



# Lysten driver værket

**To fagnørdere vil gerne lære fra sig. Derfor driver de en ambitiøs zoneterapeutskole i Odense.**

Den ene har klinik i Odense, den anden i Otterup. De er dedikerede behandlere og giver zoneterapi, massage og akupunktur.

De er RAB-registrerede og dygtiggør sig fortsat. En af dem skriver bøger, og de har begge børn og familieliv. Alligevel har de overskud til også at være skoleledere på zoneterapeutskolen Dit Alternativ, som ligger midt i Odense.

Christian Slot og Christian Schultz virker som mænd med begge ben på jorden, og de tager sig god tid til at fortælle om, hvad der driver dem, en eftermiddag i bindingsværkshuset i baggården ved Overgade 14.

Ind gennem porten, hen over brostene, så er man ved den hvidmalede dør i det gul-røde bindingsværkshus. Fra den lille entré går man ind i et stort rum med brikse, og herfra går trappen op til møde-

lokalet ovenpå. Holdstørrelsen giver sig selv, for her er max plads til 12 ad gangen rundt om mødebordet.

De er begge uddannet på skolen. Christian Slots lærer var Hans Brand.

- Han tilbød mig i 1994 at overtage skolen og gav mig en betænkningstid på et døgn. Han mente at jeg var den rigtige, da jeg både var folkeskolelærer, akupunktør og zoneterapeut. Jeg sagde ja tak, og flyttede skolen til den nuværende adresse i Odense. Jeg skulle uddannes til instruktør og underviste med Hans som bisidder, så på den måde har jeg taget zoneterapeutuddannelsen to gange, siger Christian Slot.

## Makkerpar en fordel

Han underviste alene indtil 2002. I perioder både på dag- og aftenhold, så der var pres på.

- Det var at tage munden for fuld. Så hvis jeg ikke fik hjælp, bestemte jeg mig for at lukke og slukke, siger han.

Ud over at undervise skal en skoleleder tage kontakt med fremtidige elever, have styr på, om underviserne er gode nok, deltage i bestyrelsesmøder, forholde sig til, om man skal på messe og klare mange andre opgaver.



## Christian Slot

Skoleleder, 47 år

Klinik: Dit Alternativ i Otterup, Nordfyn

Gift og har Celine på 9 og Johannes på 3

Uddannet zoneterapeut 1988-1990

Bor i Otterup

Opvokset i Ullerslev på Østfyn



Sådan kom Claus Schultz ind i billedet. Han er også uddannet fra skolen, begyndte at undervise der i 2002 og som Christian skulle også han igennem instruktøruddannelsen på de to år, hvorefter han blev leder sammen med Christian.

- Vi har samme indgangsvinkel til zoneterapi. Vi har begge masseret og fundet ud af, at akupunktur er godt at have med, siger Claus Schultz.

Det er en fordel at være to ledere, mener de. Så behøver de f.eks. ikke begge to at kigge på netbank hver dag, men gør det, de er bedst til.

- I forhold til den udvikling der sker med faget er det rart at være to til at diskutere, hvilken vej vi skal bevæge os, siger Claus Schultz.

- Vi er meget i dialog med hinanden og snakker sammen i telefonen hver dag. Vi er meget enige og har hver især nogle styrker at trække på, siger Christian Slot.

### To aftenhold

De starter nyt hold hvert år. Claus underviser første-års eleverne og Christian har andet års. For tiden har skolen to aftenhold, som så også mødes seks-syv weekender. De fleste studerende har arbejde, de er bankansatte, folkeskolelærere, sygeplejersker, som trænger til et skifte.

Der er flest kvinder, og gennemsnitsalderen er omkring 35 år. Det har været svært at få elever nogle år – det gælder hele landet, mener de – og der har været frafald,

så de to hold er nede på otte deltagere på hver.

Kursisterne betaler selv, så de skal ville satse på uddannelsen.

- Det at uddannelsen er blevet større gør, at man skal ville det. Det er ikke blevet nemmere – og hvis man vil være RAB-registreret, skal man vedligeholde og udbygge sin kunnen, siger Claus Schultz.

De fleste kursister kommer fra Fyn og Sønderjylland, men der er også en enkelt fra Hadsund, ligesom en bor nord for København.

