexology.org](http://www.icr-reflexology.org)



Sluttelig skal nævnes, at den Canadiske zoneterapeut **Gina Stewart**, Reflexions Holistic Services. Gina koordinerer to ugers rejse med frivillige zoneterapeuter i Sydafrika og Indien [www.reflex-ions.com](http://www.reflex-ions.com)



### Summa summarum.

En kongres, som denne, medvirker til refleksion i forhold til hvilke behandlingsteknikker der anvendes rundt omkring i verden. Hvilke kulturelle, sociale og juridiske udfordringer, der kan ligge i at praktisere som zoneterapeut. Og - ikke mindst - **hvordan zoneterapien kan gøre en forskel....!**

Vigtigt er det, at fremtidens zoneterapeuter informeres i uddannelsesforløbet om, hvor de kan hente evidensbaseret viden og, hvordan de selv kan bidrage hertil!



Bidrage hertil ved blandt andet at effektuere systematiseret indsamling af case stories i uddannelsesforløbet og efter endt uddannelse.

Indsamle case stories og data, der opfylder "officielle køreregler" herfor.

Information om case studies, indsamling af data m.v. - med behørig referencer - kan læses i kongres bogen, samt med overskriften "**Strengthening Reflexology in Integrated Healthcare**" v/ Nicola Robinson & Leila Eriksen på [www.srab.dk](http://www.srab.dk)

## Yderligere information



Har du spørgsmål til det internationale samarbejde for zoneterapeuter, er du meget velkommen til at kontakte Leila Eriksen på (+45) 26 18 95 90 [www.carecam.dk](http://www.carecam.dk). Information om Zoneterapi kan findes på [www.srab.dk](http://www.srab.dk)