- Det lykkes for 40 procent at blive behandlere, som kan leve af det helt eller delvist, og det er flot. Man bliver uddannet til at være selvstændigt erhvervsdrivende



samtidig med, og det er ikke nødvendigvis noget for alle. Det at sidde alene er ikke nødvendigvis så lykkebringende, som de troede. Det stiller flere krav, siger Christian Slot

- Man skal både være en god zoneterapeut og have personlig ballast til at drive en forretning, at sørge for regnskab, blomster, rengøring, osv. I dag er eleverne meget målrettede. De vil arbejde med det - ikke nødvendigvis kunne leve af det - tidligere tog man måske et kursus i zoneterapi for at kunne hjælpe sine børnebørn med øreproblemer, sådan er det ikke mere, siger han.

### Formidle begejstring

Skolelederne bliver ikke millionærer af at drive skole.

- Det var nu heller ikke intentionen. Jeg brænder for mit fag og har lyst til at formidle det ud, som faget kan, siger Christian Slot.

- Det er en fornøjelse at kunne snakke om noget, som er spændende og ens største interesse og at få en lille smule penge for det. Når jeg læser noget, er det fagbøger. Jeg har fået lov til at arbejde med det som er min hobby, og det interesserer mig meget, siger Claus Schultz.

- Jeg sad for en time siden med en klient som havde en ordentlig bule på den venstre fod svarende til området for ribbene. Det viste sig, at hun brækkede to ribben i 1996. Foden fortalte at det var 7. og 8. ribben. Så opdagede jeg også en bruskdannelse i hendes venstre øre svarende til samme ribbensområde. Er det ikke fantastisk, at der er den sammenhæng i kroppen? Og kan vi formidle den begejstring videre, så det ikke være så ringe endda, siger Christian Slot.

- På hjemmesiden skriver I, at I underviser i zoneterapi udført efter akupunkturens principper. Hvad betyder det?

- Den østlige forståelse af kroppen er på den her skole mere udbredt end på andre

## Claus Schultz

Skoleleder, 38 år

Klinik: Claus Schultz Zoneterapi, Vestergade, Odense

Uddannet zoneterapeut på Dit Alternativ 1996-1998

Gift og har Jakob på 5 og Mads på 3

Bor i Bellinge ved Odense

Opvokset på landet mellem Horsens og Silkeborg



skoler. Her lærer man punkter under fødderne, som relaterer til hver meridian. Ømme punkter under fødderne giver et tydeligt billede af, hvor der er balance og ikke-balance. Selvom klienten ikke fortæller det hele, vil man fange ubalancer, når man undersøger fødderne. Første år er undervisningen mest vestligt orienteret, andet år mere østlig. Østens forståelse er en diagnosemetode, som er taget ud fra akupunktur, siger Claus Schultz.

### Flere tilbud på paletten

Som behandler er det en fordel at have flere tilbud på paletten. Efter nogle år finder man ud af, at der er ting, man ikke kan løse med zoneterapi alene, lyder deres erfaring.

- En gammel håndværker sagde engang til mig, at hvis jeg vil have nyt badeværelse, ringer jeg efter mureren til at sætte fliser op, vvs'eren til at ordne rør, og elektrikereren, så jeg kan få strøm. Forskellige fagområder kan forskellige ting. Zoneterapien er stærk, men ikke udviklet til alle dem, der kommer. Man vil få klienter, hvor redskabet ikke rækker. Valgmulighederne for den enkelte bliver større, jo flere værktøjer man har, siger Christian Slot.

- I og med at vi har viden inden for akupunktur og massage kan vi se noget fra flere vinkler. Vi kan af og til finde nogle løsninger, som man ikke ville have tænkt på, hvis man udelukkende kunne zoneterapi. Hele den muskulære zoneterapi

er vokset op på den baggrund. Vi har alle vores elever til at stille de spørgsmål, det giver et ekstra skub til at være kreativt tænkende, siger Christian Slot.

### Længere uddannelse

Det er efterhånden blevet svært at rumme alle fag grundigt nok, selvom Dit Alternativ med 857 lektioner tilbyder den største zoneterapeutuddannelse i landet. Så skolelederne overvejer, om den skal forlænges med et halvt år.

- Det kan være svært at nå det hele på de givne timer, og jo mere zoneterapeuterne ved, jo bedre kan de overleve i branchen. Den første uddannelse i Danmark var på

50 timer til nok 1.000 kr. I 1988 betalte jeg 14.000 kr. for min uddannelse og siden er den udbygget meget, siger Christian Slot.

Uddannelsen er meget grundigere nu.

- De får meget mere baggrundsviden og en større indsigt i tingene. Det er det mest fascinerende ved faget. At vi arbejder med et fag, som kan udvikles meget mere og uden kendte grænser. Måske har vi brug for op mod 100 timer mere til en udvidelse af de fag, vi allerede har, f.eks. hele den muskulære del og den kinesiske forståelse.

Det er nødvendigt, hvis vi skal køre en forsvarlig uddannelse. Det er ikke bare et spørgsmål om, at eleverne skal et pensum igennem, men om at de skal kunne det, og det tager tid, siger Christian Slot.

- *Så vil det også blive dyrere. Vil I så kunne få elever nok?*

- Ja, når de har været markedet igennem og set, hvad der udbydes. Nogle vil gå efter prisen og andre efter kvalitet, siger Christian Slot.

- I dag koster vores uddannelse ca. 70.000 kr. Det kan tjenes ind efter 200 behandlinger. En to et halvt-årig kan så tjenes ind på 250 behandlinger, og det er stadig en bil-





lig uddannelse. Jeg kiggede for nylig på et kursus på universitetet. Det kostede 4.500 kr. for en dag, ganske vist med en pæn buffet, men alligevel, siger Claus Schultz.

### Efteruddannelse med SFZ

Dit Alternativ udbyder kurser i erhvervszoneterapi sammen med SFZ. Det er et efteruddannelseskursus, som er åbent for alle.

- Det er en gammel aftale, som løber en tid endnu. Hvis man vil være erhvervszoneterapeut, skal man være effektiv og have indsigt i forskellige redskaber og kunne vælge det rigtige på det rigtige tidspunkt. Vi lavede en aftale med SFZ-formand Else Rasmussen. Jeg arbejdede allerede dengang med muskulær zoneterapi, Else arbejdede med akupressur og Claus med massage som et vigtigt element. Dertil kommer noget ergonomi og psykologi, f.eks. hvad gør man med en stresset medarbejder, som beklager sig helt vildt over chefen. Ud fra det har vi lavet en erhvervszoneterapeut-uddannelse. Vi lovede SFZ, at vi ville holde vores kurser i SFZ-regi, så længe de var annonceret i de

udgivne efteruddannelseskataloger. Når alle fem kurser er taget, kan man få et diplom, siger Christian Slot.

- Vi kan udstyre nogle til mere eller mindre at blive ansat i en virksomhed, hvis de foretrækker det. Vi håber, at virksomheder bliver et helt naturligt område for zoneterapeuter, siger Claus Schultz.

Døren går nedenunder. Det er rengøringshjælpen, der dukker op. Claus Schultz og Christian Slot skal tilbage til deres klinikker. Claus deler lokaler med andre behandlere i Vestergade, som er en af gågaderne i Odense. To af de andre giver samtaletterapi og kognitiv terapi.

- Fordelene er, at huslejen er til at betale, og at jeg har nogen at snakke med i pausen, siger han.

Christian flyttede fra Odense til Otterup for tre et halvt år siden og flyttede klinikken for halvandet år siden og det er gået godt. Klinikken hedder Dit Alternativ.

- Det hed den fra begyndelsen, og så skulle skolen også hedde det. Navnet passer både til dengang og nu. Det er dobbelt: Alternativ behandling og et alternativ til det etablerede, og antyder, at der er en mulighed, når man er gået forgæves andre steder. Jeg tror, det varer noget endnu, inden vi taler om komplementær medicin, tilføjer Christian Slot.

## Historien bag skolen i Odense

- 1980-1994 Hans Brand var skoleleder på SFZ-uddannelsen, Bådvej i Odense
- 1994 Christian Slot blev skoleleder af Dit Alternativ
- 2004 Claus Schultz indtrådte som med-leder
- Lejemål i gården ved Overgade 14 midt i Odense
- Nyt hold hvert år. Tilbyder dag- og aftenhold. Max. 12 elever på et hold.
- En privat uddannelse som kursisterne selv betaler. Pris: Ca. 70.000 kr.
- [www.ditalternativ.com](http://www.ditalternativ.com)